Dexcom G7 15 DAY

Guía del usuario

G7

Tabla de contenidos

1 • Bienvenido **1**

Primeros pasos 2

Información de contacto 3

2 • Información de seguridad **4**

Declaraciones de seguridad del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días 4

Declaraciones de seguridad de Share y Dexcom Follow 13

Riesgos y beneficios 14

Glosario 19

3 • Instrucciones de inserción, pantallas de la aplicación del teléfono y Pantallas del receptor **27**

Insertar el sensor (instrucciones también en la aplicación) 27

Información del nivel de glucosa 30

Medición del sensor y flecha de tendencia 34

Navegación 38

Ver el historial del gráfico de tendencia 43

Consejos mostrados en banners, información sobre herramientas e íconos 45

4 • Decisiones de tratamiento **47**

Cuándo usar el medidor de GS en lugar del Dexcom G7 para 15 días 47

Cuándo observar y esperar 49

Uso de las flechas de tendencia 50
Administrar tratamiento con asesoramiento profesional 51
Practicar la toma de decisiones de tratamiento 51

5 • Alertas 57

Alertas de nivel bajo 57
Alerta de nivel alto 59
Alertas de aumento rápido y de descenso rápido 60
Alertas del sistema 62
Alerta de pérdida de señal 62
Alerta de problema temporal del sensor 62
Alertas técnicas 62
Responder a alertas 64
Cambiar todas las alertas 66
Silenciar todo (aplicaciones del teléfono y del reloj) 68
Cambiar una alerta 70
Agregar un segundo perfil de alerta a la aplicación del teléfono 74
Optimizar alertas 75

6 • Configurar pantallas, dispositivo médico y Siri 80

Aplicación del teléfono 80
Widget (Apple) 82
Siri (Apple) 84
Relojes inteligentes 85
Vista rápida («Quick Glance», Android) 90

Receptor Dexcom 91

7 • Conexiones de la aplicación del teléfono 92

Sensor 93

Share y Dexcom Follow 93

Aplicación Dexcom Follow 96

8 • Eventos e Historial 102

Uso de eventos para controlar la glucosa 102

Llevar un seguimiento de los eventos 103

Registro de los valores del medidor de GS o calibración 104

9 • Informes 107

10 • Siguiente sesión del sensor 110

Transición del sensor 110

Retirar el sensor 112

Eliminar los sensores antiguos de las conexiones Bluetooth del teléfono (opcional) 113

11 • Solución de problemas 115

Exactitud y calibración 116

Parche adhesivo 119

No se pueden oír las alertas 122

No se ve la pantalla del receptor 125

Problemas frecuentes del sistema 126

Brecha en el gráfico de tendencia 133
Recarga del receptor 134
Viajar con Dexcom G7 para 15 días 135
Actualización del dispositivo de visualización 138
Agua y Dexcom G7 para 15 días 139
Radiografía, tomografía computarizada y radioterapia 139

A • Dexcom Clarity 141

B • Mantenimiento del Dexcom G7 para 15 días 142
Mantenimiento del Dexcom G7 para 15 días 142
Almacenamiento 144
Eliminación del sistema 144

C • Garantía 145
Garantía limitada del receptor Dexcom 145
Garantía limitada del sensor Dexcom 147

D • Términos de uso y código fuente abierto del software 148
Términos de uso 148
Código fuente abierto del software 148

E • Información técnica 149
Características de rendimiento del dispositivo 149
Especificaciones del producto 167
Cumplimiento de los reglamentos de radiocomunicaciones 178

F • Símbolos del embalaje 180

G • Índice 183

1 • Bienvenido

Gracias por elegir el sistema de monitoreo continuo de glucosa (MCG) Dexcom G7 para 15 días (Dexcom G7 para 15 días). Con este dispositivo médico, ¡verá las mediciones de glucosa en su dispositivo de visualización con solo usar un pequeño sensor!

Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días presenta el nuevo sensor para 15 días. La sesión del sensor dura hasta 15 días, seguidos de un periodo de gracia de 12 horas.[1] Se utiliza con la aplicación Dexcom G7 y el receptor Dexcom G7.

Tanto el sensor Dexcom G7 como el sensor Dexcom G7 para 15 días utilizan la aplicación y el receptor Dexcom G7.

Estas son algunas de las ventajas:

- **No más mediciones de glucemia capilar:** el Dexcom G7 para 15 días permite tomar decisiones de tratamiento sin necesidad de realizar mediciones de glucemia capilar. (Si las alertas de glucosa y las mediciones del Dexcom G7 para 15 días no coinciden con tus síntomas o expectativas, utiliza un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento para la diabetes.)
- **Prever y evitar niveles altos y bajos:** con Dexcom G7 para 15 días, tiene la información que necesita para mantener el nivel de glucosa dentro del rango. El Dexcom G7 para 15 días también permite personalizar las alertas, así como obtener una advertencia con 20 minutos de antelación cuando su nivel de glucosa se está acercando rápidamente a un valor de 55 mg/dL.
- **Disfrute de más tranquilidad:** Dexcom G7 para 15 días le permite compartir los datos de glucosa con su equipo de soporte para mantenerles informados sobre sus niveles de glucosa en tiempo real.
- **Manténgase informado:** consulte los resultados de sus acciones en los informes resumen y siga mejorando.

¡Comencemos!

---

[1]Se realizó un estudio para evaluar la vida útil del sensor y se constató que el 73.9 % de los sensores duraban los 15 días completos. En otras palabras, cuando el producto se utiliza según las instrucciones en la etiqueta del envase, puede que aproximadamente el 26 % de los sensores no duren estos 15 días.

Primeros pasos

Para obtener instrucciones sobre cómo insertar el sensor, consulte las instrucciones incluidas en su caja.

Esta *Guía del usuario del Dexcom G7 para 15 días* presenta una introducción a las pantallas del dispositivo de visualización, le ofrece orientación para la toma de decisiones de tratamiento y le muestra cómo desplazarse a la siguiente sesión del sensor. Cada sesión del sensor dura un máximo de 15 días más un periodo de gracia de 12 horas al finalizar ese periodo.[1]

Además, esta guía le muestra los lugares en los que puede personalizar los sonidos de las alertas, así como la forma en la que puede enviar la información de su nivel de glucosa al equipo de soporte, el modo en el que puede crear un segundo perfil de alerta en la aplicación del teléfono y mucho más.

Las imágenes se incluyen solo a modo de representación. Puede que su dispositivo de visualización y su producto tengan un aspecto distinto.

La aplicación del teléfono funciona tanto en dispositivos inteligentes Android™ como Apple®. La aplicación del reloj solo funciona en relojes inteligentes Apple Watch®. Para conocer los dispositivos inteligentes y los sistemas operativos compatibles, visite la página **dexcom.com/compatibility**.

[1]Se realizó un estudio para evaluar la vida útil del sensor y se constató que el 73.9 % de los sensores duraban los 15 días completos. En otras palabras, cuando el producto se utiliza según las instrucciones en la etiqueta del envase, puede que aproximadamente el 26 % de los sensores no duren estos 15 días.

Información de contacto

Dexcom cuenta con tres equipos de soporte para ayudarle. Visite la página **dexcom.com/contact** para contactar con ellos o llame al número **1-888-738-3646**

En la aplicación del teléfono, también puede ir a **Perfil > Contacto** para obtener ayuda.

Oficina central

Dirección de Dexcom:

6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Guía del usuario

También puede acceder a la Dexcom G7 para 15 días Guía del usuario de la siguiente manera:

- Aplicación del teléfono: **Perfil > Ayuda**
- **dexcom.com/guides**
- **Para obtener una copia impresa:** realice sus pedidos en la dirección **dexcom.com** o **1-888-738-3646**

2 • Información de seguridad

Declaraciones de seguridad del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días

Información importante para el usuario

Lea las indicaciones, las advertencias, las precauciones e instrucciones del sistema de monitoreo continuo de glucosa (MCG) Dexcom G7 para 15 días (Dexcom G7 para 15 días). Si no lo hace, puede que obtenga mediciones imprecisas del sensor o que pase por alto alertas o eventos graves de niveles altos o bajos de glucosa.

Familiarizarse con el Dexcom G7 para 15 días puede llevar días, semanas o incluso meses.

Dexcom no recomienda el monitoreo continuo de glucosa para aquellas personas que no puedan o no quieran realizar lo siguiente:

- Utilice el medidor de GS para analizar su glucosa en sangre si sus síntomas no coinciden con las mediciones del sensor.
- Mantenerse en contacto con su proveedor de salud sobre el control de la diabetes.

Indicaciones de uso

El sistema de monitoreo continuo de glucosa (MCG) Dexcom G7 para 15 días (Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días o G7 para 15 días) es un dispositivo de monitoreo continuo de glucosa en tiempo real indicado para el control de la diabetes en personas de 18 años en adelante.

El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días se ha diseñado para sustituir los análisis de GS mediante medición de glucemia capilar a la hora de tomar decisiones de tratamiento para la diabetes. La interpretación de los resultados del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días debe basarse en las tendencias de glucosa y en las diversas mediciones secuenciales que el sensor realiza a lo largo del tiempo. Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días también ayuda a detectar episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, lo que facilita los ajustes del tratamiento a corto y a largo plazo.

El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días también se ha diseñado para comunicarse de forma independiente con dispositivos conectados digitalmente, inclusive los sistemas dosificación automática de insulina (DAI). El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días puede utilizarse solo o en combinación con estos dispositivos médicos conectados digitalmente con el fin de controlar la diabetes.

Contraindicaciones

No lo utilice durante pruebas de RMN o tomografía computarizada (TC) ni durante tratamientos de diatermia; no es seguro para entornos de RM: no lleve ningún componente del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días mientras se someta a pruebas de resonancia magnética nuclear (RMN) o a tratamientos térmicos eléctricos de alta frecuencia (diatermia). No obstante, puede someterse de forma segura a una tomografía computarizada (TC) si mantiene el sensor fuera del área explorada y lo cubre con un delantal de plomo durante la exploración.



El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días no se ha probado cuando se utiliza durante una prueba de RMN o un tratamiento de diatermia, ni tampoco en el área explorada de una TC. Los campos magnéticos y el calor pueden dañar los componentes del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, lo que a su vez puede hacer que las mediciones del sensor sean inexactas o que se impidan las alertas. Si faltan mediciones del sensor o alertas, puede que pase por alto un evento grave de glucosa alta o baja.

Advertencias

Consulte las instrucciones del producto antes de utilizar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días.

No ignore los síntomas de nivel bajo o alto: utilice un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento si las mediciones del sensor no coinciden con sus síntomas de nivel bajo o alto. Si es necesario, busque atención médica inmediata.

Sin números ni flechas, no base la decisión de tratamiento en el sistema de MCG: use el medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento cuando el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días no muestre tanto un número como una flecha de tendencia, así como durante los 60 minutos del periodo de adaptación del sensor.

No lo utilice si se somete a diálisis o si padece una enfermedad grave: el rendimiento del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días no se ha evaluado en estas poblaciones, por lo que las mediciones del sensor pueden ser inexactas.

El alambre del sensor se rompe: compruebe que los alambres del sensor no estén rotos ni se desprendan. Si esto ocurre, póngase en contacto con el soporte técnico ininterrumpido (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**).

Si un alambre del sensor se rompe o se desprende debajo de la piel y no lo ve, no intente extraerlo. Contacte a su proveedor de salud en caso de presentar síntomas de infección o inflamación (enrojecimiento, hinchazón o dolor) en el sitio de colocación.

Insertar en el brazo: no lo lleve en otros lugares, pues puede que no funcione de la forma esperada. Si utilizó los sensores Dexcom G6 en el abdomen, utilice los sensores Dexcom G7 para 15 días en la parte posterior del brazo.

Limpie y desinfecte la piel: si las manos y el sitio de colocación no están limpios y completamente secos, existe el riesgo de sufrir una infección y de que el sensor no se adhiera bien. Para prevenir infecciones, limpie el sitio de colocación con toallitas humedecidas en alcohol. Antes de la inserción y durante la sesión del sensor, no aplique repelente de insectos, protector solar, perfume o loción en el sitio de colocación o el sensor. Pues esto puede hacer que el sensor no se adhiera correctamente o incluso dañar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días.

Lugar de almacenamiento: puede conservar los sensores a temperatura ambiente o en el refrigerador, a una temperatura comprendida entre 36 °F y 86 °F , pero no en el congelador.

Revise: no utilice ningún componente Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días que esté dañado o agrietado, pues puede que no funcione correctamente y que provoque lesiones causadas por descargas eléctricas.

Siga las instrucciones de uso: el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días es un producto de pequeño tamaño, por lo que puede entrañar riesgo de asfixia si se ingiere.

Compruebe la configuración: asegúrese de que el volumen del dispositivo inteligente esté activado, no silenciado, y de que el altavoz funcione. Si ha conectado unos auriculares, las alertas solo sonarán a través de ellos y no en el altavoz del dispositivo inteligente.

De manera predeterminada, las alertas de glucosa suenan y muestran la información incluso cuando el volumen está bajo. La alerta de valor bajo urgente suena incluso si el teléfono o el reloj inteligente está silenciado, a menos que esté utilizando la función Silenciar todo.

Modo de silencio (Vibrar): cuando esta configuración está habilitada, todas las alertas del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días vibran. Las alertas técnicas y el valor bajo urgente de glucosa seguirán sonando si no se reconocen.

Modo de silencio (Silenciar todo, solo aplicaciones del teléfono y del reloj): cuando esta configuración está habilitada, todas las alertas del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días se silencian, por lo que no se reciben sonidos ni vibraciones si se produce una alerta. No obstante, seguirá recibiendo alertas visuales en el teléfono y en el reloj inteligente. (Excepciones: las alertas La aplicación dejó de funcionar y La aplicación se detuvo: almacenamiento del teléfono lleno seguirán sonando en el teléfono, pero no sonarán en el reloj inteligente si utiliza Directo al reloj.) Consulte con frecuencia el dispositivo de visualización para no pasar por alto ningún evento de glucosa baja o alta.

Configuración de la aplicación del reloj: La aplicación del reloj utiliza la configuración de la aplicación del teléfono.

Tecnología inalámbrica *Bluetooth*®: asegúrese de que el *Bluetooth* esté activado. Si no es así, no podrá recibir mediciones ni alertas.

Notificaciones:

- Asegúrese de que la configuración del dispositivo inteligente sea la recomendada por Dexcom. Si habilita ciertas opciones de configuración del teléfono, como Bienestar digital de Android y Tiempo en pantalla de Apple, puede que se impidan las notificaciones.
- Así pues, habilite la presentación de notificaciones de la aplicación Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días en la pantalla de bloqueo. De esta manera, recibirá las notificaciones de Dexcom y podrá verlas sin desbloquear el teléfono.
- Los usuarios de Android deben activar el permiso de ubicación, el acceso a No molestar y las notificaciones para usar la aplicación.
- Los usuarios de Apple deben habilitar el permiso de ubicación y las alertas críticas para utilizar la aplicación del teléfono.

Batería: mantenga la batería cargada.

Compatibilidad: antes de actualizar el dispositivo inteligente o su sistema operativo, visite la página **dexcom.com/compatibility**. Las actualizaciones automáticas de la aplicación del teléfono o del reloj, o del sistema operativo del dispositivo, pueden cambiar la configuración o cerrar la aplicación. Realice siempre la actualización de forma manual y, después, verifique que la configuración del dispositivo sea correcta.

Mientras están conectadas a Internet, las aplicaciones del teléfono y del reloj realizan comprobaciones periódicas y muestran un mensaje si no son compatibles (o ya no son compatibles) con su teléfono o el sistema operativo (SO) de su teléfono. El mensaje puede incluir un plazo para las actualizaciones.

Tiempo: habilite la actualización automática de la fecha y la hora del dispositivo inteligente cuando viaje a lugares con otras zonas horarias, así como para cambiar entre el horario de invierno y el de verano. No cambie la hora del dispositivo inteligente de forma manual, pues es posible que no reciba mediciones o alertas y puede que aparezca una hora incorrecta en la pantalla de tendencia.

Use el equipo eléctrico como se indica:

> El uso de accesorios, cables, adaptadores y cargadores de pared distintos de los especificados o proporcionados por el fabricante de este equipo puede aumentar las emisiones electromagnéticas o disminuir su inmunidad electromagnética, así como provocar un funcionamiento incorrecto.

Los equipos portátiles de comunicaciones por radiofrecuencia (incluidos periféricos, como los cables de antenas y las antenas externas) deben utilizarse a una distancia no inferior a 12 pulgadas de cualquier parte Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, inclusive los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría verse afectado el rendimiento de este equipo.

Debe evitarse el uso de este equipo junto a otro equipo o apilado con él, ya que podría ocasionar un funcionamiento incorrecto.

Si no utiliza el cargador y el cable USB suministrados, es posible que la batería del receptor no se cargue. No lo utilice si el cargador o el cable USB suministrados están dañados. Guarde el cargador y el cable USB suministrados de forma segura. El uso indebido del cable USB puede representar un riesgo de estrangulación.

No realice modificaciones: no está permitido modificar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días.

Precauciones

Internet seguro: siempre que emplee el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, utilice únicamente una conexión a Internet móvil, una red Wi-Fi de confianza (como la de su casa u oficina) o una conexión a Internet segura, como un servicio VPN.

No utilice redes Wi-Fi públicas no seguras, como las redes de invitados de hogares de otras personas, restaurantes, escuelas, bibliotecas, hoteles, aeropuertos, aviones, etc. Pues esto puede exponer al Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días a virus o hackeos.

Compruebe los dispositivos conectados: cuando use dispositivos conectados como auriculares, altavoces *Bluetooth* o relojes inteligentes, es posible que reciba las alertas solo en uno, no en todos. Después de conectar cualquiera de estos dispositivos, asegúrese de que la configuración de su dispositivo inteligente permita seguir recibiendo alertas.

Sea preciso, sea rápido: si calibra su Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días con el medidor de GS, introduzca el valor del medidor de GS en su medidor dentro de los cinco minutos posteriores a la medición de la GS.

Utilice las yemas de los dedos: utilice una muestra de glucosa en sangre de la yema del dedo para realizar la calibración, pues la glucosa en sangre de otros lugares puede ser menos precisa y no tan oportuna. No es necesario realizar una calibración, pero puede realizar una calibración opcional de la glucosa en sangre para alinearla con el medidor de GS.

No lo utilice después de la fecha de vencimiento: no ponga en servicio un sensor después de su fecha de vencimiento (AAAA-MM-DD), pues puede dar lugar a resultados incorrectos. Puede iniciar un nuevo sensor al momento o antes de la fecha de vencimiento. Esto le da un uso completo.

Revise el paquete: no utilice Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días si el aplicador o la tapa estéril están dañados o abiertos, pues esto puede provocar una infección. No quite la tapa hasta que esté listo para la inserción.

Dónde insertar; puntos a tener en cuenta: la protección de seguridad de inserción del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días permanece habilitada hasta que el aplicador del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días se presiona contra la piel. Hágalo únicamente cuando esté listo para la inserción.

Elija un sitio de colocación distinto cuando cambie el sensor para permitir que la piel se cure.

Evite zonas:

- Que presenten piel flácida o no tengan grasa suficiente para poder evitar la inserción en músculos o huesos.
- Propensas a recibir golpes o algún tipo de presión o sobre los que se apoya al dormir.
- Que se encuentran a menos de 3 pulgadas del lugar de infusión o inyección.
- Que presenten irritaciones, cicatrices, tatuajes o una cantidad excesiva de vello. Si es necesario, afeite la zona con una maquinilla.

Paso por controles de seguridad: puede llevar el sensor del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para pasar por un arco detector de metales o por un escáner corporal de tecnología avanzada de procesamiento de imágenes (AIT). En ese caso, utilice el medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento hasta que salga del área de seguridad. Esto se debe a que Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días no se ha probado con todos los escáneres de rayos X y de seguridad existentes, y puede que no admitan un dispositivo de visualización.

También puede pedir que le pasen un detector de varilla o que le realicen una inspección corporal o visual en lugar de pasar por el escáner corporal o de poner cualquier componente del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días en la máquina de rayos X de equipajes.

Riesgos de las sustancias interferentes

- Precauciones con la hidroxiurea

  La hidroxiurea es un fármaco utilizado en el tratamiento de algunas enfermedades, inclusive el cáncer y diversos trastornos hematológicos, y se sabe que interfiere en las mediciones del sensor.

  Si está tomando hidroxiurea, las mediciones del sensor serán más altas que su glucosa real, lo que podría provocar la omisión de alertas de hipoglucemia o errores en las decisiones del control de la diabetes, como administrarse una dosis más alta de insulina debido a valores de glucosa falsamente altos. El nivel de inexactitud depende de la cantidad de hidroxiurea en el cuerpo. No utilice el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para tomar decisiones de tratamiento para la diabetes si está tomando hidroxiurea. Hable con su médico sobre los enfoques alternativos para el monitoreo de glucosa.

- Precauciones con el paracetamol

  Con el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, puede tomar una dosis estándar o máxima de 1 gramo (1000 mg) de paracetamol cada 6 horas y seguir basando sus decisiones de tratamiento en las mediciones del sensor. Si se toma una dosis de paracetamol superior a la máxima (p. ej., más de 1 gramo cada 6 horas en adultos), las mediciones del sensor pueden verse afectadas y mostrar valores más altos de los que realmente se tienen.

Mantenga el sensor cerca del dispositivo de visualización: mantenga el teléfono inteligente o el receptor a menos de 33 pies del sensor. Mantenga el reloj inteligente a menos de 20 pies del sensor. Asegúrese de que no haya obstáculos entre el dispositivo de visualización y el sensor. De lo contrario, existe el riesgo de que se desvinculen.

Reciba las alertas en el dispositivo de visualización que utilice: para recibir alertas de la aplicación del teléfono y del receptor, configúrelas en el dispositivo de visualización que está utilizando. El receptor no recibirá las alertas que se hayan configurado en la aplicación del teléfono. Del mismo modo, las aplicaciones del teléfono y del reloj no recibirán las alertas que se hayan configurado en el receptor.

La aplicación del reloj utiliza la configuración de la aplicación del teléfono.

Si utiliza un reloj inteligente, consúltelo con frecuencia para comprobar que funciona de la forma esperada.

El dispositivo de visualización está encendido: asegúrese de que el dispositivo de visualización esté encendido o no recibirá alertas ni mediciones del sensor.

Pruebe el altavoz y las vibraciones: pruebe el altavoz y las vibraciones de su receptor periódicamente.

Enchufe el receptor para cargarlo y compruebe que el altavoz y las vibraciones funcionen. La pantalla de prueba de altavoz aparece durante unos segundos. Siga las instrucciones en pantalla para probar el altavoz y las vibraciones. Si el dispositivo no emite un pitido ni vibra, póngase en contacto con el soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**) y utilice la aplicación del teléfono, la aplicación del reloj o el medidor de GS hasta que el receptor esté reparado.

Mantenga el receptor limpio y seco: no sumerja nunca el receptor en agua ni permita que llegue suciedad o agua al puerto USB. Podría dañarse.

Precauciones

Necesita receta: las leyes de los Estados Unidos limitan la venta del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días a médicos autorizados o por orden de estos.

Declaraciones de seguridad de Share y Dexcom Follow

Información importante para el usuario

Utilice Dexcom Share (Share) para enviar la información del sensor de la aplicación de su teléfono o reloj a los dispositivos inteligentes de sus seguidores (aplicación Dexcom Follow). Para conocer información sobre los dispositivos y sistemas operativos compatibles consulte **dexcom.com/compatibility**. Consulte la información importante para el usuario y las advertencias que se incluyen a continuación para saber cómo utilizar de forma segura la función Share.

Úselo como aviso secundario: la información de sus seguidores siempre es más antigua que la suya. Así pues, a la hora de controlar su diabetes, utilice su información actual y no la información de los seguidores. Pues la información que estos reciben no está concebida para utilizarla en decisiones de tratamiento, análisis ni labores de enseñanza. Los seguidores no pueden cambiar su información.

Advertencia

Utilice el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para tomar decisiones de tratamiento: no utilice la información de los seguidores para tomar decisiones de tratamiento, como el tratamiento para un nivel bajo o la dosificación para un nivel alto. Siga las instrucciones del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para tomar decisiones de tratamiento.

Siga los consejos de su médico: Share no está concebido para sustituir las prácticas de automonitoreo recomendadas por el médico.

Riesgos y beneficios

A continuación, se describen los riesgos y beneficios del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días. Evite riesgos y disfrute de los beneficios del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días siguiendo las instrucciones del producto.

Riesgos

Los riesgos de utilizar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días son los siguientes:

- No recibir alertas
- Utilizar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para tomar decisiones de tratamiento cuando no debe hacerlo
- Problemas con la inserción del sensor
    - Reacciones al adhesivo
    - Retención del alambre del sensor
- Mediciones imprecisas del sensor

Omisión de alertas

Tiene que recibir alertas para poder responder a ellas. Para asegurarse de que recibe alertas importantes que le ayuden a evitar niveles altos o bajos de glucosa no detectados, siga la configuración recomendada de Dexcom, disponible en la dirección **dexcom.com/faqs**, o bien, en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un iPhone** y pulse **Guía completa de la configuración de Dexcom en un iPhone** o **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un Android** y pulse **Guía completa de la configuración de Dexcom en un Android**.

Asimismo, consulte los capítulos Alertas, Información de seguridad y Solución de problemas para obtener información útil sobre cómo asegurarse de que recibirá alertas.

Uso del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para tomar decisiones de tratamiento

Puede utilizar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días para tomar decisiones de tratamiento en todas las situaciones excepto en unas pocas:

- Cuando no ve ni un número ni una flecha
- Cuando sus síntomas no coinciden con la medición del sensor

Utilizar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días en dichas situaciones puede dar lugar a errores en el tratamiento de la diabetes. Para obtener más información, vaya al capítulo Decisiones de tratamiento.

Algunos usuarios constataron que la exactitud entre los diferentes sensores variaba. Cuando inserte el sensor, verifique su exactitud antes de usarlo para tomar decisiones de tratamiento y compruebe que sus síntomas coincidan con las mediciones.

Para obtener más información sobre cómo tomar decisiones de tratamiento utilizando el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, vaya a los capítulos Información de seguridad, Decisiones de tratamiento y Alertas.

Riesgos de las sustancias interferentes: paracetamol

Con el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, puede tomar una dosis estándar o máxima de 1 gramo (1000 mg) de paracetamol cada 6 horas y seguir basando sus decisiones de tratamiento en las mediciones del sensor. Si se toma una dosis de paracetamol superior a la máxima (p. ej., más de 1 gramo cada 6 horas en adultos), las mediciones del sensor pueden verse afectadas y mostrar valores más altos de los que realmente se tienen.

Riesgos de las sustancias interferentes: hidroxiurea

La hidroxiurea hace que las mediciones del sensor sean más altas que los valores que se tienen en realidad. La diferencia depende de la cantidad de hidroxiurea que haya en su organismo. Así pues, si está tomando hidroxiurea, utilice un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento.

Riesgos de inserción del sensor

En casos poco comunes, la inserción del sensor puede causar infección, sangrado o dolor, y el uso del parche adhesivo puede irritar la piel. En la mayoría de los pacientes, las reacciones al adhesivo son leves y remiten en el transcurso de una semana. Solo unos cuantos pacientes de los estudios clínicos realizados con el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días experimentaron enrojecimiento e inflamación leves. Aunque es poco frecuente, algunas personas experimentan una reacción importante al adhesivo del sensor que puede tardar varias semanas en aliviarse.

Ningún alambre del sensor se desprendió en los estudios clínicos; no obstante, existe una remota posibilidad de que el alambre del sensor se rompa o se desprenda y se quede debajo de la piel. Los alambres estériles de los sensores desprendidos no suelen entrañar un riesgo médico reseñable. Si el alambre del sensor se rompe o se desprende, o se queda debajo de la piel y se observan signos de infección o inflamación, contacte con su médico y con el soporte técnico, **dexcom.com/contact** (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**).

Ventajas

Algunas de las ventajas de utilizar el Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días son las siguientes:

- No tener que pincharse las yemas de los dedos
- Conocer las tendencias del nivel de glucosa
- Tomar decisiones de tratamiento basadas en su Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días
- Controlar la diabetes y recibir alertas sobre mediciones de nivel bajo y alto del sensor
- Compartir la información del nivel de glucosa a través de la aplicación del teléfono

No más mediciones de glucemia capilar

Puede valerse de la medición del sensor y la flecha de tendencia para tomar decisiones de tratamiento. Vaya al capítulo Decisiones de tratamiento para obtener más información. Con el Dexcom G7 para 15 días, ya no es necesario realizar mediciones de glucemia capilar para calibrar el sistema ni para tomar decisiones de tratamiento (siempre y cuando los síntomas coincidan con las mediciones del Dexcom G7 para 15 días). Esto puede reducir el dolor y la carga que supone realizar demasiadas mediciones de glucemia capilar (Price and Walker 2016), así como disminuir la cantidad de errores que pueden producirse debido a una calibración imprecisa (Wadwa 2018).

Conocer las tendencias del nivel de glucosa

El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días no solo le envía una medición del sensor cada 5 minutos, sino que también proporciona una descripción general de sus tendencias y patrones de glucosa, así como de su reacción a las diferentes actividades, lo que a su vez permite obtener una visión global de la forma en la que los hábitos diarios afectan a sus niveles de glucosa.

Ayudar a controlar su diabetes

Las alertas le envían una notificación si su nivel de glucosa se sale del rango objetivo, así como si desciende o aumenta demasiado, o desciende o asciende rápidamente, o si va a tener un valor bajo de forma inminente. Esto le permite emprender acciones para evitar que la glucosa suba o baje demasiado (Pettus 2015); vaya al capítulo Alertas.

Compartir información con personas de apoyo

Algunas personas perciben un aumento en su calidad de vida y se sienten más tranquilas cuando utilizan el sistema de MCG en tiempo real (Polonsky and Fortmann, 2020). La función Share puede mejorar estos aspectos para los pacientes, así como para sus cuidadores y su equipo de soporte, pues los seguidores reciben una notificación cuando las mediciones del sensor y las alertas se comparten de forma remota.

Referencias

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. Eur Endocrinol. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. JAMA, 317 (4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. N Engl J Med, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. JAMA, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. Endocr Pract, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. Diabetes Technol Ther 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):395-402.

Glosario

HbA1c	Análisis de sangre utilizado para diagnosticar la diabetes de tipo 1 o tipo 2 y para medir la eficacia con la que se está controlando dicha enfermedad. El valor de HbA1c refleja el promedio de sus niveles de glucosa en sangre durante los últimos 2 a 3 meses.
Acumular insulina	Administrar una dosis de insulina poco después de la dosis más reciente. Lo que puede dar lugar a un nivel bajo de glucosa en sangre. Esto es diferente de administrarse dosis de insulina para cubrir lo que comió hace un momento.
Adaptación del sensor	La adaptación del sensor ocurre directamente después de insertar y emparejar el sensor. Durante este tiempo, el sensor y su cuerpo se adaptan entre sí. No recibirá mediciones del sensor o alertas hasta que se complete la adaptación del sensor.
Advertencia	Describe circunstancias graves y potencialmente mortales, así como sus consecuencias y la forma de evitar el peligro durante el uso del Dexcom G7 para 15 días.
Alertas de glucosa	Alertas relacionadas con el nivel de glucosa, que incluye: Bajando rápidamente, Nivel alto de glucosa, Nivel bajo de glucosa, Subiendo rápidamente, Valor bajo urgente y Valor bajo urgente inminente

Alertas del sistema	Alertas no relacionadas con la glucosa, que incluyen: El *Bluetooth* de la aplicación está desactivado, La aplicación está cerrada, La ubicación de la aplicación está desactivada, Calibración no utilizada, No se puede emparejar el sensor, Directo al reloj está desactivado, El Dexcom G7 para 15 días está listo para emparejarse con el reloj, Permiso de ubicación restringido, Batería baja, Emparejamiento completo, Emparejamiento fallido, La aplicación del teléfono está cerrada, El *Bluetooth* del teléfono está desactivado, La ubicación del teléfono está desactivada, Conflicto de configuración del teléfono, El almacenamiento del teléfono es bajo, El almacenamiento del teléfono es muy bajo, Las mediciones se detendrán pronto, Buscando el sensor, El sensor no puede emparejarse con el reloj, Sensor caducado, El sensor caduca en 2 horas, El sensor caduca en 24 horas, El reloj no ha encontrado el sensor, Sensor no encontrado aún, Sensor emparejado, Sensor emparejado con el teléfono, Sensor emparejado con el reloj, Adaptación del sensor completa, Adaptación completa El *Bluetooth* del reloj está desactivado, Emparejamiento del reloj fallido, El almacenamiento del reloj es bajo, El almacenamiento del reloj es muy bajo

Alertas técnicas	Estas alertas son un subconjunto de las alertas del sistema. Las alertas técnicas son situaciones que impiden o impedirán que se muestre la información actual sobre los niveles de glucosa. Si no reconoce una alerta técnica, se agregará sonido. Excepción: en las aplicaciones del teléfono y del reloj, no se añadirá sonido si está activada la opción Silenciar todo. Las alertas técnicas son: La aplicación dejó de funcionar, La aplicación se detuvo: almacenamiento del teléfono lleno, La aplicación se detuvo: almacenamiento del reloj lleno, Problema temporal del sensor, Directo al reloj dejó de funcionar, La aplicación del teléfono dejó de funcionar, Sustituir el sensor ahora, El sensor falló, Establecer fecha y hora, Pérdida de señal, Comprobación del sistema, Batería muy baja, La aplicación del reloj dejó de funcionar, Cargador débil
Análisis en un lugar alternativo	Analizar una muestra de sangre procedente de una ubicación (alternativa) que no sea la de la medición de glucemia capilar. Utilice solo pruebas de las yemas de los dedos para calibrar el Dexcom G7 para 15 días.
Aplicación	Software instalado en un dispositivo inteligente. Las aplicaciones Dexcom G7 del teléfono y del reloj son pantallas para el monitoreo continuo de glucosa.
Aplicación Dexcom Follow	Aplicación Dexcom del dispositivo inteligente que se utiliza para monitorear la información del nivel de glucosa y las alertas de otro usuario.
App Store® o Google Play Store	Tienda de Internet para descargar aplicaciones en un dispositivo inteligente.

Calibración	Si calibra su Dexcom G7 para 15 días utilizando su medidor de GS, tome una medición de glucemia capilar con el medidor de GS y, a continuación, ingrese el valor en el receptor o la aplicación del teléfono. Calibrar el Dexcom G7 para 15 días con el medidor de GS es opcional. La calibración con el medidor de GS puede alinear las mediciones del sensor con los valores del medidor.
Compartidor	Usuario del Dexcom G7 para 15 días que comparte la información del Dexcom G7 para 15 días con los seguidores.
Compatible	Funciona con el Dexcom G7. Un dispositivo inteligente y un sistema operativo son compatibles con Dexcom G7 para 15 días cuando Dexcom los ha probado para garantizar que funcionarán según lo previsto con Dexcom G7 para 15 días.
Contraindicación	Cualquier situación en la que el Dexcom G7 para 15 días no debe utilizarse porque puede causarle algún daño. El riesgo de su uso supera los beneficios.
Declaración de seguridad	Declaración de los usos previstos del Dexcom G7 para 15 días y de las advertencias, precauciones y contraindicaciones pertinentes.
Dispositivo Conectado	Hardware conectado al dispositivo inteligente. Por ejemplo, unos auriculares *Bluetooth*.
Dispositivo de visualización	Dispositivo con una pantalla que se utiliza para monitorear la información del nivel de glucosa y las alertas, como puede ser la aplicación de un teléfono inteligente, la aplicación de un reloj conectado o el receptor Dexcom.

GMI (indicador de gestión de la glucosa)	El indicador de gestión de la glucosa (GMI) se calcula a partir del promedio de los valores de glucosa del sensor. El GMI puede ser un indicador del grado de control de los niveles de glucosa. Es probable que el GMI difiera de los niveles de HbA1c. **Referencia:** Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
Hiperglucemia	Nivel alto de GS. Lo mismo nivel alto que nivel alto de glucosa en sangre. La hiperglucemia se caracteriza por un exceso de glucosa en el torrente sanguíneo. Es importante tratar la hiperglucemia, puesto que, de lo contrario, puede acarrear complicaciones graves. Hable con su médico para confirmar cómo debe configurar la alerta de nivel alto de glucosa adecuada para su caso.
Hipoglucemia	Nivel bajo de GS. Es lo mismo nivel bajo que nivel bajo de glucosa en sangre. La hipoglucemia se caracteriza por un nivel bajo de glucosa en el torrente sanguíneo. Es importante tratar la hipoglucemia, puesto que, de lo contrario, puede acarrear complicaciones graves. Hable con su médico para confirmar cómo debe configurar la alerta de nivel bajo de glucosa adecuada para su caso.
Indicaciones	Forma, finalidad y circunstancias en las que debe utilizarse el Dexcom G7 para 15 días.
iOS	Sistema operativo utilizado en los teléfonos inteligentes Apple.

Medición del sensor	Concentración de glucosa medida por el sensor en el líquido intersticial.
Medidor de glucosa en sangre (GS)	Dispositivo médico utilizado para medir la cantidad de glucosa presente en la sangre.
mg/dL	Miligramos por decilitro. Unidad de medida para los valores de GS.
Modificado sin autorización	Eliminación de las limitaciones y las medidas de seguridad establecidas por el fabricante en un dispositivo inteligente. Esta eliminación implica un riesgo para la seguridad, lo que también supone un aumento de la vulnerabilidad de los datos.
Modo avión	Configuración de un dispositivo inteligente en el que se deshabilitan algunas funciones para cumplir con las normativas de las compañías aéreas.
Monitoreo continuo de glucosa (MCG)	Un sensor insertado debajo de la piel que verifica los niveles de glucosa en el líquido intersticial y envía las mediciones del sensor a un dispositivo de visualización.
Notificación	Mensaje que aparece en la pantalla de un dispositivo de visualización. Una notificación también puede incluir un sonido o una vibración, dependiendo de la configuración del dispositivo.
Periodo de gracia	Periodo extra de 12 horas después de la sesión del sensor que le da más tiempo para sustituir el sensor. El sistema sigue funcionando exactamente como lo estaba haciendo durante la sesión del sensor.
Precaución	Cuidados especiales que deben tener usted o su médico para garantizar el uso seguro y eficaz del Dexcom G7 para 15 días.

Reloj inteligente (reloj)	Reloj que funciona como dispositivo de visualización principal (modo Directo al reloj) o que se comunica con un dispositivo de visualización y lo amplifica (modo de reloj inteligente estándar o modo de solo notificaciones).
Seguidor	Persona que recibe la información de un compartidor en la aplicación Dexcom Follow del dispositivo inteligente.
Sensor	Envía las mediciones del sensor al dispositivo de visualización. En el Dexcom G7 para 15 días, el transmisor y el parche adhesivo están integrados en el sensor.
Sesión del sensor	Periodo de uso de un sensor. Durante este periodo, la medición del sensor se muestra en el dispositivo de visualización cada 5 minutos.
Share	Función de la aplicación para teléfono y reloj de Dexcom G7 que le permite enviar de forma segura la información del Dexcom G7 para 15 días a los seguidores.
SO Android	Sistema operativo para dispositivos inteligentes Android.
Tecnología inalámbrica *Bluetooth*	Una tecnología que permite a los dispositivos comunicarse entre sí de forma inalámbrica.
Teléfono inteligente (teléfono)	Teléfono portátil y electrónico que es inalámbrico y móvil y está conectado a una red de telefonía móvil y a Internet.
Transmisor	Envía las mediciones del sensor al dispositivo de visualización. En el Dexcom G7 para 15 días, el transmisor está incorporado en el sensor.

Valor del medidor de glucosa en sangre (GS)	Cantidad de glucosa en la sangre medida por un medidor de GS.
Valor predeterminado	Opción predeterminada de un fabricante para la configuración de un dispositivo.
Voz y datos simultáneos	Capacidad para realizar una llamada telefónica y acceder a Internet con la conexión del mismo móvil y al mismo tiempo.

3 • Instrucciones de inserción, pantallas de la aplicación del teléfono y Pantallas del receptor

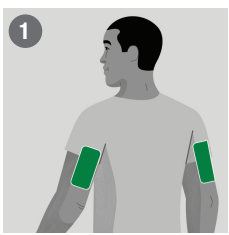
Insertar el sensor (instrucciones también en la aplicación)

1. **Elija la ubicación del sensor**

   IMPORTANTE. Utilice lo sensores Dexcom G7 para 15 días en la parte posterior de brazo, incluso si utilizó los sensores Dexcom G6 en el abdomen.

   Este sensor *solo* puede ser utilizado:

   - Por adultos (18 años o más)
   - En la parte posterior del brazo

   Evite zonas:

   - Que presenten piel flácida o no tengan grasa suficiente para poder evitar la inserción en músculos o huesos.
   - Propensas a recibir golpes o algún tipo de presión o sobre los que se apoya al dormir.
   - Que se encuentren a menos de 3 pulgadas de un lugar de perfusión o inyección.
   - Que presenten irritaciones, cicatrices, tatuajes o una cantidad excesiva de vello.

   Para mantener el sensor conectado, consulte **dexcom.com/faqs**.

2. **Lave y seque la zona de forma que el sensor permanezca activado**



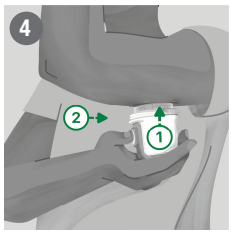
   a. Lávese las manos con agua y jabón. Séquese.
   b. Frote la zona con una toallita humedecida en alcohol para eliminar todos los restos de aceites.
   c. Espere a que la piel se seque del todo para que el sensor quede bien adherido.

3. **Desenrosque la tapa**



   - No toque la aguja que se encuentra en el interior del aplicador.
   - No lo utilice si está roto o abierto.

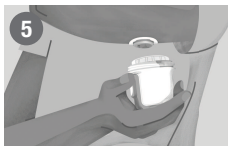
4. **Utilice el aplicador para insertar el sensor**



   a. Relaje los músculos cerca del lugar de aplicación.
   b. ① Presione el aplicador contra la piel hasta que el anillo transparente desaparezca.

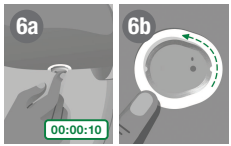
      ② Manténgalo presionado mientras pulsa el botón.

5. **Retire el aplicador.**



   a. Guarde el aplicador, pues puede que necesite el identificador de su sensor más adelante.

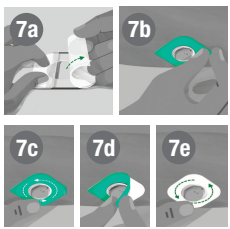
6. **Asegúrese de que el sensor esté correctamente fijado**



   a. Presione la parte superior del sensor durante 10 segundos.
   b. Frote firmemente alrededor del parche unas 3 veces.

7. **Aplique el sobreparche**

   Aplique el sobreparche para mantener el sensor fijado al cuerpo. Está incluido con las instrucciones en la caja del sensor.



   a. Retire con cuidado los dos protectores transparentes, sin tocar el adhesivo blanco.

      Deje por ahora el protector de color en el sobreparche.

   b. Utilice la pestaña del protector de color para colocar el sobreparche con cuidado alrededor del sensor.
   c. Frote el sobreparche por todo el contorno.
   d. Retire el protector de color, dejando el sobreparche sobre la piel.
   e. Vuelva a frotar el sobreparche por todo el contorno.
   f. Vuelva a la aplicación del teléfono o al receptor para finalizar la configuración.

Para obtener consejos sobre cómo mantener el sensor fijado a la piel y cómo retirarlo, visite la página **dexcom.com/faqs**.

Aplicación del teléfono

La información de la aplicación del teléfono se divide en pestañas que se muestran en la parte inferior de la pantalla: Glucosa, Historial, Conexiones y Perfil.

A su vez, las pestañas se dividen en tarjetas. La primera tarjeta de la pestaña Glucosa muestra la información del nivel de glucosa actual. Desplácese hacia abajo para ver tarjetas adicionales.

Para obtener más información sobre las pantallas del reloj inteligente conectado, consulte el capítulo Configurar pantallas, dispositivo médico y Siri.

Receptor

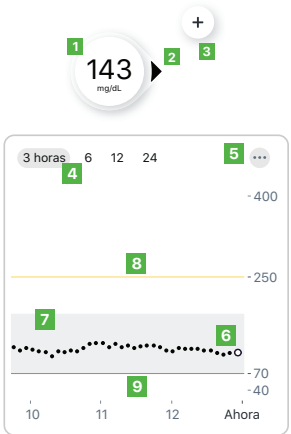
Normalmente, pasará la mayor parte del tiempo en la pantalla de inicio. Que muestra las mediciones del sensor y la información de tendencias y, además, ofrece acceso a otras funciones, como los informes resumen.

Información del nivel de glucosa

Aplicación del teléfono

La pestaña Glucosa muestra la medición actual del sensor y la información sobre las tendencias. Las pestañas de la parte inferior de la pantalla ofrecen acceso a otras secciones.

Cada sección tiene múltiples funciones. En la aplicación del teléfono, pulse el ⓘ u **Obtener más información** para saber más. Pulse el ··· para acceder a más funciones.



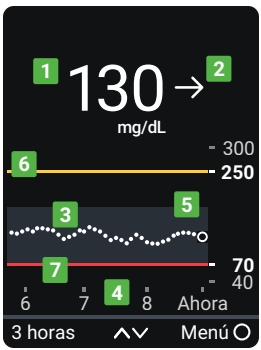
1. **Número:** la medición más reciente del sensor.
2. **Flecha de tendencia:** indica cómo cambian los valores de glucosa basándose en las últimas mediciones.
3. **+:** acceso directo para agregar un evento con el fin de hacer un seguimiento rápido de las dosis de insulina, así como de las comidas, del ejercicio físico y de los valores del medidor de GS. Si decide realizar una calibración, esta operación se lleva a cabo aquí.
4. **3 horas, 6, 12, 24:** cambie el número de horas que se muestran en el gráfico de tendencia.
5. **…:** los tres puntos son el botón Más. Este botón ofrece un acceso rápido para cambiar los niveles de alerta o seleccionar un modo de silencio.
6. **Gráfico de tendencia:** el punto grande a la derecha es la medición más reciente del sensor. Los puntos más pequeños muestran mediciones pasadas.
7. **Rango ideal (rectángulo sombreado dentro del gráfico):** 70–180 mg/dL es el consenso internacional para el rango ideal recomendado.
8. **Línea amarilla de alerta de nivel alto:** recibirá una alerta de nivel alto cuando el nivel de glucosa esté en esta línea amarilla o por encima. Este valor puede cambiarse en **Perfil > Alertas > Nivel alto**.

9. **Línea roja de alerta de nivel bajo:** recibirá una alerta de nivel bajo cuando su nivel de glucosa esté en la línea roja o por debajo. Este valor puede cambiarse en **Perfil > Alertas > Nivel bajo**.

Puede utilizar el receptor si se siente más cómodo con un dispositivo médico específico. En el teléfono, la aplicación puede interactuar con otras aplicaciones del teléfono que también utilizan la batería y la capacidad de almacenamiento, por lo que es posible que sea necesario realizar ciertos ajustes en el teléfono para que funcione. El receptor no tiene estas limitaciones.

Receptor

La pantalla de inicio del receptor muestra la información del nivel actual de glucosa. Para obtener más información, vaya a **Menú > Ayuda** en el receptor.

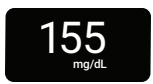


1. **Número:** la medición más reciente del sensor.
2. **Flecha de tendencia:** indica cómo cambian los valores de glucosa basándose en las últimas mediciones.
3. **Gráfico de tendencia:** el punto grande a la derecha es la medición más reciente del sensor. Los puntos más pequeños muestran mediciones pasadas.
4. **3 horas ^ v :** cambie el número de horas que se muestran en el gráfico de tendencia utilizando los botones de flecha.
5. **Rango ideal (rectángulo sombreado dentro del gráfico):** 70–180 mg/dL es el consenso internacional para el rango ideal recomendado.
6. **Línea amarilla de alerta de nivel alto:** recibirá una alerta de nivel alto cuando el nivel de glucosa esté en esta línea amarilla o por encima. Cambie el nivel en **Menú > Configuración > Alertas > Nivel alto**.
7. **Línea roja de alerta de nivel bajo:** recibirá una alerta de nivel bajo cuando su nivel de glucosa esté en la línea roja o por debajo. Cambie el nivel en **Menú > Configuración > Alertas > Nivel bajo**.

Medición del sensor y flecha de tendencia

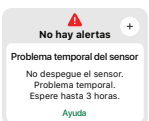
Dónde está su glucosa ahora

Un número y un color le indican dónde está su glucosa ahora.

Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		**Rojo:** alerta de nivel bajo, alerta de valor bajo urgente o alerta de valor bajo urgente inminente
		**Amarillo:** nivel alto
		**Blanco:** entre los niveles de alerta de nivel alto y de nivel bajo

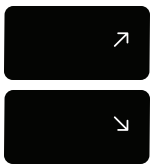
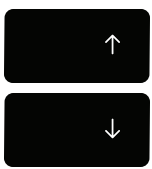
Problemas con las mediciones del sensor

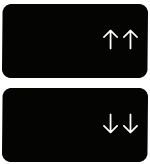
A veces, no recibe un número. El medidor no proporciona un número ni una flecha, use el medidor de GS para su tratamiento. Vaya al capítulo Decisiones de tratamiento para obtener más información.

Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		La medición del sensor es inferior a 40 mg/dL.
		La medición del sensor es superior a 400 mg/dL.
		Las alertas del sistema, como Problema temporal del sensor, indican problemas con el sistema. No están relacionadas con el nivel de glucosa.

Cómo cambia su nivel de glucosa

Para saber cómo cambia su nivel de glucosa, consulte las flechas de tendencia. Las flechas de tendencia le ayudan a predecir dónde estará su glucosa en los próximos 30 minutos. Utilícelas para anticiparse en las actuaciones relacionadas con el control de la diabetes.

Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		**Estable:** cambio de menos de 30 mg/dL en 30 minutos
		**En aumento o en descenso lento:** cambio de 30–60 mg/dL en 30 minutos
		**En aumento o en descenso:** cambio de 60–90 mg/dL en 30 minutos

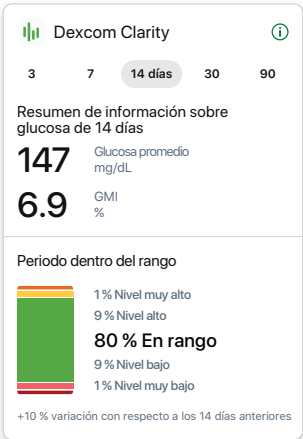
Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		**Aumentando rápidamente o en descenso rápido:** los valores cambian más de 90 mg/dL en 30 minutos
		**Ninguna flecha:** no es posible determinar la tendencia; utilice un medidor de GS para tomar una decisión de tratamiento

Navegación

Puede acceder a otras funciones utilizando las herramientas de navegación.

Aplicación del teléfono

Pestaña Glucosa: tarjeta Dexcom Clarity



Desplácese hacia abajo por la pestaña Glucosa para ver la tarjeta debajo del gráfico de tendencia. Contiene los informes resumen de información sobre glucosa de Dexcom Clarity. Los informes de 3, 7, 14, 30 y 90 días muestran los cambios en el nivel de glucosa a lo largo del tiempo utilizando la información registrada en la aplicación del teléfono.

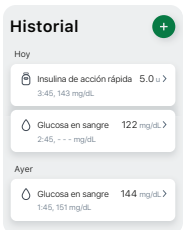


Cuando se desplaza hacia abajo por la pantalla, sigue viendo una versión pequeña de la medición actual del sensor y una flecha de tendencia en la parte superior de la pantalla.

Pestañas Historia, Conexiones y Perfil



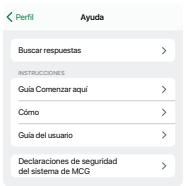
Utilice las pestañas de la parte inferior de la pantalla para acceder a otras funciones.

Lo que ve	Lo que significa
	**Historial:** acceda aquí para ver el registro de eventos y hacer un seguimiento de los valores del medidor de GS, así como de las comidas, de la insulina (de acción prolongada y de acción rápida) y de su actividad física. También puede tomar notas. Si decide realizar una calibración, esta operación se lleva a cabo aquí.
	**Conexiones:** acceda aquí para obtener información sobre el sensor, ver el código de emparejamiento y finalizar la sesión del sensor (consulte el capítulo Siguiente sesión del sensor). También puede compartir sus datos de glucosa con sus amigos, familiares y aplicaciones de salud.

Lo que ve	Lo que significa

	**Perfil:** aquí puede cambiar la configuración y obtener ayuda.
	• **Configuración de la aplicación:** (para obtener más información, consulte el capítulo Alertas)
	  • Personalice las alertas con diferentes configuraciones y sonidos
	  • Utilice los modos de silencio
	  • Personalice la pestaña Glucosa cambiando la altura del gráfico de tendencia y más
	  • Configure el asistente de voz Siri® para que le indique las mediciones del sensor y las tendencias (Apple)
	• **Configuración del teléfono:** evite las configuraciones del teléfono que impidan el funcionamiento de las alertas y de las aplicaciones del teléfono o del reloj
	• **Soporte:**
	  • Consulte la información del software y de la cuenta
	  • Póngase en contacto con el soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**)
	  • Consultar y revisar los consentimientos sobre datos
	  • Obtenga ayuda (consulte **Perfil > Ayuda** a continuación)
	  • Transmita comentarios a Dexcom

Lo que ve	Lo que significa

	**Perfil > Ayuda:** obtenga ayuda, inclusive:
	• Respuestas a preguntas
	• Enlaces a guías de productos
	• Videos
	  • Inserción y extracción del sensor
	  • Mediciones del sensor
	  • Alertas
	  • Cuándo utilizar el medidor de GS

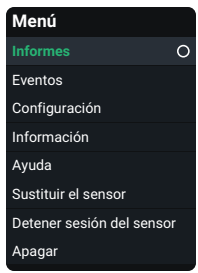
Receptor



Utilice el botón de navegación para moverse por el receptor. Las pantallas del receptor muestran el lado del botón que debe pulsarse.

1. Desplazarse hacia arriba
2. Volver atrás
3. Seleccionar
4. Desplazarse hacia abajo

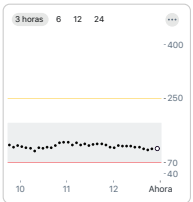
Utilice el menú de la pantalla de inicio para acceder a otras funciones.



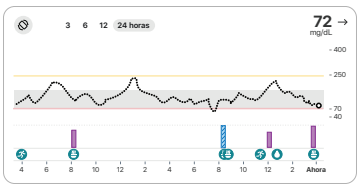
- **Informes:** consulte los informes resumen (consulte el capítulo Informes)
- **Eventos:**
  - Introduzca eventos, como dosis de insulina y valores del medidor de GS
  - Utilice el valor del medidor de GS como calibración (opcional)
- **Configuración:**
  - Cambie la configuración de alertas (consulte el capítulo Alertas)
  - Configure las alertas para que solo vibren o cambie los sonidos
  - Seleccione la altura de un gráfico de tendencia
  - Cambie el brillo de la pantalla
- **Información:**
  - Consulte el tiempo que queda de la sesión del sensor y el código de emparejamiento
  - Pruebe el altavoz
- **Sustituya el sensor y detenga la sesión del sensor:** detenga este sensor e inicie uno nuevo (consulte el capítulo Siguiente sesión del sensor)
- **Apagado:** desactive el receptor; no se reciben mediciones del sensor ni alertas cuando está apagado

Ver el historial del gráfico de tendencia

Aplicación del teléfono



Pulse los números que aparecen encima del gráfico de tendencia para ver el gráfico de tendencia de 3, 6, 12 y 24 horas.



Para ver el historial de eventos en el gráfico de tendencia, active el modo panorámico en el teléfono y pulse los números de la parte superior izquierda de la pantalla para cambiar entre 3, 6, 12 y 24 horas de datos.

La medición actual del sensor y la flecha de tendencia se muestran en la esquina superior derecha.

Si ha añadido un evento (como puede ser una comida) durante el periodo de tiempo mostrado, este aparece debajo del gráfico. Las dosis de insulina que ha registrado se muestran en una línea independiente. Lo que permite ver cómo los eventos registrados afectaron su nivel de glucosa.

Mantenga pulsado el gráfico para ver su nivel de glucosa durante ese tiempo debajo de su dedo.

Mantenga pulsado el gráfico y arrástrelo para ver los datos relativos a los eventos y la insulina durante ese tiempo.

Pulse el ícono de la esquina superior izquierda para regresar al modo vertical.

Receptor



En la pantalla de inicio, utilice las flechas arriba y abajo para cambiar entre las vistas de 1, 3, 6, 12 y 24 horas.

Consejos mostrados en banners, información sobre herramientas e íconos

Anuncios, avisos emergentes e íconos aparecerán en la pantalla para ayudarlo a usar el Dexcom G7 para 15 días. Que proporcionan información útil, recordatorios e incluso sugerencias para los pasos que deben realizarse a continuación. Consulte los ejemplos siguientes.

Aplicación del teléfono



Mensaje emergente negro: Le recuerda su estado sin bloquear la pantalla. Por ejemplo, le indica si está utilizando el modo Silenciar todo.



Ícono de conflicto con la configuración del teléfono: el ícono de teléfono aparece en la parte superior izquierda de la pantalla tras recibir una alerta de la necesidad de cambiar la configuración del teléfono. Para obtener más información, pulse el ícono.

Información sobre herramientas en negro: proporciona instrucciones sobre cómo realizar el siguiente paso. Por ejemplo, la primera vez que aparece el ícono de conflicto con la configuración del teléfono, también se muestra un rectángulo negro que contiene una explicación de cómo resolver este problema.

Receptor



Mensaje emergente rojo: le recuerda su estado sin bloquear la pantalla. Por ejemplo, le indica que no recibirá alertas durante la adaptación del sensor.

4 • Decisiones de tratamiento

Con Dexcom G7 para 15 días, puede tratarse sin utilizar el medidor de glucosa en sangre (medidor de GS). Pero no se precipite. Debe seguir utilizando el medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento hasta que esté seguro de que Dexcom G7 para 15 días funciona correctamente en su caso. En ocasiones tendrá que utilizar el medidor de GS en lugar del Dexcom G7 para 15 días. En otras ocasiones, es mejor no tratar, sino simplemente observar y esperar.

Trabaje con su médico para averiguar cuál es la mejor opción en su caso a la hora de tomar decisiones de tratamiento. Y siga siempre sus instrucciones para dicho tratamiento.

Cuándo usar el medidor de GS en lugar del Dexcom G7 para 15 días

Puede utilizar el Dexcom G7 para 15 días para tratarse. No obstante, hay dos situaciones en las que es recomendable utilizar el medidor de GS en su lugar:

- No hay números y/o no hay flechas
- Los síntomas no coinciden con las mediciones del sensor

No hay números y/o no hay flechas

En la siguiente tabla se ilustra cómo se ve cuando el Dexcom G7 para 15 días no muestra una medición del sensor o una flecha.

Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		**No hay medición del sensor:** utilice el medidor de GS para el tratamiento.
		**No hay flecha:** utilice el medidor de GS para el tratamiento.
		**Alerta del sistema:** si tiene una alerta del sistema (como pérdida de señal, tal como se muestra aquí), no recibirá mediciones del sensor ni flechas. Utilice el medidor de GS para el tratamiento.

Los síntomas no coinciden con las mediciones del sensor



Si sus síntomas no coinciden con la medición del sensor, utilice el medidor de GS para el tratamiento, incluso si aparecen un número y una flecha. En otras palabras, si tiene dudas, utilice el medidor de GS.

Por ejemplo, no se siente bien, pero las mediciones del sensor indican que está dentro del rango. Lávese bien las manos y utilice el medidor de GS. Si el valor del medidor de GS coincide con sus síntomas, utilícelo para el tratamiento.

Cuándo observar y esperar

No acumule insulina administrándose dosis demasiado cercanas entre sí. Hable con su médico para conocer el tiempo exacto que debe esperar entre dosis de manera que no se fuerce accidentalmente una bajada excesiva del nivel de glucosa.

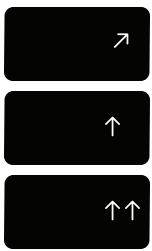
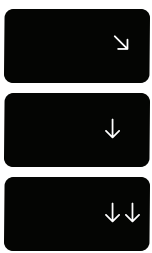


Esto es diferente de administrarse dosis de insulina para cubrir lo que comió hace un momento.

Uso de las flechas de tendencia

Dexcom G7 para 15 días y dosificación

Hable con su médico para saber cómo utilizar las flechas de tendencia a la hora de determinar la cantidad de insulina que debe administrarse.

Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		**Tendencia hacia arriba:** puede que tenga que administrarse una dosis de insulina más alta de lo habitual si su nivel de glucosa está aumentando.
		**Tendencia hacia abajo:** puede que tenga que administrarse una dosis de insulina más baja de lo habitual si su nivel de glucosa está descendiendo.

Administrar tratamiento con asesoramiento profesional

Hable con su médico para confirmar cómo proceder a la hora de realizar las siguientes tareas:

- Uso del Dexcom G7 para 15 días para controlar la glucosa
- Configuración de niveles de alerta
- Comparación entre los valores del medidor de GS y las mediciones del sensor
- Prácticas recomendadas para la medición de glucemia capilar

Practicar la toma de decisiones de tratamiento

Utilice lo siguiente como ejemplos de situaciones en las que el Dexcom G7 para 15 días puede utilizarse para el tratamiento.

Estas situaciones son solo ejemplos (y no constituyen ningún tipo de asesoramiento médico). Hable con su médico de su tratamiento y de estos ejemplos y analice con él los siguientes puntos:

- Cómo puede utilizar el Dexcom G7 para 15 días
- Cuándo es mejor observar y esperar en lugar de actuar
- Cuándo es necesario utilizar un medidor de GS. Siga utilizando el medidor de GS hasta que se sienta cómodo con el Dexcom G7 para 15 días.

Situación: a primera hora de la mañana

La alerta de nivel bajo le despierta. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Receptor y aplicación del reloj



Observe lo siguiente:

- **Número y flecha:** aparecen ambos.
  - **Número:** su glucosa es de 70 mg/dL, lo que representa un nivel bajo.
  - **Flecha:** la glucosa desciende lentamente de 30–60 mg/dL en 30 minutos.

Qué debe hacer:

- Utilice el Dexcom G7 para 15 días para administrarse el tratamiento de la manera habitual.

Situación: hora del desayuno

90 minutos después usted se sienta a desayunar. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Receptor y aplicación del reloj



Observe lo siguiente:

- **Número y flecha:** aparecen ambos.
- **Flecha arriba:** la glucosa aumenta hasta de 60–90 mg/dL en 30 minutos.

Qué debe hacer:

- Utilice el Dexcom G7 para 15 días para tratarse. Administre la dosis habitual y, como se muestra una flecha arriba, piense en la posibilidad de administrar un poco más.

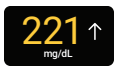
Situación: después del desayuno

Media hora después de la dosificación para cubrir el desayuno, recibe una alerta de nivel alto. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Receptor y aplicación del reloj



Observe lo siguiente:

- **Insulina:** se ha administrado insulina hace media hora. Esta tarda un tiempo en hacer efecto.

Qué debe hacer:

- Nada. Manténgase alerta y espere para evitar acumular insulina.

  Probablemente la insulina que se administró hace 30 minutos está empezando a hacer efecto. A menos que su médico le indique algo distinto, registre su nivel de glucosa durante una o dos horas. La insulina que ya se ha administrado debe disminuir su nivel de glucosa en ese tiempo.

Situación: una hora más tarde

Se ha mantenido alerta, ha esperado. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Receptor y aplicación del reloj



Observe lo siguiente:

- **Insulina:** la insulina que se ha administrado con el desayuno le ha devuelto al rango ideal.

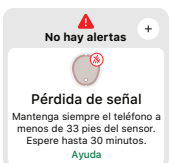
Qué debe hacer:

- Nada. No se necesita ningún tratamiento.

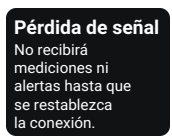
Situación: media-mañana

Está a punto de tomar el almuerzo de media mañana. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Aplicación del reloj



Receptor



Observe lo siguiente:

- **Número y flecha:** no tiene ninguno.
- **Mensaje de error:** el sensor no arroja mediciones.

Qué debe hacer:

- Use un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento.
- Mantenga el dispositivo de visualización más cerca del sensor.

Situación: hora de la comida

Tres horas más tarde, está a punto de administrarse la dosis para la comida. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Receptor y aplicación del reloj



Observe lo siguiente:

- **Número y flecha:** aparecen ambos.
- **Flecha abajo:** la glucosa desciende de 60–90 mg/dL en 30 minutos.

Qué debe hacer:

- Utilice el Dexcom G7 para 15 días para tratarse. Debido a que la flecha hacia abajo muestra que su nivel de glucosa está en descenso, considere administrarse un poco menos de insulina de lo habitual.

Situación: media tarde

Han pasado 3 horas desde la comida. Y ve lo siguiente:

Aplicación del teléfono



Receptor y aplicación del reloj



Observe lo siguiente:

- **Número y flecha:** no aparece una flecha.

Qué debe hacer:

- Use un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento.

Situación: última hora de la tarde

Justo antes de cenar, siente temblores y sudoración. Y ve lo siguiente:



Observe lo siguiente:

- **Síntomas y medición del sensor:** los síntomas no coinciden con las mediciones del sensor.

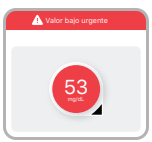
Qué debe hacer:

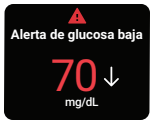
- Lávese bien las manos y hágase una medición de glucemia capilar. Si el valor del medidor de GS coincide con sus síntomas, utilícelo para tomar decisiones de tratamiento.

5 • Alertas

Las alertas sobre el nivel de glucosa le ayudan a mantenerse en el rango ideal. Se muestran en la pantalla, emiten un sonido y/o vibran cuando el nivel de glucosa se encuentra fuera del rango ideal, es igual o inferior a 55 mg/dL o va a ser igual a 55 mg/dL en menos de 20 minutos. Además, puede activar las alertas de aumento rápido o de descenso rápido para saber los momentos en los que su nivel de glucosa está aumentando o descendiendo rápidamente. Trabaje con su médico para decidir cómo personalizar las alertas de manera que se adapten a su estilo de vida y a sus objetivos.

Alertas de nivel bajo

Aplicación del teléfono	Receptor y aplicación del reloj	Lo que significa
		**Alerta de valor bajo urgente:** alerta cuando la medición del sensor es igual o inferior a 55 mg/dL.
		**Alerta de valor bajo urgente inminente:** alerta cuando la medición del sensor va a ser igual o inferior a 55 mg/dL en menos de 20 minutos. Puede recibir una alerta de valor bajo urgente inminente incluso si la medición del sensor se encuentra en el rango normal. Esta alerta permite saber que está en descenso rápido, lo que significa que puede comer o beber algo de inmediato para detener este descenso.

Aplicación del teléfono	Receptor y aplicación del reloj	Lo que significa
		**Alerta de glucosa baja (nivel bajo):** alerta cuando la medición del sensor es menor o igual que el nivel configurado. Es la línea roja del gráfico de tendencia.

Puede personalizar todas y cada una de estas alertas:

- **Aplicación del teléfono:** vaya a **Perfil > Alertas**.
- **Receptor:** vaya a **Menú > Configuración > Alertas**.

Las alertas de nivel bajo y valor bajo urgente inminente funcionan juntas. Cuando el nivel de glucosa desciende, recibe una u otra, pero no las dos al mismo tiempo, dependiendo de qué tan rápido esté descendiendo su nivel de glucosa. Recibe una alerta de valor bajo urgente inminente si el nivel de glucosa va a estar en 55 mg/dL en 20 minutos, independientemente del nivel de glucosa que tenga en estos momentos. De lo contrario, cuando desciende por debajo de la configuración de valor bajo, recibe una alerta de nivel bajo.

Puede obtener una alerta de valor bajo urgente inminente incluso si el nivel de glucosa actual está dentro de los valores normales. Esta alerta indica que el nivel de glucosa está en descenso rápido, lo que significa que puede comer o beber algo para evitar una alerta de valor bajo urgente.

Para obtener información sobre cómo personalizar las alertas, consulte las secciones dedicadas al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Alerta de nivel alto

Aplicación del teléfono	Receptor y aplicación del reloj	Lo que significa
		**Alerta de glucosa alta (nivel alto):** alerta cuando la medición del sensor es igual o mayor que el nivel configurado. Es la línea amarilla del gráfico de tendencia. Puede personalizar esta alerta: • **Aplicación del teléfono:** vaya a **Perfil > Alertas > Nivel alto**. • **Receptor:** vaya a **Menú > Configuración > Alertas > Nivel alto**. Para obtener más información sobre cómo personalizar las alertas, consulte las secciones dedicadas al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Alertas de aumento rápido y de descenso rápido

Aplicación del teléfono	Receptor y aplicación del reloj	Lo que significa
 	 	**Alertas de aumento rápido y de descenso rápido:** le informan cuando las mediciones del sensor cambian rápidamente.

Puede activar y personalizar cada una de estas alertas:

- **Aplicación del teléfono:** vaya a **Perfil > Alertas**.
- **Receptor:** vaya a **Menú > Configuración > Alertas**.

La alerta de descenso rápido es similar a la alerta de valor bajo urgente inminente:

- **Alerta de valor bajo urgente inminente:** indica que su nivel de glucosa está descendiendo tan rápido que estará en 55 mg/dL en los próximos 20 minutos.

  La alerta de valor bajo urgente inminente está asociada a una medición específica del sensor (55 mg/dL) y a un tiempo concreto (20 minutos).

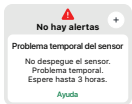
- **Alerta de descenso rápido:** también le indica que su nivel de glucosa está descendiendo rápidamente, pero usted establece el nivel que activa esta alerta y no está asociada a ningún tiempo.

Si su nivel de glucosa está en descenso rápido y es igual o inferior a 55 mg/dL, recibe una alerta de valor bajo urgente, no una alerta de descenso rápido.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Alertas del sistema

Las alertas del sistema permiten conocer si el sistema funciona o no según lo previsto. Cuando es posible, la alerta también le indica cómo solucionar el problema. Tres de estas alertas se muestran a continuación.

Aplicación del teléfono	Receptor y aplicación del reloj	Lo que significa
		**Alerta de pérdida de señal** Le notifica cuando el dispositivo de visualización deja de recibir mediciones del sensor temporalmente porque hay un problema con la conexión.
		**Alerta de problema temporal del sensor** Recibe esta alerta cuando el sensor no puede leer el nivel de glucosa en este momento.
		**Alertas técnicas** Le notifican cuando no se reciben mediciones del sensor. Incluyen las alertas El sensor falló, Sustituir el sensor ahora y similares.

Las alertas técnicas no pueden desactivarse, pero es posible elegir la forma en la que se notifican:

- **Aplicación del teléfono:** Para cada alerta, puede elegir entre Sonido, Vibrar o Coincidir con configuración del teléfono.

  Vibrar: Las alertas no suenan, pero se muestran y vibran.

  Excepciones a la opción Vibrar: Las alertas de valor bajo urgente y las alertas técnicas actúan de manera diferente, si no las reconoce, comenzarán a sonar. Valor bajo urgente, El *Bluetooth* de la aplicación está desactivado, La aplicación está cerrada, La ubicación de la aplicación está desactivada, La aplicación se detuvo: Almacenamiento del teléfono lleno, La aplicación dejó de funcionar, El *Bluetooth* del teléfono está desactivado, La ubicación del teléfono está desactivada, Sustituir el sensor ahora, El sensor falló

  Modo de silencio: Si está utilizando un modo de silencio (Silenciar todo o Vibrar), esto afecta a todas las alertas, inclusive las alertas técnicas.

  Silenciar todo Excepciones: La aplicación dejó de funcionar y la aplicación se detuvo: el almacenamiento del teléfono está lleno siguen sonando.

- **Receptor:** Solo vibrar

  Excepciones a la opción Solo vibrar: Las alertas de valor bajo urgente y las alertas técnicas actúan de manera diferente, si no las reconoce, comenzarán a sonar. En el receptor, estas alertas son las siguientes: Alerta de valor bajo urgente, Sustituir el sensor ahora, El sensor falló, Definir fecha/hora, Comprobación del sistema, Batería muy baja y Cargador débil

Para obtener una lista de Alertas Técnicas y del Sistema, vaya al Glosario en el capítulo Información de seguridad. Para obtener más información sobre cómo personalizar todas estas alertas, consulte las secciones dedicadas al cambio de alertas del capítulo Alertas. Para obtener más información sobre las opciones Silenciar todo y Vibrar en la aplicación del teléfono o del reloj, consulte la sección Cambiar todas las alertas del capítulo Alertas. Para obtener más información sobre la opción Solo vibrar en el receptor, vaya a la sección Personalizar sonidos del capítulo Alertas.

Responder a alertas

Cuando recibe una alerta, la primera prioridad es resolverla: tome una decisión de tratamiento o corrija el problema del sistema.

A continuación, reconozca la alerta en la aplicación del teléfono, en la aplicación del reloj o en el receptor siguiendo estas instrucciones:

- En el caso del receptor, toque **ACEPTAR** en la alerta para reconocerla.
- En la aplicación del teléfono o del reloj, toque **ACEPTAR** en la alerta para reconocerla.

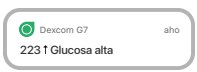
La alerta vuelve a aparecer cada 5 minutos hasta que se reconoce.

Otras formas de reconocer alertas

También puede reconocer una alerta desde la pantalla de bloqueo si sigue estas instrucciones:

iPhone®

Existen dos formas de reconocer alertas en la pantalla de bloqueo:



En la pantalla de bloqueo, mantenga pulsada la notificación hasta que aparezca **ACEPTAR**. Pulse **ACEPTAR** para reconocer la alerta.

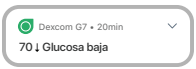
0



Pulse la notificación de la pantalla de bloqueo para abrir la aplicación. En la aplicación, pulse **ACEPTAR** en la alerta para reconocerla.

Android

Existen tres formas de reconocer alertas desde la pantalla de bloqueo.



Primera opción: si la notificación tiene un botón **ACEPTAR**, púlselo para reconocer la alerta.

o

Segunda opción: si la notificación no tiene un botón ACEPTAR, despliegue la notificación y pulse **ACEPTAR** para reconocer la alerta.

o

Tercera opción: pulse la notificación (no el botón ACEPTAR) para abrir la aplicación del teléfono. A continuación, pulse **ACEPTAR** para reconocer la alerta.

Reloj inteligente

Cualquier marca de reloj inteligente puede mostrar algunas alertas, incluso si no está configurado con su Dexcom G7 para 15 días. En la esfera del reloj inteligente, pulse **ACEPTAR** para reconocer la alerta. En la mayoría de los relojes inteligentes, esto también reconocerá la alerta en la aplicación del teléfono. Compruebe que está recibiendo las alertas cuando lo desea.



Para conocer los relojes inteligentes compatibles con su aplicación de Dexcom G7 para 15 días, visite la página **dexcom.com/compatibility**.

Para saber cómo configurar un reloj inteligente compatible con el Dexcom G7 para 15 días, vaya al capítulo Configurar pantallas, dispositivo médico y Siri.

Consejos

Las vibraciones de alerta se perciben como las notificaciones que se reciben de otras aplicaciones del dispositivo inteligente. Por lo tanto, la única forma de saber si dicha notificación procede del Dexcom G7 para 15 días es mirar el dispositivo inteligente.

En las aplicaciones del teléfono y del reloj, las notificaciones se ven en la del teléfono y en la esfera del reloj inteligente. Si no ve ningún dato, abra la aplicación del teléfono o del reloj.

Si la batería del reloj inteligente no tiene suficiente carga para mostrar la información del nivel de glucosa, utilice la aplicación Dexcom del teléfono o el receptor.

Cambiar todas las alertas

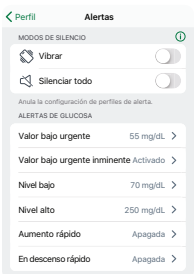
Mantenga las alertas activadas. Pues son una parte importante de la toma de decisiones de tratamiento. Antes de cambiar las alertas, analice con su médico cuál es la mejor configuración de alertas para su caso.

Cuando utilice la aplicación del teléfono y el receptor al mismo tiempo, cambie la configuración de las alertas y reconózcalas en cada dispositivo. La configuración entre la aplicación del teléfono y el receptor no se sincroniza de forma automática.

La aplicación del reloj utiliza la configuración de la aplicación del teléfono. Para obtener más información sobre las pantallas del reloj inteligente conectado, consulte el capítulo Configurar pantallas, dispositivo médico y Siri.

Aplicación del teléfono

La opción **Perfil > Alertas** muestra todas las alertas que pueden modificarse. Pulse cada una de ellas para saber cómo cambiarla.



Modos de silencio: permiten cambiar rápidamente todas las alertas para que sean más discretas. Los modos de silencio anulan la configuración de sonido del teléfono y el reloj inteligente y todas las configuraciones de sonido o vibración de las alertas. No obstante, seguirá viendo alertas en la pantalla de bloqueo del teléfono, en la esfera del reloj inteligente y en las aplicaciones del teléfono y del reloj. Cuando se activa la función Silenciar todo, en la parte superior de la pantalla aparece un mensaje emergente que indica el tiempo que le queda a dicha función.

Vibrar: todas las alertas vibran, pero no suenan. Puede configurar el modo de vibración para un máximo de 6 horas o de manera indefinida.

Excepciones a la opción Vibrar: (estas excepciones se aplican en todos los casos, y no solo en el modo de silencio)

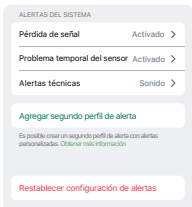
- La configuración de vibración del teléfono debe estar activada para que las alertas vibren. Para obtener más información, vaya a **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un iPhone** o **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un Android**.
- Las alertas de valor bajo urgente y las alertas técnicas actúan de manera diferente, si no las reconoce, comenzarán a sonar. Valor bajo urgente, El *Bluetooth* de la aplicación está desactivado, La aplicación está cerrada, La ubicación de la aplicación está desactivada, La aplicación se detuvo: Almacenamiento del teléfono lleno, La aplicación dejó de funcionar, El *Bluetooth* del teléfono está desactivado, La ubicación del teléfono está desactivada, Sustituir el sensor ahora, El sensor falló

Silenciar todo (aplicaciones del teléfono y del reloj)

No suena ni vibra ninguna alerta, inclusive la alerta de valor bajo urgente y la alerta El sensor falló. La función Silenciar todo puede establecerse durante un máximo de 6 horas.
Excepciones: La aplicación dejó de funcionar y la aplicación se detuvo: el almacenamiento del teléfono está lleno siguen sonando.

Alertas de glucosa: para cambiar el sonido o la vibración de una alerta concreta, púlsela y, a continuación, pulse **Sonido/Vibrar**.

Excepciones a la opción Vibrar: consulte la sección anterior.



Desplácese hacia abajo para ver esta parte de la pantalla.

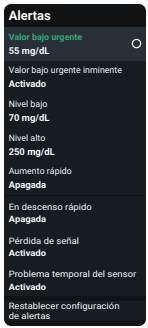
Alertas del sistema: pulse la alerta para personalizar las alertas del sistema. Para cambiar el sonido o la vibración de una alerta concreta, púlsela y, a continuación, pulse **Sonido/Vibrar**.

Agregar segundo perfil de alerta: cree un perfil de alerta independiente para utilizarlo en situaciones concretas.

Restablecer configuración de alertas: restablece todas las alertas a la configuración predeterminada (Android).

Receptor

La opción **Menú > Configuración > Alertas** muestra todas las alertas que pueden modificarse y cómo hacerlo.



Alertas: vaya a la alerta para cambiar su configuración.

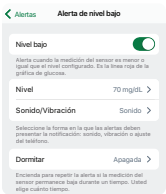
Restablecer configuración de alertas: restablece todas las alertas a la configuración predeterminada.

Cambiar una alerta

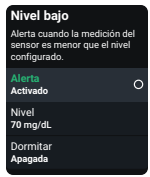
Vaya al área de configuración de alertas para personalizar cada una de las alertas. La pantalla de alerta de nivel bajo muestra algunas configuraciones que pueden modificarse:

- **Aplicación del teléfono:** Nivel, Sonido/Vibrar y Dormitar
- **Receptor:** Nivel y Dormita

Aplicación del teléfono



Receptor



Cada alerta tiene su propia configuración. Y en este apartado se explican todas estas configuraciones:

Retrasar primera alerta (solo alerta de nivel alto)**:** active esta opción para posponer la primera alerta hasta que la medición del sensor permanezca durante un tiempo en la configuración de la alerta de nivel alto o por encima. Usted elige cuánto tiempo.

Por ejemplo, si configura Retrasar primera alerta a 20 minutos para su alerta de nivel alto, la glucosa debe estar en un valor igual o superior al de la alerta de nivel alto durante 20 minutos antes de recibir dicha alerta.

Durante más de: no se recibe ninguna alerta hasta que un problema del sistema dure ese tiempo. Usted elige cuánto tiempo.

Tasa de descenso: para la alerta de descenso rápido, es posible elegir la tasa de cambio de la medición del sensor:

- 2–3 mg/dL por minuto o
- 3 mg/dL o más por minuto

Por ejemplo, si activa esta opción, recibirá una alerta si su nivel de glucosa desciende rápidamente.

También puede agregar un nivel de glucosa en este punto. Si lo hace, recibirá una alerta si su nivel de glucosa alcanza un valor igual o inferior a dicho nivel y desciende rápidamente.

Nivel: muestra una alerta cuando la medición del sensor es igual o inferior a este nivel. ¿Qué número indica que debe hacer algo para mantener su glucosa dentro del rango? Utilice ese número aquí.

Las alertas de nivel bajo y alto tienen un nivel predeterminado y un rango. Los valores de configuración deben tener una diferencia de al menos 20 mg/dL.

- **Alerta de nivel bajo**
  Predeterminado: 70 mg/dL
  Rango: 60–150 mg/dL
- **Alerta de nivel alto**
  Predeterminado: 250 mg/dL
  Rango: 100–400 mg/dL

Tasa de aumento: para las alertas de descenso rápido y de aumento rápido, es posible elegir la tasa de cambio del nivel de glucosa:

- 2–3 mg/dL por minuto o
- 3 mg/dL o más por minuto

Por ejemplo, si activa esta opción, recibirá una alerta si su nivel de glucosa aumenta rápidamente.

También puede agregar un nivel de glucosa en este punto. Si lo hace, recibirá una alerta si su nivel de glucosa alcanza un valor igual o superior a este nivel y aumenta rápidamente.

Dormitar: active esta opción para repetir la alerta si la medición del sensor permanece fuera de rango durante un tiempo. Usted elige cuánto tiempo.

Por ejemplo, active la opción Dormitar para la alerta de nivel alto y establezca el tiempo a 30 minutos. A continuación, una vez que reconozca la primera alerta de nivel alto, la alerta se repetirá si la medición del sensor permanece por encima de la configuración de dicha alerta durante 30 minutos.

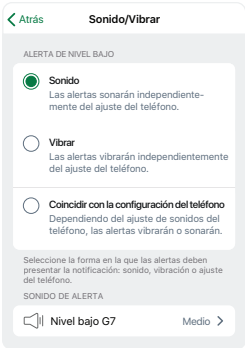
Sonido/Vibrar: seleccione la forma en la que las alertas deben presentar la notificación. Para obtener más información, consulte la sección siguiente.

Personalizar sonidos de las alertas

El Dexcom G7 para 15 días cuenta con numerosos sonidos de alerta, por lo que encontrará uno que resulte adecuado para su caso.

Aplicación del teléfono

La pantalla Sonido/Vibrar permite elegir un sonido para cada alerta de manera individual.



- **Sonido:** la alerta suena independientemente de la configuración del teléfono.
- **Vibrar:** la alerta vibra independientemente de la configuración de sonido del teléfono.
- **Coincidir con la configuración del teléfono:** dependiendo de la configuración de sonido del teléfono, las alertas vibrarán o sonarán.

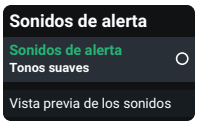
Excepciones a la opción Vibrar:

- La configuración de vibración del teléfono debe estar activada para que las alertas vibren. Para obtener más información, vaya a **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un iPhone** o **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un Android**.
- Las alertas de valor bajo urgente y las alertas técnicas actúan de manera diferente, si no las reconoce, comenzarán a sonar. Valor bajo urgente, El *Bluetooth* de la aplicación está desactivado, La aplicación está cerrada, La ubicación de la aplicación está desactivada, La aplicación se detuvo: Almacenamiento del teléfono lleno, La aplicación dejó de funcionar, El *Bluetooth* del teléfono está desactivado, La ubicación del teléfono está desactivada, Sustituir el sensor ahora, El sensor falló

Sonido de alerta: pulse para seleccionar un sonido para esta alerta. La aplicación tiene diferentes sonidos para elegir. Realice una prueba para asegurarse de que los escucha. Si selecciona el mismo sonido por más de una alerta, la aplicación le avisa.

Receptor

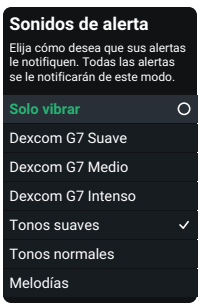
Seleccione un tema de sonidos, como Tonos suaves o Tonos normales, para todas las alertas del receptor. Dentro de cada tema, cada alerta tiene asignado un sonido distinto. Vaya a **Menú > Configuración > Sonidos de alerta** para cambiar los sonidos de las alertas.



Sonidos de alerta: seleccione un tema de sonido aquí.

Vista previa de los sonidos: seleccione esta opción para escuchar ejemplos de sonido del tema que ha seleccionado. Asegúrese de que los escucha. **Esta opción no selecciona ningún sonido**, sino que solo reproduce ejemplos.

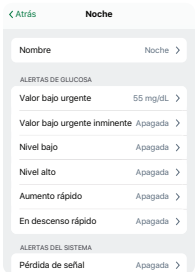
Seleccione **Sonidos de alerta** para elegir un tema de sonido o para seleccionar la opción Solo vibrar.



Solo vibrar: las alertas no suenan, pero se muestran y vibran. Las alertas de valor bajo urgente y las alertas técnicas actúan de manera diferente, si no las reconoce, comenzarán a sonar. En el receptor, estas alertas son las siguientes: Alerta de valor bajo urgente, Sustituir el sensor ahora, El sensor falló, Definir fecha/hora, Comprobación del sistema, Batería muy baja y Cargador débil

Dexcom G7 suave, Dexcom G7 medio, Dexcom G7 intenso, Tonos suaves, Tonos normales y Melodías: seleccione un tema de sonido. El volumen de Dexcom G7 suave es inferior al de los tonos suaves.

Agregar un segundo perfil de alerta a la aplicación del teléfono



¿Existen ocasiones o lugares en los que desea que las alertas funcionen de un modo distinto? Por ejemplo, puede que no desee recibir alertas durante la noche, a menos que la medición del sensor registre valores demasiado bajos.

Si es así, puede utilizar **Perfil > Alertas > Agregar segundo perfil de alerta** para crear un segundo perfil de alerta independiente y utilizarlo cuando sea necesario. Las pantallas de la aplicación de teléfono le guían a la hora de asignar un nombre al segundo perfil, en este caso, Noche. A continuación, puede personalizar cada alerta en el perfil Noche para que funcione de la forma deseada.

Puede utilizar los perfiles de dos formas:

- Cambiar entre ellos manualmente cuando lo desee
- Configurar un programa para que cambie automáticamente

Por ejemplo, si desea dormir a menos que el nivel de glucosa alcance un valor de 55 mg/dL, desactive todas las alertas en el perfil de alerta Noche y establezca que las alertas técnicas vibren. (La alerta de valor bajo urgente seguirá sonando.)

Nota: la configuración de la alerta de pérdida de señal permanece igual en los dos perfiles.



La aplicación del teléfono renombra automáticamente el perfil de alerta original como principal.

En la parte inferior del segundo perfil, puede configurar un horario para establecer cuándo debe utilizarse. El siguiente horario programado se muestra en el área **Perfil > Alertas**.

También puede activarlo y desactivarlo en **Perfil > Alertas**.

Optimizar alertas

Optimizar las alertas para adaptarlas a su caso

Normalmente utiliza alertas para mantenerse seguro. ¡Pero pueden hacer más! También puede utilizarlas para alcanzar sus objetivos. Hable con su médico de los objetivos de esta sección para saber cómo optimizar las alertas.

A continuación, utilice los siguientes consejos junto con las instrucciones de las secciones Responder a las alertas, Cambiar todas las alertas, Cambiar una alerta y Agregar un segundo perfil de alerta del capítulo Alertas de la aplicación del teléfono para personalizar las alertas de manera que le ayuden a alcanzar sus objetivos.

Recibir solo alertas útiles

- Evitar que las alertas de la aplicación del teléfono y del reloj suenen cada 5 minutos
- Desactivar las alertas que no necesita
- Personalizar la configuración de alertas
- Omitir alertas repetidas
- Ajustar la configuración de alerta de nivel alto: Retrasar primera alerta
- Silenciar de forma temporal todas las alertas de la aplicación del teléfono y del reloj

Bajar el volumen de las alertas

- Seleccionar sonidos de alerta diferentes
- Configurar las alertas para que vibren

Personalizar las alertas durante la noche

- Evitar niveles bajos de glucosa durante la noche con alertas tempranas
- Recibir menos alertas durante la noche

Utilizar alertas para mejorar el periodo dentro del rango

- Evitar niveles altos y bajos de glucosa ajustando la configuración de alertas

Recibir solo alertas útiles

Evitar que la alerta suene cada 5 minutos

Para obtener más información, consulte la sección Responder a las alertas del capítulo Alertas.

Desactivar las alertas que no necesita

Puede desactivar la mayoría de las alertas en el área de configuración correspondiente.

Las alertas que no pueden desactivarse en el área de configuración, a saber, la alerta de valor bajo urgente y las alertas técnicas (como la alerta El sensor falló), pueden establecerse al modo de vibrar utilizando los modos de silencio de la aplicación del teléfono o los sonidos de alerta del receptor. En la aplicación del teléfono, también puede utilizar la opción Silenciar todo en el área de modos de silencio para silenciar de forma temporal estas alertas.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Personalizar la configuración de alertas

¿Qué medición del sensor le hace responder? Establezca el nivel de alerta a ese número.

Por ejemplo, si no responde hasta que la medición del sensor muestra un valor de 65 mg/dL, pero la alerta de nivel bajo se ha establecido en 80 mg/dL, está recibiendo alertas que no utiliza. Así pues, establezca el nivel de la alerta de nivel bajo a 65 mg/dL para recibir dicha alerta únicamente cuando realmente sea pertinente.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Omitir alertas repetidas

Tanto la insulina como los alimentos tardan un tiempo en hacer efecto. Evite recibir alertas repetidas mientras espera. En el área de configuración de alertas, desactive la función **Dormitar**.

Si la alerta se repite cada 5 minutos, vaya a la sección Responder a las alertas del capítulo Alertas.

Ajustar la configuración de alerta de nivel alto: retrasar primera alerta

¿Le molestan las alertas de nivel alto después de la comida que se activan incluso si se ha administrado insulina? Hable con su médico sobre la posibilidad de utilizar la función de **retrasar la primera alerta** de nivel alto en el área de configuración de la alerta de nivel alto para evitar recibir una alerta hasta que el nivel de glucosa se haya mantenido alto durante algunas horas, es decir, el tiempo que se necesita para que la insulina haga efecto.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Silenciar de forma temporal todas las alertas de la aplicación del teléfono y del reloj

La opción **Silenciar todo** permite silenciar rápidamente todos los sonidos de alerta de la aplicación del teléfono y del reloj.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Bajar el volumen de las alertas

Seleccionar sonidos de alerta diferentes

Dexcom G7 incorpora temas de sonido que se adaptan a cualquier situación.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Configurar las alertas para que vibren

Utilice la opción **Vibrar** (en la aplicación del teléfono) o **Solo vibrar** (en el receptor).

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas .

Personalizar las alertas durante la noche

Evitar niveles bajos de glucosa durante la noche con alertas tempranas

Establezca estas tres alertas para tener más tiempo y evitar que su nivel de glucosa baje demasiado:

- **En descenso rápido:** active esta opción
- **Alerta de valor bajo urgente inminente:** asegúrese de que esta opción esté activada
- **Alerta de nivel bajo:** aumente el nivel de esta alerta

Aplicación del teléfono

Configurar un segundo perfil de alerta con alertas más tempranas. Para obtener más información, consulte Agregar un segundo perfil de alerta en la sección de la aplicación del teléfono del capítulo Alertas.

Receptor

Piense en la posibilidad de configurar el receptor con la configuración de las alertas de la noche y la aplicación del teléfono, con las alertas del día para poder dejar el teléfono fuera del dormitorio. De esta manera, durante la noche, solo escuchará las alertas del Dexcom G7 para 15 días, pero ninguna otra notificación del teléfono, como alertas de noticias o correos electrónicos. Si decide hacer esto, recuerde que su receptor solo tiene establecidas las alertas de noche. Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Recibir menos alertas durante la noche

Consulte la sección Desactivar las alertas que no necesita del capítulo Alertas.

Aplicación del teléfono

Para dormir de forma ininterrumpida, a menos que experimente valores bajos, configure un segundo perfil de alerta para desactivar todas las alertas que no resulten esenciales.

Para obtener más información, consulte Agregar un segundo perfil de alerta en la sección de la aplicación del teléfono del capítulo Alertas.

Receptor

Pruebe a utilizar una configuración de alertas distinta en la aplicación del teléfono y el receptor. Para dormir de forma ininterrumpida durante la noche, a menos que experimente valores bajos, desactive todas las alertas que no resulten esenciales.

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

Utilizar alertas para mejorar el periodo dentro del rango

Evitar niveles altos y bajos de glucosa ajustando la configuración de alertas

Configure sus dispositivos de visualización para recibir alertas antes de los niveles altos o bajos habituales. Pues esto le dará tiempo para evitarlos y mantener su nivel de glucosa en un rango más estrecho.

Establezca estas alertas para tener más tiempo para evitar niveles altos o bajos de glucosa:

- **Aumento rápido:** active esta opción
- **En descenso rápido:** active esta opción
- **Alerta de nivel bajo:** defina un valor 10 mg/dL más alto que su nivel habitual
- **Alerta de nivel alto:** defina un valor 50 mg/dL más bajo que su nivel habitual

Para obtener más información, consulte la sección dedicada al cambio de alertas del capítulo Alertas.

6 • Configurar pantallas, dispositivo médico y Siri

El Dexcom G7 para 15 días le permite obtener la información de Dexcom en la aplicación de un teléfono inteligente, así como en el receptor, que es un dispositivo médico especializado. Puede configurar uno de ellos o ambos, y en el orden que desee. También puede obtener la información de Dexcom en un reloj inteligente.

Aplicación del teléfono

La aplicación Dexcom G7 del teléfono puede configurarse en un solo teléfono inteligente. Descargue la aplicación Dexcom G7 de la tienda de aplicaciones correspondiente y siga las instrucciones de la pantalla.

Necesitará el código de emparejamiento. Búsquelo en el aplicador:



O, si ya ha configurado el receptor, lo encontrará el área **Menú > Información > Sensor > Información del sensor** de dicho receptor.

Si utiliza tanto la aplicación del teléfono como el receptor, tendrá que reconocer las alertas en ambos dispositivos.

Requisitos de Internet

Necesita un acceso a Internet seguro mediante Wi-Fi o móvil para las siguientes tareas:

- **Configuración:** se requiere Internet para descargar las aplicaciones del teléfono y del reloj y/o iniciar sesión en su cuenta.
- **Compartir datos:** para poder compartir datos sin problemas con Dexcom Follow o Dexcom Clarity, necesita una conexión a Internet estable.
- **Algunas funciones de ayuda de la aplicación del teléfono:** algunas funciones de ayuda de la aplicación del teléfono utilizan Internet, incluidos videos, preguntas frecuentes y soporte técnico de aplicaciones del teléfono.

Si la conexión a Internet se interrumpe sin una advertencia, si no se consigue establecer la conexión a Internet o si el rendimiento del servicio disminuye, estas funciones no funcionarán correctamente.

Aunque no necesita acceso a Internet mediante Wi-Fi o móvil para emparejar el sensor ni para recibir mediciones y alertas o utilizar otras funciones no mencionadas antes, sí se necesita activar la función *Bluetooth*.

Para conocer los dispositivos inteligentes y los sistemas operativos compatibles, vaya a **dexcom.com/compatibility**.

Widget (Apple)

Compruebe la medición del sensor, la flecha de tendencia y el gráfico de tendencia incorporando un widget en la pantalla de inicio o en la visualización Hoy. El sistema operativo de Apple actualiza esta información cada 5 minutos aproximadamente, pero este tiempo puede retrasarse. Compruebe de un vistazo si tiene una alerta o si está utilizando la opción Silenciar todo. Para abrir la aplicación del teléfono, pulse el widget.

Para saber cómo agregar un widget, consulte las instrucciones del dispositivo inteligente. Si el sistema le indica que busque un widget, escriba Dexcom G7.

Lo que ve	Lo que significa
	La parte superior muestra la medición del sensor y la flecha de tendencia. Debajo, aparece el gráfico de tendencia. • **1 h, 3 h, 6 h:** es el número de horas que se muestran en el gráfico de tendencia. • **Gráfico de tendencia:** el punto grande a la derecha es la medición más reciente del sensor. Los puntos más pequeños muestran mediciones pasadas. • **Línea amarilla de alerta de nivel alto:** recibirá una alerta de nivel alto cuando el nivel de glucosa esté en esta línea amarilla o por encima. • **Rango ideal (rectángulo sombreado dentro del gráfico):** 70–180 mg/dL es el consenso internacional para el rango ideal recomendado. • **Línea roja de alerta de nivel bajo:** recibirá una alerta de nivel bajo cuando su nivel de glucosa esté en la línea roja o por debajo.

Lo que ve	Lo que significa
	El widget cambia para diferentes situaciones, como las siguientes: • **- - -**: se muestra en los puntos en los que no hay ninguna medición del sensor. El sistema operativo limita el número de veces que un widget puede actualizarse al día. Cuando el widget no se ha actualizado de la forma prevista, aparece **- - -** en lugar de una medición del sensor, por lo que habrá una brecha en el gráfico de tendencia. • **Mensaje emergente No hay alertas** y **- - -**: se muestra cuando hay una alerta que impide ver una medición del sensor, como una alerta de pérdida de señal. Por lo que habrá una brecha en el gráfico de tendencia. • **Mensajes emergentes de valor bajo urgente o de valor bajo urgente inminente:** aparecen cuando se recibe alguna de esas alertas. (No se muestra aquí.) • 🔇 : se muestra si está utilizando la opción Silenciar todo. Pulse el widget para abrir la aplicación del teléfono y obtener más información.

Para cambiar el número de horas que se muestran en el gráfico, siga estos pasos:

1. Mantenga pulsado el gráfico hasta que aparezca el botón para editar el widget.
2. Pulse **Editar widget**.
3. Pulse **Duración del gráfico** en la ventana de mediciones del sensor.
4. Seleccione **1 h**, **3 h** o **6 h**.
5. Pulse fuera de la ventana de mediciones del sensor para guardar los cambios.

Siri (Apple)

Utilice la configuración del iPhone y de la aplicación Dexcom G7 del teléfono para configurar un acceso directo a Siri. A continuación, puede pedirle a Siri que le indique la medición del sensor y la flecha de tendencia. Cuando Siri responde, el gráfico de tendencia también se muestra en la pantalla.

Para comenzar, siga estos pasos:

1. Asegúrese de que Siri esté activada en la configuración del teléfono.
2. En la pestaña Perfil de la aplicación Dexcom G7 del teléfono, pulse **Accesos directos de Siri** para agregar, editar o eliminar un acceso directo.

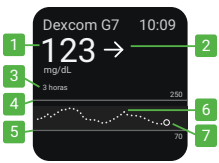
   Si el teléfono utiliza el sistema operativo iOS 16 o posterior, al instalar la aplicación Dexcom G7 del teléfono, los accesos directos de Siri se configuran de forma automática.

Relojes inteligentes

Utilice el reloj inteligente para ver información sobre el sistema de MCG.

Aplicación Dexcom del reloj

La aplicación Dexcom del reloj muestra el número, la flecha y el gráfico de tendencia, del mismo modo que la aplicación del teléfono. También muestra las mediciones del sensor durante las últimas 1, 3 o 6 horas. Pulse el gráfico para cambiar entre las franjas de tiempo.



1. Medición del sensor
2. Flecha de tendencia
3. Franja de tiempo (1, 3 o 6 horas)
4. Alerta de nivel alto
5. Alerta de nivel bajo
6. Gráfico de tendencia
7. Medición del sensor (punto más grande a la derecha).

La flecha de tendencia muestra cómo cambian los valores de glucosa basándose en las últimas mediciones.

- → Estable
- ↗ ↘ En aumento o en descenso lento
- ↑ ↓ En aumento o en descenso
- ↑↑ ↓↓ Aumentando rápidamente o en descenso rápido
- Sin flecha: el sistema no puede calcular la velocidad ni la dirección de los cambios en los niveles de glucosa. Use un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento.

Consejos

- **Sepa dónde recibe las alertas:** el uso de un reloj inteligente con el sistema puede cambiar dónde recibe alertas. Para obtener más información, consulte las instrucciones del producto de su reloj inteligente.
- **Reconozca las alertas en el reloj inteligente:** En la esfera del reloj inteligente, pulse **ACEPTAR** para reconocer la alerta. En la mayoría de los relojes inteligentes, esto también reconocerá la alerta en la aplicación del teléfono. Compruebe que está recibiendo las alertas cuando lo desea.
- **Configuración del teléfono:** permite que se envíen notificaciones tanto al teléfono como al reloj inteligente.

Opciones del reloj inteligente

Existen dos formas de configurar el reloj inteligente:

- **Modo Directo al reloj:** deje el teléfono en otra parte si lo desea. El reloj inteligente recibe información del sensor, del mismo modo que el teléfono.

  Puede que esta función no esté disponible en todas las regiones. Para averiguarlo, vaya a la pestaña Conexiones de la aplicación del teléfono y compruebe si Directo al reloj aparece en la lista de conexiones disponibles. Share solo está disponible en el modo Directo al reloj. Esta función permite compartir con los seguidores cuando el reloj está conectado a Internet mediante Wi-Fi.

- **Modo de reloj inteligente estándar:** Mantenga el teléfono cerca. El reloj inteligente copia información de él, no del sensor.

Dependiendo del reloj inteligente que tenga, es posible que pueda configurar el modo Directo al reloj, el modo Reloj inteligente estándar, los dos o ninguno.

Cualquier marca de reloj inteligente puede mostrar algunas alertas, incluso si no está configurado con su Dexcom G7 para 15 días. En la esfera del reloj inteligente, pulse **ACEPTAR** para reconocer la alerta. En la mayoría de los relojes inteligentes, esto también reconocerá la alerta en la aplicación del teléfono. Compruebe que está recibiendo las alertas cuando lo desea.

Para conocer los relojes inteligentes compatibles con su aplicación de Dexcom G7 para 15 días, visite la página **dexcom.com/compatibility**.

Modo Directo al reloj (solo en Apple Watch)

En el modo Directo al reloj, la información del sistema de MCG se muestra en el reloj inteligente, incluso si no se encuentra cerca del teléfono.



Configuración

En la aplicación del teléfono, vaya a **Conexiones > Directo al reloj** para comenzar. A continuación, siga las instrucciones que aparezcan en la pantalla para configurar la función.

El reloj inteligente carga la aplicación. Si no lo hace, abra la aplicación en el teléfono. En la pestaña Mi reloj, vaya a la lista Aplicaciones disponibles, busque Reloj y, a continuación, pulse **Instalar**.

Consejos

- **¿Aparece un ícono de teléfono de color naranja? Mantenga el teléfono cerca:** si aparece un ícono de teléfono naranja junto a la medición del sensor, significa que el modo Directo al reloj ha dejado de funcionar de forma temporal. El reloj inteligente no recibe información del sensor. Sino que la está copiando del teléfono, por lo que debe mantener este cerca.

  Si el ícono de teléfono desaparece, significa que el modo Directo al reloj está funcionando. El reloj inteligente está recibiendo información del sensor, por lo que no es necesario que mantenga el teléfono cerca.



- **Abra la aplicación del reloj mientras cambia la configuración:** la aplicación del reloj copia la configuración de la aplicación del teléfono. Siempre que cambie la configuración del sistema de MCG en la aplicación del teléfono, abra y muestre la aplicación en el reloj inteligente mientras el teléfono esté cerca para asegurarse de que la configuración se copie en el reloj inteligente.
- **Permitir notificaciones en el modo enfoque:** gestione la configuración del teléfono para permitir la recepción de notificaciones de Dexcom.
- **Transición del sensor:** cuando inicia un nuevo sensor, la aplicación del teléfono le solicita que empareje el sensor con el reloj inteligente.
- **Cambiar de reloj inteligente**: su sistema de MCG solo permite emparejar el sensor con un reloj inteligente al mismo tiempo.

Modo de reloj inteligente estándar (solo Apple Watch)

Configurar

Utilice la aplicación del reloj en el teléfono para instalar la aplicación Dexcom G7 del reloj en el reloj inteligente. Para obtener más información sobre cómo instalar las aplicaciones, consulte las instrucciones del reloj inteligente.



Cuando se ha configurado el modo Reloj inteligente estándar, en la parte superior derecha de la aplicación del reloj aparece un ícono de teléfono de color gris.

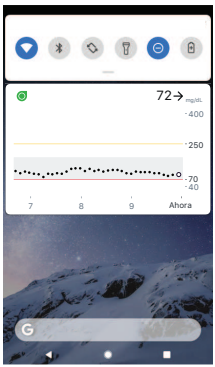
Consejos

- **Mantenga el teléfono cerca:**
    - El reloj inteligente se comunica solo con el teléfono, no con el sensor.
    - No recibirá alertas ni mediciones del sensor en el reloj inteligente a menos que esté cerca del teléfono.
    - Se ve "---" en lugar de una medición del sensor cuando el teléfono está demasiado lejos.
    - Cuando reactiva el reloj inteligente, se actualizan los datos actuales de MCG del teléfono. Puede haber un pequeño retardo antes de que la aplicación del reloj muestre la información actual.
- **Cambiar relojes inteligentes:** la aplicación del teléfono solo permite conectar con un reloj inteligente al mismo tiempo.

Vista rápida («Quick Glance», Android)

Compruebe la medición del sensor, la flecha de tendencia y el gráfico de tendencia (vista de 3 horas), así como cualquier otra información del Dexcom G7 para 15 días que aparezca en el cajón de notificaciones. Deslice el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla para ver la vista rápida (Quick Glance).

Para abrir la aplicación del teléfono, pulse la notificación.



Los colores funcionan de la misma manera que en la aplicación del teléfono: amarillo para nivel alto, rojo para nivel bajo y gris para el rango ideal.

También aparecen otros íconos junto a la medición del sensor que proporcionan más información cuando es necesario sobre aspectos como los siguientes:

- Si la opción Silenciar todo está activada.
- Si se recibe una alerta de valor bajo urgente o de valor bajo urgente inminente, aparece un mensaje emergente.
- Si el sistema funciona o no correctamente. Pulse el ícono de vista rápida para abrir la aplicación del teléfono y obtener más información.
- Si hay algún conflicto con la configuración del teléfono.

La opción de vista rápida está activada de manera predeterminada. No obstante, puede desactivarla en la configuración del dispositivo Android o en la pestaña Perfil de la aplicación Dexcom G7 del teléfono.

Para saber cómo reconocer las alertas desde la pantalla de bloqueo, consulte el capítulo Alertas.

Receptor Dexcom

Si ya dispone de un receptor Dexcom G7, compruebe si es necesario actualizarlo. Para obtener más información, consulte la sección Actualización del dispositivo de visualización del capítulo Solución de problemas.

Tanto el sensor Dexcom G7 como el sensor Dexcom G7 para 15 días utilizan la aplicación Dexcom G7 y el receptor Dexcom G7.

Para configurar un receptor, enciéndalo pulsando el botón de alimentación durante 3 a 5 segundos y, a continuación, siga las instrucciones de la pantalla.

Necesitará el código de emparejamiento. Búsquelo en el aplicador:



O bien, si ya ha configurado la aplicación del teléfono, lo encontrará en el área **Conexiones > Sensor** de la aplicación del teléfono.

Si utiliza tanto la aplicación del teléfono como el receptor, tendrá que reconocer las alertas en ambos dispositivos.

Si utiliza el receptor Dexcom, asegúrese de utilizar el que se incluye con Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días. Los receptores de las generaciones anteriores no funcionarán con el Dexcom G7 para 15 días.

7 • Conexiones de la aplicación del teléfono

La aplicación Dexcom G7 del teléfono permite agregar funciones y servicios adicionales para ayudarle a controlar su diabetes.



La pestaña Conexiones permite realizar las siguientes tareas:

- Obtener información sobre la sesión del sensor que está activa.
- Sustituir el sensor.
- Comparta sus datos de glucosa con sus amigos, familiares y aplicaciones de salud.

Las conexiones activas, como la del sensor, aparecen en la parte superior. Las conexiones con funciones que no está utilizando en la actualidad se encuentran en la lista Conexiones disponibles.

Pulse cada conexión para saber más.

Sensor



En **Conexiones > Sensor**, puede hacer todo esto y más:

- Conozca el tiempo que queda de la sesión del sensor
- Sustituya un sensor (consulte el capítulo Siguiente sesión del sensor para obtener más información) o detenga la sesión del sensor
- Consulte sus dispositivos de visualización y el estado de cada uno
- Obtenga el código de emparejamiento

Share y Dexcom Follow

Utilice la función Share de la aplicación del teléfono y del reloj para que amigos y familiares puedan ver la información de su nivel de glucosa. La función Share envía información cada 5 minutos, casi inmediatamente después de recibirla usted. Utilice siempre la aplicación Dexcom G7 principal del teléfono o del reloj, no la aplicación Dexcom Follow.

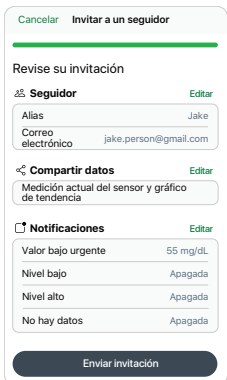
La aplicación del reloj solo permite compartir con los seguidores cuando el modo Directo al reloj está activado. Además, el reloj debe estar conectado a Internet mediante Wi-Fi.

Invitar a seguidores

Seleccione a amigos, familiares y cuidadores de confianza que desee que le sigan. Puede concederles acceso únicamente a las mediciones del sensor y a la flecha de tendencia, o incluir también el gráfico de tendencia. Incluso puede configurar las notificaciones de glucosa para que estos las reciban cuando su nivel de glucosa aumente o descienda, de manera similar a las alertas que usted recibe en la aplicación Dexcom G7 del teléfono o del reloj. Usted tiene el control. Puede editar o eliminar seguidores, así como dejar de compartir información con ellos en cualquier momento.

Los seguidores no tienen que tener la aplicación Dexcom G7 del teléfono o del reloj instalada en sus dispositivos inteligentes. Solo necesitan descargar la aplicación Dexcom Follow.

Para invitar a alguien a seguirle, vaya a **Conexiones > Share**. Luego, siga las instrucciones que aparezcan en las pantallas de la aplicación del teléfono. Puede invitar a seguidores desde sus contactos, o bien ingresar su nombre y su correo electrónico.



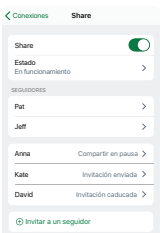
Esta captura muestra lo que puede ver el seguidor. Para personalizarlo, siga estos pasos:

1. Pulse **Editar**.
2. Pulse **Enviar invitación**.

A continuación, Share envía un correo electrónico de invitación al seguidor.

Estado del seguidor

La pantalla Share muestra el estado del seguidor y permite invitar a otros nuevos.



Share: desactive esta función para dejar de compartir información con los seguidores.

Estado: muestra cómo está funcionando Share. Son posibles los siguientes estados:

- **En funcionamiento:** Share está conectado.
- **No hay seguidores activos:** nadie lo sigue.
- **No hay conexión a Internet:** para que Share funcione, el teléfono tiene que estar conectado a Internet.
- **Se necesita el consentimiento de datos:** debe dar su consentimiento para compartir datos con Dexcom para que Share funcione.
- **Interrupción del servidor:** el servidor de Dexcom no funciona.

Seguidores: muestra el nombre y el estado de los seguidores inactivos. (Los seguidores activos no tienen un estado.) Los estados inactivos son los siguientes:

- **Invitación enviada:** ha invitado a un seguidor. Todavía no ha aceptado. Tiene 7 días para aceptar.
- **Invitación caducada:** el seguidor no ha aceptado la invitación en el plazo de 7 días. Para volver a invitarlo, toque **Reenviar invitación**.
- **Compartir en pausa:** ha dejado de compartir datos con un seguidor.
- **Ha dejado de seguirle:** el seguidor ha dejado de seguirle.

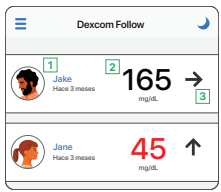
Para cambiar el estado y la información que se le envía a cada seguidor, pulse el nombre del seguidor.

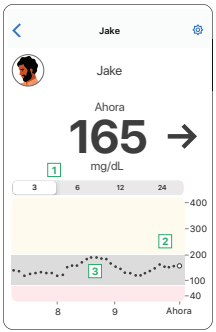
Aplicación Dexcom Follow

El seguidor recibe el correo electrónico de invitación con instrucciones. Utilizando un teléfono o un iPad, el seguidor debe abrir el correo electrónico y utilizar el enlace para instalar la aplicación Dexcom Follow (si aún no está instalada) y aceptar la invitación del compartidor.

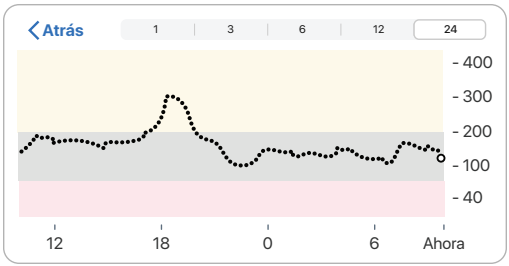
Lo que ven los Seguidores

Cada seguidor ve solo la información que el compartidor decide compartir.

Lo que ven los Seguidores	Cuando el Compartidor comparte
	**Medición del sensor y flecha de tendencia** 1. **Imagen y nombre del compartidor** 2. **Número:** la medición más reciente del sensor 3. **Flecha de tendencia:** indica cómo cambian los valores de glucosa basándose en las últimas mediciones

Lo que ven los Seguidores	Cuando el Compartidor comparte
	**Mediciones de glucosa del sensor, flechas de tendencia y gráfico de tendencia** Los campos anteriores, más: 1. **3 horas, 6, 12, 24:** cambie el número de horas que se muestran en el gráfico de tendencia. 2. **Gráfico de tendencia:** el punto grande a la derecha es la medición más reciente del sensor. Los puntos más pequeños muestran mediciones pasadas. 3. **Rango ideal (rectángulo sombreado dentro del gráfico):** 70–180 mg/dL es el consenso internacional para el rango ideal recomendado. Los seguidores pueden establecer sus propios niveles para las notificaciones. Pueden recibir notificaciones de datos de valor bajo urgente, valor bajo, valor alto o sin datos. La notificación de alerta de valor bajo urgente se establece siempre en 55 mg/dL.

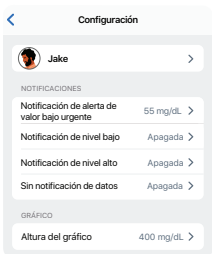
Un seguidor puede ver hasta las últimas 24 horas de las mediciones del sensor del compartidor cuando activa el modo panorámico en el dispositivo inteligente. Para obtener más información, mantenga pulsado el gráfico de tendencia.



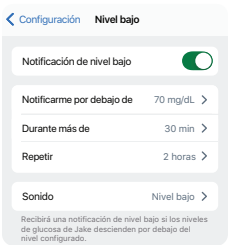
Notificaciones

Configuración de las notificaciones

Los seguidores pueden personalizar la configuración de las notificaciones dentro de los límites de lo que el compartidor decide compartir. Pulse Configuración ⚙ en la esquina superior derecha de la pantalla para ver y cambiar las opciones de configuración.



Por ejemplo, los seguidores pueden utilizar estas funciones para cada notificación:



Conmutar notificaciones: activa o desactiva las notificaciones.

Notificarme por debajo de: envía una notificación al seguidor cuando el valor de la medición del sensor del compartidor es igual o inferior a este nivel.

Durante más de: el seguidor no recibe ninguna notificación hasta que el problema dura el tiempo establecido aquí. El compartidor elige cuánto tiempo. Por ejemplo, el seguidor no recibirá esta alerta de nivel bajo hasta que el compartidor haya mantenido un nivele bajo de glucosa durante 30 minutos.

Repetir: el seguidor recibe la notificación original y, una vez reconocida, también recibe notificaciones repetidas si la medición del sensor del compartidor permanece fuera de rango durante un tiempo. El seguidor selecciona cuánto tiempo.

Por ejemplo, si el seguidor recibe y reconoce una notificación de alerta de nivel bajo y el compartidor mantiene un nivel bajo de glucosa durante 2 horas, el seguidor recibe una notificación repetida de nivel bajo.

Sonido: el seguidor selecciona un sonido para las notificaciones del compartidor.

Configuración y notificaciones del teléfono

Las notificaciones de Dexcom Follow coinciden con la configuración del teléfono. Dependiendo de la configuración de sonido del teléfono, las notificaciones de Follow vibrarán o sonarán.

Responder a las notificaciones

Cuando un seguidor recibe una notificación, debe reconocerla en su dispositivo de visualización abriendo la aplicación Dexcom Follow. Esta se repite cada 5 minutos hasta que se reconoce la notificación.

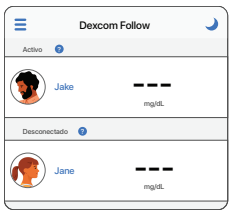
Los seguidores pueden abrir la aplicación Dexcom Follow desde la notificación de la pantalla de bloqueo.

Estado y configuración de Dexcom Follow

Estado

Los seguidores pueden ver si el compartidor desactiva Share, si este le elimina de la lista de seguidores o si se deja de compartir información por cualquier otro motivo.

En la aplicación Dexcom Follow del dispositivo inteligente del seguidor, pulse el ícono azul de ayuda que se muestra junto al nombre del compartidor para obtener más información sobre el estado del compartidor.



Por ejemplo:

- **Activo** con **---:** el seguidor debe pedir al compartidor que verifique la aplicación Dexcom G7 del teléfono o del reloj.
- **Desconectado:** el compartidor ha desactivado la función Share.
- **No compartiendo:** el compartidor ha dejado de compartir información con el seguidor.
- **Eliminado por el compartidor:** el compartidor ha eliminado al seguidor.

En algunas ocasiones, la información de la aplicación Dexcom Follow puede no estar sincronizada con la información de Dexcom G7 para 15 días del compartidor. Debido al retardo existente, los compartidores deben tratar de utilizar siempre la aplicación Dexcom G7 primaria del teléfono o del reloj, y no la aplicación Follow.

Dispositivos inteligentes para la aplicación Dexcom Follow

Para ver una lista de dispositivos compatibles, visite la página **dexcom.com/compatibility**.

Relojes inteligentes para la aplicación Dexcom Follow

En un reloj inteligente, los seguidores pueden ver su lista de compartidores, así como la información del nivel de glucosa y las notificaciones de cada uno de ellos, exactamente como se muestra en los teléfonos de los seguidores. Hay incluso una complicación para la esfera del reloj inteligente.

Para instalar la aplicación Dexcom Follow en un reloj inteligente, utilice la aplicación del reloj en el teléfono. Vea en las instrucciones del reloj inteligente los detalles para instalar aplicaciones.

Utilice la aplicación Dexcom Follow en el teléfono para cambiar la configuración.

Consejos para la aplicación Dexcom Follow

Cuando se utiliza la aplicación Dexcom Follow:

- Las dos aplicaciones (Dexcom G7 y Dexcom Follow) deben estar abiertas y ejecutándose en segundo plano.
- Los dispositivos inteligentes deben funcionar correctamente, estar conectados a Internet y tener las baterías cargadas.
- Si el proveedor de servicios del teléfono no admite voz y datos de forma simultánea, la aplicación Dexcom Follow no recibirá datos durante las llamadas de teléfono. Una vez finalizada la llamada de teléfono, la aplicación Dexcom Follow rellena toda la información que falta de los niveles de glucosa.

8 • Eventos e Historial

Uso de eventos para controlar la glucosa

Los dispositivos de visualización del Dexcom G7 le ofrecen un gráfico que muestra cómo ha estado su nivel de glucosa. Los eventos le ayudan a entender las razones por las que su nivel de glucosa ha cambiado. Por ejemplo, ¿qué ocurrió con el nivel de glucosa después del desayuno? Hable de sus reflexiones con su médico para conocer más formas de controlar su glucosa en sangre.

Puede ver los eventos que ha registrado en la aplicación del teléfono y en el receptor. Los eventos que agrega al receptor se muestran en el gráfico de tendencia del receptor. Los eventos que agrega a la aplicación del teléfono se muestran en el gráfico de tendencia del teléfono. Todos los eventos cargados en Dexcom Clarity se muestran en los informes Dexcom Clarity.

Aplicación del teléfono

Pestaña Glucosa: la vista en modo panorámico del dispositivo inteligente muestra los eventos registrados en la aplicación del teléfono debajo del gráfico de tendencia (vaya al capítulo Instrucciones de inserción, pantallas de la aplicación del teléfono y Pantallas del receptor).

Pestaña Historial: muestra los eventos registrados en la aplicación del teléfono en los últimos 14 días.

Receptor

Registro de eventos: muestra una lista de los últimos 15 eventos registrados en el receptor.

Llevar un seguimiento de los eventos

Aplicación del teléfono

La aplicación del teléfono permite llevar un seguimiento de las dosis de insulina, así como de las comidas, de la actividad física y de los valores del medidor de GS. Incluso puede agregar notas breves, en forma de texto o de emoticonos, sobre otros aspectos que puedan afectar a su nivel de glucosa. Lleve un seguimiento de los eventos en cualquier momento, ya sea justo cuando se produzcan o hasta 30 días más tarde. Además, puede editar y eliminar eventos.

También puede realizar una calibración en este punto. Pero no puede editar, eliminar ni acceder a calibraciones pasadas.

Para agregar un evento, proceda del modo siguiente:



Pulse **+** en las pestañas **Glucosa** o **Historial**.

Pulse el evento que desee agregar y, a continuación, siga las instrucciones de la pantalla.

Para editar o eliminar un evento ya registrado, proceda del modo siguiente:



Vaya a la pestaña **Historial**.

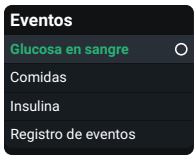
Seleccione el evento que desee editar o eliminar y, a continuación, siga las instrucciones de la pantalla.

Receptor

El receptor permite llevar un seguimiento de las dosis de insulina, así como de los alimentos y de los valores del medidor de GS. Además, puede editar y eliminar eventos.

También puede realizar una calibración en este punto. Pero no puede editar, eliminar ni acceder a calibraciones pasadas.

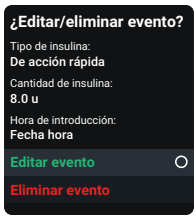
Para registrar eventos, proceda del modo siguiente:



Vaya a **Menú > Eventos**.

Seleccione el evento que desee agregar y, a continuación, siga las instrucciones de la pantalla.

Para editar o eliminar un evento ya registrado, proceda del modo siguiente:



Vaya a **Menú > Eventos > Registro de eventos**.

Desplácese al evento que desee editar o eliminar y, a continuación, seleccione Siguiente y siga las instrucciones de la pantalla.

Registro de los valores del medidor de GS o calibración

Puede que su médico le pida que mantenga un registro de los valores del medidor de GS, o puede que tenga que calibrar el Dexcom G7 para 15 días.

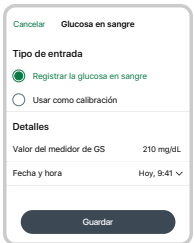
A la hora de realizar la calibración, ingrese el valor en la aplicación del teléfono o en el receptor, pero no en ambos. El otro dispositivo y el reloj inteligente se actualizan transcurridos unos 5 minutos.

Para obtener un valor exacto del medidor de GS, siga estos pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Séqueselas.
3. Realice una medición de glucemia capilar.

Aplicación del teléfono

Para registrar un valor del medidor de GS o calibrar el Dexcom G7 para 15 días, siga estos pasos:

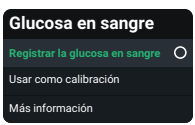


Pulse **+** en las pestañas **Glucosa** o **Historial**.

Seleccione **Registrar Glucosa en Sangre** o, para utilizar el valor del medidor de GS como calibración, seleccione **Usar como Calibración**. Siga las instrucciones en la pantalla.

Receptor

Para registrar un valor del medidor de GS o calibrar el Dexcom G7 para 15 días, siga estos pasos:



En el receptor, vaya a **Menú > Evento > Glucosa en sangre**.

Seleccione **Registrar Glucosa en Sangre** o, para utilizar el valor del medidor de GS como calibración, seleccione **Usar como Calibración**. Siga las instrucciones en la pantalla.

Los valores del medidor de GS y las mediciones del sensor

Las mediciones del sensor se obtienen de fluidos distintos que los valores del medidor de GS, por lo que en general no coincidirán. Ningún número es tan preciso como la prueba analítica que realiza su médico.

Para obtener más información sobre la exactitud y la calibración del Dexcom G7 para 15 días, vaya a la sección Exactitud y calibración del capítulo Solución de problemas.

9 • Informes

Los informes de la aplicación del teléfono y del receptor son una parte importante del sistema de MCG, pues ofrecen una visión global del control de la diabetes destacando patrones, tendencias y estadísticas de glucosa. Pueden ayudarle a identificar patrones de glucosa y, con la ayuda del médico, a determinar las posibles causas de tales patrones. Los informes resumen de los datos de glucosa a lo largo del tiempo ofrecen información importante, como la siguiente:

- Su control global del nivel de glucosa o el tiempo que permanece dentro del rango
- Su valor medio de glucosa a lo largo del tiempo

Utilice los informes de 3, 7, 14, 30 y 90 días para ver los cambios en los niveles de glucosa a lo largo del tiempo utilizando la información registrada en la aplicación del teléfono y en el receptor.

Los eventos que agrega al receptor se muestran en el gráfico de tendencia del receptor. Los eventos que agrega a la aplicación del teléfono se muestran en el gráfico de tendencia del teléfono. Todos los eventos cargados en Dexcom Clarity se muestran en los informes Dexcom Clarity.

Aplicación del teléfono

Desplácese hacia abajo por la pestaña Glucosa para seleccionar una opción.



Glucosa promedio: Valor promedio de todas las mediciones del sensor dentro del rango de fechas seleccionado.

GMI: El indicador de gestión de la glucosa (GMI) se calcula a partir del promedio de los valores de glucosa del sensor. El GMI puede ser un indicador del grado de control de los niveles de glucosa. Es probable que el GMI difiera de los niveles de HbA1c.

Periodo dentro del rango: Muestra el porcentaje de tiempo en el que el nivel de glucosa permanece dentro de los rangos bajo, objetivo y alto. Los rangos que se incluyen a continuación son rangos recomendados a partir de un consenso internacional:

- **Rango ideal:** 70–180 mg/dL
- **Nivel muy alto:** por encima 250 mg/dL
- **Nivel muy bajo:** por debajo 54 mg/dL

Para ver informes más detallados, visite la página **dexcom.com/clarityapp**.

Receptor

Vaya a **Menú > Informes** para seleccionar uno.



Glucosa promedio: Valor promedio de todas las mediciones del sensor dentro del rango de fechas seleccionado.

GMI: El indicador de gestión de la glucosa (GMI) se calcula a partir del promedio de los valores de glucosa del sensor. El GMI puede ser un indicador del grado de control de los niveles de glucosa. Es probable que el GMI difiera de los niveles de HbA1c.

Periodo dentro del rango: Muestra el porcentaje de tiempo en el que el nivel de glucosa permanece dentro de los rangos bajo, objetivo y alto. Los rangos que se incluyen a continuación son rangos recomendados a partir de un consenso internacional:

- **Rango ideal:** 70–180 mg/dL
- **Nivel muy alto:** por encima 250 mg/dL
- **Nivel muy bajo:** por debajo 54 mg/dL

Estos informes se actualizan cada hora.

Si carga los datos del receptor, puede obtener informes más detallados en la dirección **dexcom.com/clarityapp**. Para obtener más información, vaya al Apéndice Dexcom Clarity.

10 • Siguiente sesión del sensor

Cada sesión del sensor dura un máximo de 15 días más un periodo de gracia de 12 horas al finalizar ese periodo.[1] El periodo de gracia le da más tiempo para sustituir el sensor cuando más le convenga. En la pantalla se muestra el tiempo restante del periodo de gracia. Durante el periodo de gracia, el sensor continúa funcionando como lo hizo durante la sesión del sensor.

Recibirá alertas que le informarán que la sesión del sensor o el periodo de gracia finalizarán pronto. Así, puede optar por seguir llevando el sensor hasta que finalice el periodo de gracia o por finalizar la sesión de forma temprana.

Para averiguar cuánto tiempo le queda a la sesión del sensor, vaya a **Conexiones > Sensor** en la aplicación del teléfono o, en el receptor, vaya a **Menú > Información > Sensor > Información del sensor**. Cuando el sensor caduca, comienza el periodo de gracia de 12 horas.

Transición del sensor

Debe finalizar la sesión del sensor o el periodo de gracia antes de iniciar un nuevo sensor. Existen dos formas de finalizarla:

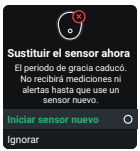
- Automáticamente, cuando termine el periodo de gracia (recibirá una alerta avisándole).
- Manualmente, antes de que finalice el periodo de gracia

Solo tiene que finalizar la sesión del sensor en la aplicación del teléfono o en el receptor, pero no en ambos.

[1]Se realizó un estudio para evaluar la vida útil del sensor y se constató que el 73.9 % de los sensores duraban los 15 días completos. En otras palabras, cuando el producto se utiliza según las instrucciones en la etiqueta del envase, puede que aproximadamente el 26 % de los sensores no duren estos 15 días.

Automático: la sesión del sensor finaliza cuando finaliza el periodo de gracia

Al final del periodo de gracia, recibirá la alerta Sustituir el sensor ahora:

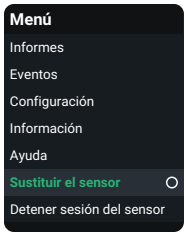
Aplicación del teléfono	Receptor	Lo que significa
		**Aplicación del teléfono:** pulse **ACEPTAR** y siga las instrucciones de la pantalla. **Receptor:** Seleccione **Iniciar Sensor Nuevo** y siga las instrucciones de la pantalla.

Manualmente: la sesión del sensor finaliza antes de que finalice el periodo de gracia

Aplicación del teléfono

Lo que ve	Lo que significa
	Para finalizar la sesión de forma prematura desde la aplicación del teléfono, vaya a **Conexiones > Sensor**. Pulse: • **Sustituir el sensor:** si desea iniciar un nuevo sensor de inmediato o • **Detener sesión del sensor:** si desea detener este sensor sin iniciar uno nuevo Luego, siga las instrucciones que aparezcan en la aplicación del teléfono.

Receptor

Lo que ve	Lo que significa
	Para finalizar la sesión de forma prematura desde el receptor, vaya a **Menú**. Vaya a: • **Sustituir el sensor:** si desea iniciar un nuevo sensor de inmediato o • **Detener sesión del sensor:** si desea detener este sensor sin iniciar uno nuevo A continuación, siga las instrucciones en el receptor.

Retirar el sensor

Una vez finalizada la sesión del sensor, despegue el parche como si fuera un apósito. Pruebe estos consejos para retirarlo más fácil y evitar irritarse la piel:

- Levante el borde y empape el parche con un aceite corporal, como aceite para bebés, o bien con un eliminador de adhesivos para la piel (consulte las instrucciones del producto antes de utilizarlo).
- Utilice toallitas de eliminación de adhesivos y frote la piel expuesta mientras retira el parche.
- Pruebe con diferentes técnicas de retirada:
    - Tire del parche lentamente, doblándolo sobre sí mismo, en la misma dirección de crecimiento del vello.
    - Estire el borde levantado y empuje los dedos por debajo del parche para retirarlo de la piel.

Para obtener más consejos, vaya a **dexcom.com/faqs**.

Antes de insertar un nuevo sensor, retire el antiguo. Pues solo se puede utilizar un sensor con el Dexcom G7 para 15 días al mismo tiempo.

Elimine el sensor antiguo siguiendo las normativas locales que corresponda.

Eliminar los sensores antiguos de las conexiones *Bluetooth* del teléfono (opcional)

Antes de insertar un nuevo sensor, elimine los sensores antiguos de la lista de conexiones *Bluetooth* del teléfono.

Puede que aparezca más de un sensor en la lista, pues el teléfono guarda cada sensor como nuevo dispositivo en la lista de conexiones *Bluetooth*.

Apple

1. En el teléfono, vaya a **Configuración del teléfono > *Bluetooth***.
2. Busque un sensor ya utilizado en la lista Mis dispositivos. Dexcom G7 para 15 días empiezan con DXCM.
3. Pulse **i** para ver los detalles de este sensor.
4. Pulse **Olvidar este dispositivo**.

Android

1. En el teléfono, vaya a **Configuración del teléfono > Conexiones > *Bluetooth***.
2. Busque los sensores utilizados en la lista de dispositivos emparejados. Dexcom G7 para 15 días empiezan con DXCM.
3. Pulse **Configuración** ⚙ para ver los detalles de la conexión.
4. Elimine el sensor utilizado de la lista.

Eliminar durante el uso del sensor

Para eliminar los sensores antiguos de la lista de conexiones *Bluetooth* mientras está utilizando uno, siga los pasos anteriores y tenga en cuenta estos consejos:

- Todos los sensores Dexcom aparecen como no conectados, inclusive el actual. El estado actual del sensor cambia a conectado durante unos pocos segundos cada 5 minutos cuando está enviando la medición del sensor al teléfono. Así, si observa la lista durante un máximo de 5 minutos, verá cuál es el sensor actual.
- De todos modos, no se preocupe si elimina el sensor actual. En el plazo de 5 minutos, el sensor enviará la siguiente medición al teléfono, por lo que dicho sensor volverá a aparecer en la lista de conexiones *Bluetooth*. (El teléfono le indica que vuelva a emparejar el sensor, aunque en este caso no se necesita un código de emparejamiento.)

11 • Solución de problemas

Esta sección contiene breves instrucciones para las preguntas más frecuentes. Se incluyen en este orden:

- Exactitud y calibración
- Parche adhesivo
- No se pueden oír las alertas
- No se ve la pantalla del receptor
- Problemas frecuentes del sistema
- Brecha en el gráfico de tendencia
- Recarga del receptor
- Viajar con Dexcom G7 para 15 días
- Actualización del dispositivo de visualización
- Agua y Dexcom G7 para 15 días
- Radiografía, tomografía computarizada y radioterapia

Para obtener más información sobre la solución de problemas, vaya a la sección de preguntas frecuentes en el sitio web de Dexcom (**dexcom.com/faqs**), o bien póngase en contacto con el soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**).

Exactitud y calibración

Problema

¿Por qué el valor del medidor de GS y la medición del sensor no tienen exactamente el mismo número?

Solución

Exactitud

Una de las razones es que miden la glucosa con líquidos distintos. El medidor de GS mide la glucosa en sangre, mientras que el sensor la mide en el líquido intersticial. Y, si el médico ha realizado una prueba analítica al mismo tiempo, el resultado puede ofrecer un tercer número. Los resultados de la prueba analítica se consideran el valor más preciso.

Otras causas que pueden explicar la diferencia entre el medidor de GS y el Dexcom G7 para 15 días son las siguientes:

- **Limpieza de manos:** lávese las manos con agua y jabón (no con un desinfectante de manos) y séqueselas. Haga luego la prueba. Muchos de los valores imprecisos del medidor de GS se deben a que el paciente no se ha lavado bien las manos antes de realizarse la prueba.
- **Primer día del sensor:** en los sensores que acaban de insertarse, las diferencias entre los valores del medidor de GS y las mediciones de glucosa del sensor pueden ser mayores. No obstante, por lo general, los números empiezan a acercarse en las primeras 24 horas.
- **Presión en el sensor:** en ocasiones, cuando hay algo que presiona el sensor, por ejemplo, si está tumbado sobre él, las mediciones del sensor pueden verse afectadas. Si se libera la presión, los resultados deberían acercarse.
- **La glucosa cambia rápidamente:** cuando la glucosa cambia rápidamente, puede resultar más difícil comparar el valor del medidor de GS y la medición del sensor, pues la glucosa en sangre cambia un poco antes que la glucosa en el líquido intersticial. Los números se acercarán en cuanto los niveles de glucosa se estabilicen.
- **Tiras reactivas**: asegúrese de conservar las tiras reactivas según las instrucciones y de no conservar tiras caducadas. Asegúrese asimismo de utilizar una cantidad suficiente de sangre en cada tira reactiva.

Puede registrar el valor del medidor de GS pulsando **+** en las pestañas **Glucosa** o **Historial** de la aplicación del teléfono. En el receptor, vaya a **Menú > Evento > Glucosa en sangre**.

Si las mediciones del sensor son siempre mucho más altas (o mucho más bajas) que los valores del medidor de GS durante varias horas, es posible que tenga que calibrar el Dexcom G7 para 15 días.

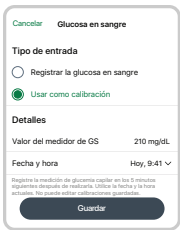
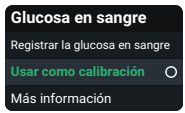
Calibración

La calibración del Dexcom G7 para 15 días es opcional. Esto puede hacer que el Dexcom G7 para 15 días sea más o menos preciso comparado con los resultados de las pruebas analíticas, pero debe acercar las mediciones del sensor al valor del medidor de GS.

Consejos sobre la calibración:

- **Liberación de presión:** no realice una calibración si la medición del sensor parece imprecisa porque hay presión en el sensor. El sensor se recuperará por sí mismo una vez liberada la presión.
- **Espere a que los niveles de glucosa se estabilicen:** considere esperar para realizar la calibración si los valores de glucosa están cambiando rápidamente. La operación de calibración funciona mejor cuando los niveles de glucosa son estables.
- **Limpieza de manos:** lávese las manos con agua y jabón y séqueselas.
- **Ingrésela en el plazo de 5 minutos:** ingrese la calibración en los 5 minutos siguientes a la medición de glucemia capilar.
- **Realice la calibración en la aplicación del teléfono o en el receptor, no en ambos:** el sensor envía la información de calibración entre la aplicación del teléfono y el receptor.
- **Compruebe los valores del medidor:** realice la calibración únicamente con valores del medidor de GS comprendidos entre 40 mg/dL y 400 mg/dL.
- **Calibración no utilizada:** si recibe una alerta de calibración no utilizada, realice otra medición de glucemia capilar y repita la calibración.

Para calibrar el Dexcom G7 para 15 días con el medidor de GS (opcional), proceda del modo siguiente:

Aplicación del teléfono	Receptor	
		En la aplicación del teléfono, pulse **+** en las pestañas **Glucosa** o **Historial**. En el receptor, vaya a **Menú > Evento > Glucosa en sangre**. Seleccione **Usar como calibración** y siga las instrucciones de la pantalla para ingresar los valores del medidor de GS como calibración.

Parche adhesivo

Problema

El parche adhesivo se despega del cuerpo.

Solución

Siga estrictamente las instrucciones de inserción. Proceda con sumo cuidado mantener el sensor correctamente colocado durante toda la sesión del sensor.

Preparación de la zona

- **Ubicación:** la ubicación del sensor debe ser plana y estar limpia, y completamente seca antes de insertar el sensor. Debe haber algo de grasa debajo de la piel del lugar en el que se coloca el sensor.
- **Adhesivo extra (opcional):** puede colocar un adhesivo adicional encima del parche antes de aplicar el sobreparche. Espere a que se seque. Para obtener más recomendaciones, vaya a **dexcom.com/faqs** o, en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Ayuda > Encontrar respuestas** o a **Perfil > Contacto**.
- **Colocación:** el parche se mantiene mejor si no está en zonas en las que la piel se pliegue al inclinarse.
- **Evite zonas con vello:** aplique el parche en áreas en las que no haya demasiado vello. En caso necesario, afeite la zona con una maquinilla.
- **Adhesivo antiguo:** retire cualquier residuo de adhesivo de los sensores anteriores. Puede que tenga que utilizar un poco de aceite corporal o eliminador de adhesivos para la piel (como Uni-solve, Detachol o Tac Away).

Cuidado del parche

- Cuanto más tiempo lo mantenga seco y sin contacto con sudor durante las primeras 12 horas, más tiempo permanecerá adherido a la piel.
- Cuando se moje, en cuanto pueda seque delicadamente sin frotar.
- Opcional: si se despega de la piel, puede recortar las partes despegadas y colocar cinta adhesiva de grado médico.

Problema

Irritación de la piel alrededor del sensor.

Solución

Algunas personas son sensibles al adhesivo del sensor. En tales casos, proceder con más cuidado puede resultar útil. Siga estrictamente las instrucciones de inserción. Además de los consejos para la preparación del lugar de inserción ya mencionados, tenga en cuenta lo siguiente:

Preparación de la zona

- **Nueva ubicación:** no utilice la misma ubicación del sensor dos veces seguidas.
- **Piel sana:** puede que tenga que humedecer la piel entre sesiones del sensor para evitar que esta se seque en exceso. No utilice ninguna crema hidratante en el lugar del sensor el día que vaya a insertarlo.

Si presenta una irritación importante de la piel (como picazón, ardor o erupciones en el lugar del parche adhesivo), póngase en contacto con su médico. Para obtener más consejos, visite la página **dexcom.com/faqs**.

Problema

El aplicador no se desprende después de insertar el sensor.

Solución

1. Despegue con cuidado el parche adhesivo con el aplicador unido a él.
2. Compruebe el sitio de colocación para asegurarse de que el sensor no se haya dejado en la piel.
3. No reutilice el aplicador.
4. Póngase en contacto con el soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**).

Problema

Extracción del sensor.

Solución

Vaya al capítulo Siguiente sesión del sensor o a **dexcom.com/faqs** para obtener consejos.

No se pueden oír las alertas

Problema

Las alertas no se escuchan en la aplicación del teléfono o del reloj.

Solución

Compruebe la sección de ajustes de comprobación de la sección Información de seguridad, así como lo siguiente:

- **El teléfono o el reloj inteligente están encendidos:** verifique que la aplicación del teléfono o del reloj, el *Bluetooth*, el sonido y las notificaciones estén activados, así como que el volumen sea lo suficientemente alto para escucharlo bien. Mantenga abiertas las aplicaciones del teléfono y del reloj. Las aplicaciones pueden ejecutarse en segundo plano, pero no fuerce su cierre. Para obtener más información, consulte las instrucciones del teléfono o del reloj inteligente.
- **Configuración del teléfono y del reloj inteligente:**
    - Corrija cualquier problema en la configuración del teléfono del que le alerte la aplicación.
    - Estas funciones del teléfono impiden el funcionamiento de las alertas y de las aplicaciones del teléfono y del reloj:
        - **Las funciones de Apple incluyen:** tiempo en pantalla y modo de bajo consumo
        - **Las funciones de Android incluyen:** modo enfoque, aplicación pausada y modo de ahorro de batería
    - Para obtener más información, vaya a **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un iPhone** o **Perfil > Seguridad del Dexcom G7 en un Android**.

- **Sistemas operativos:** las actualizaciones automáticas de la aplicación del teléfono o del reloj, así como del sistema operativo del dispositivo, pueden cambiar la configuración o cerrar la aplicación del teléfono o del reloj. Realice la actualización de forma manual y, después, verifique que la configuración del dispositivo sea correcta. Antes de actualizar el dispositivo inteligente o el sistema operativo, visite **dexcom.com/compatibility**.
- **Configuración de alerta:** asegúrese de utilizar sonidos que pueda escuchar bien para cada alerta. Para obtener más información, vaya al capítulo Alertas.
- **Modos de silencio:** asegúrese de no estar utilizando las opciones Silenciar todo o Vibrar. Para obtener más información, vaya al capítulo Alertas.
- **Segundo perfil de alerta:** compruebe el programa para asegurarse de estar utilizando el perfil de alerta previsto. Para obtener más información, vaya al capítulo Alertas.
- **Altavoces del teléfono y del reloj inteligente:** consulte las instrucciones del producto de su dispositivo inteligente para probar el altavoz.
- **Altavoz *Bluetooth*, auriculares, etc.:** compruebe que está recibiendo las alertas cuando lo desea.

Problema

El receptor no emite un sonido cuando recibe una alerta.

Solución

Si no escucha las alertas, compruebe los siguientes elementos:

- **El receptor está activado:** asegúrese de que el receptor esté activado.
- **Sonidos de alerta:**
  - Asegúrese de no estar utilizando el modo de solo vibración. Para obtener más información, vaya al capítulo Alertas.
  - Cambie los sonidos de alerta a uno que se escuche fácilmente. Para obtener más información, vaya al capítulo Alertas.
- **Pruebe los altavoces:** compruebe periódicamente los altavoces enchufando el receptor para cargarlo y siguiendo las instrucciones de la prueba del altavoz que aparecen en la pantalla, o vaya a **Menú > Información > Receptor > Prueba del altavoz**.

No se ve la pantalla del receptor

Problema

No se ve bien lo que aparece en la pantalla del receptor.

Solución

Compruebe estos elementos, en el orden siguiente:

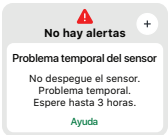
1. Apague la pantalla (pulsando el botón Atrás o no pulse ningún botón durante 30 segundos). A continuación, pulse un botón del receptor para que se reactive y se encienda la pantalla.
2. Si está bajo una luz solar intensa, pruebe a cambiar el brillo de la pantalla en **Menú > Configuración > Pantalla > Brillo de la pantalla** o muévase a una zona en la que haya sombra.
3. Apague el receptor seleccionando **Menú > Apagar**. A continuación, vuelva a encenderlo manteniendo pulsado el botón Seleccionar durante 3–5 segundos.

Problemas frecuentes del sistema

Problema

Problema temporal del sensor: el sensor no es capaz de medir la glucosa en estos momentos.

Aplicación del teléfono



Aplicación del reloj



Receptor



Solución

El sensor tiene un problema temporal. Este problema se produce con frecuencia durante el primer día de una sesión del sensor, pero puede aparecer cualquier momento. Suele solucionarse por sí solo en el plazo de 3 horas.

No retire el sensor. Use un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento.

Revise el sensor. Toque Ayuda en la aplicación del teléfono para obtener más información sobre la solución de problemas.

Si la alerta, Problema temporal del sensor dura más de 3 horas, consulte al soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**).

La alerta de problema temporal del sensor puede provocar la alerta El sensor falló.

Problema

Alerta El sensor falló.

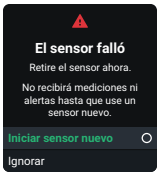
Aplicación del teléfono



Aplicación del reloj



Receptor



Solución

Este problema puede producirse en cualquier momento durante una sesión del sensor. Si recibe esta alerta, vaya a la pantalla de ayuda de dicha alerta para obtener más información.

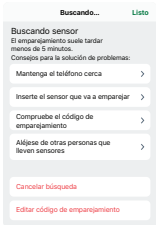
No obtendrá mediciones ni alertas del sensor hasta que inicie un nuevo sensor.

1. Retire el sensor ahora.
   Consejo: despegue el parche por el borde.
2. Inserte un nuevo sensor y emparéjelo.
3. Revise Elige una ubicación del sensor según la edad en *Inserción del sensor*.

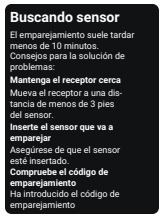
Problema

Buscar sensor: el emparejamiento dura más de lo esperado. (Aquí se muestra la pantalla de ayuda para la aplicación del teléfono y para el receptor.)

Aplicación del teléfono



Receptor



Solución

Si recibe esta alerta, vaya a la pantalla de ayuda de dicha alerta para obtener más información.

El emparejamiento suele demorar menos de 5 minutos para las aplicaciones del teléfono y del reloj, y menos de 10 minutos para el receptor. Si tarda más, utilice estos consejos de solución de problemas.

- **Mantenga cerca el dispositivo de visualización:**
  - **Aplicación del teléfono:** mantenga siempre el teléfono a menos de 33 pies del sensor.
  - **Receptor:** para realizar el emparejamiento, mantenga el receptor a menos de 3 pies del sensor.
- **Inserte el sensor que va a emparejar:** asegúrese de que el sensor esté insertado. Si no es así, inserte el sensor ahora.
- **Compruebe el código de emparejamiento:** asegúrese de que el código de emparejamiento que ha introducido sea el código de emparejamiento del aplicador. Si no es así, edite el código de emparejamiento.
- **Aléjese de otras personas que lleven sensores:** para reducir posibles interferencias, manténgase a una distancia de más de 33 pies de otros sensores hasta que el emparejamiento haya finalizado. A la hora de realizar el emparejamiento, puede que tenga que ir a una zona distinta con el fin de alejarse lo suficiente de otras personas que tienen sensores.
- **Compruebe el dispositivo de visualización:**
  - El sensor solo puede emparejarse con un receptor.
  - El sensor se puede emparejar con solo un teléfono inteligente.
  - El sistema puede emparejarse con un solo reloj inteligente.
- **Mantenga la aplicación abierta:** Mantenga abiertas las aplicaciones del teléfono y del reloj. Las aplicaciones pueden ejecutarse en segundo plano, pero no fuerce su cierre. Para obtener más información, consulte las instrucciones del teléfono o del reloj inteligente.

Problema

Alerta de pérdida de señal: el dispositivo de visualización ha dejado de recibir mediciones del sensor a través de *Bluetooth* de forma temporal.

Si el dispositivo de visualización no recibe la medición del sensor dos veces seguidas, aparece el mensaje emergente de pérdida de señal.

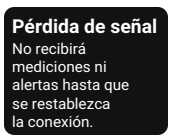
Una vez que transcurran 20 minutos sin recibir mediciones del sensor, el dispositivo de visualización también suena o vibra. Puede cambiar la configuración de alerta de pérdida de señal en la aplicación del teléfono en **Perfil > Alertas > Pérdida de señal**, así como en el receptor en **Menú > Configuración > Alertas > Pérdida de señal**.

No recibirá alertas ni mediciones del sensor hasta que el problema se haya resuelto. Use un medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento. Cuando se reanuden las mediciones del sensor, puede completar hasta 24 horas de mediciones omitidas en el gráfico de tendencia.

Aplicación del teléfono



Aplicación del reloj



Receptor



Solución

Aplicaciones del teléfono y del reloj

Consejos para la solución de problemas:

(Cualquiera de ellos puede tardar hasta 5 minutos en funcionar.)

- Desactive la función *Bluetooth*. Y, a continuación, vuelva a activarla y déjela activada.
- Mantenga abiertas las aplicaciones del teléfono y del reloj. Las aplicaciones pueden ejecutarse en segundo plano, pero no fuerce su cierre. Para obtener más información, consulte las instrucciones del teléfono o del reloj inteligente.
- Mantenga el teléfono a menos de 33 pies del sensor sin nada entre ellos, inclusive paredes o agua.
- Mantenga el dispositivo de visualización en el mismo lado del cuerpo en el que tiene el sensor. *Bluetooth* funciona mejor cuando el sensor y el dispositivo de visualización están uno en frente del otro.
- Si estos consejos no funcionan, reinicie el teléfono y la aplicación del teléfono. En caso necesario, reinicie el reloj inteligente y la aplicación del reloj.

Para evitar que esto ocurra:

- Utilice la configuración recomendada del teléfono que se muestra en el área **Perfil > Configuración del teléfono** de la aplicación del teléfono.
- Mantenga las baterías del teléfono y del reloj inteligente con una carga mínima del 20 %.

Si la pérdida de señal continúa durante más de 30 minutos, comuníquese con el soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**).

Receptor

Consejos para la solución de problemas:

(Cualquiera de ellos puede tardar hasta 5 minutos en funcionar.)

- Mantenga el receptor a menos de 33 pies del sensor sin nada entre ellos, inclusive su cuerpo, paredes o agua.
- Mantenga el receptor en el mismo lado del cuerpo en el que tiene el sensor para que estén uno enfrente del otro.
- A continuación, pulse un botón del receptor para que se reactive y se inicie un nuevo intento de conexión.

Si la pérdida de la señal persiste durante más de 30 minutos, póngase en contacto con el soporte técnico.

Problema

Alerta de comprobación del sistema: error encontrado (receptor).



Solución

Póngase en contacto con el soporte técnico. Proporciónele el código de error.

Brecha en el gráfico de tendencia

Problema

Cuando no obtiene mediciones del sensor, el gráfico de tendencia puede mostrar una brecha en los puntos de tendencia.

En el ejemplo siguiente, puede ver la brecha en la que debería estar su punto actual:

Aplicación del teléfono



Aplicación del reloj



Receptor



Solución

Cuando se reanuden las mediciones del sensor, puede completar hasta 24 horas de mediciones omitidas en el gráfico de tendencia en la aplicación del teléfono o en el receptor. Puede completar hasta 6 horas de mediciones omitidas en el gráfico de tendencia de la aplicación del reloj.

Recarga del receptor

Problema

El receptor tiene que cargarse en los siguientes casos:

- El ícono de batería muestra un nivel de carga bajo.
- El receptor no se enciende. Esto puede ocurrir durante el uso normal o después de enviar el receptor o mantenerlo almacenado.

Puede que tenga que cargar el receptor después de su envío o de mantenerlo almacenado.

Solución

Utilice el cargador y el cable USB suministrados por Dexcom. Si el cargador que está utilizando es demasiado débil, el receptor muestra una alerta para indicarlo.

La carga completa puede tardar hasta 3 horas.

Viajar con Dexcom G7 para 15 días

Problema

Desea utilizar su Dexcom G7 para 15 días mientras pasa por un control de seguridad o para volar.

Solución

Punto de control de seguridad de la TSA

Puede llevar el sensor Dexcom G7 para 15 días para pasar por un arco detector de metales o por un escáner corporal de tecnología avanzada de procesamiento de imágenes (AIT). También puede pedir que le pasen un detector de varilla, o que le realicen un cacheo de cuerpo entero o una inspección visual. Pida una inspección visual de cualquier componente del Dexcom G7 para 15 días en lugar de colocarlo en la máquina de rayos X de equipajes.

La mayor parte de los puntos de control de seguridad exigen que entregue el teléfono inteligente, el reloj inteligente y el receptor de manera temporal. Cuando esté sin un dispositivo de visualización en un área de control de seguridad, use el medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento.

Prepárese para los controles de seguridad del aeropuerto y los procedimientos de escaneo cuando vaya a viajar en avión. Consulte el sitio web del aeropuerto y las actualizaciones sobre viajes antes de salir.

En el avión

Para utilizar la aplicación del teléfono o del reloj o el receptor para recibir información del nivel de glucosa del sensor mientras está en el avión, siga estas instrucciones.

- **Aplicaciones del teléfono y del reloj:** Cambie al modo avión.
- **Receptor:** mantenga el receptor activado.

Póngase en contacto con la compañía aérea para conocer sus políticas. Siga siempre las instrucciones de la tripulación mientras se encuentre en el avión.

Para obtener más información

Visite el sitio web de la TSA en la dirección **tsa.gov**.

Problema

Desea utilizar el Dexcom G7 para 15 días durante un viaje internacional.

Solución

Antes de un viaje internacional:

- **Prepare una bolsa con suministros suficientes**

  Si tiene un receptor Dexcom, este puede utilizarse como dispositivo de respaldo en caso de que falle la aplicación del teléfono. Inclúyalo en el equipaje, junto con el cable USB y el cargador. En caso necesario, incluya también un convertidor de potencia o un adaptador adecuado para el país que va a visitar.

  Si necesita un receptor, póngase en contacto con Dexcom.

  Le recomendamos que incluya más sensores de los que crea que va a necesitar.

- **Descargue y configure la aplicación Dexcom G7 del teléfono únicamente en su país de residencia**

  Debe estar en su país de residencia para instalar la aplicación G7 del teléfono si es un nuevo usuario de Dexcom o un usuario de Dexcom G6 que se actualiza a Dexcom G7 para 15 días.

  Cuando instala la aplicación Dexcom G7 del teléfono por primera vez, verifica que el país en el que se encuentre coincide con el país de residencia que ha configurado en su cuenta. Lo que garantiza que obtendrá los recursos y las funciones aprobados para su uso en el lugar donde vive.

Solución de problemas durante un viaje internacional:

- **Pérdida de señal persistente u otro problema del sistema**

  Si la pérdida de señal u otro problema del sistema continúan durante más de 30 minutos, siga los consejos de solución de problemas que se mencionan en la pantalla Más información de la alerta correspondiente. Si el problema persiste, contacte con el soporte técnico de su país de residencia. E indíqueles que se encuentra en un viaje internacional.

- **No pude instalar la aplicación Dexcom G7 del teléfono en mi teléfono mientras me encontraba fuera de mi país de residencia. ¿Qué hago ahora?**

  Si tiene el receptor, utilícelo durante el resto del viaje internacional. También puede ponerse en contacto con el soporte técnico en su país de residencia.

Actualización del dispositivo de visualización

Problema

Tiene que saber cómo y cuándo actualizar el dispositivo de visualización con la versión más reciente de Dexcom.

Solución

Mantener las aplicaciones del teléfono y del reloj actualizadas

Recibirá una alerta cuando haya disponible una actualización necesaria para la aplicación del teléfono o del reloj. Para actualizar la aplicación del teléfono, vaya a la App Store o a Google Play y descargue la versión más reciente de la aplicación Dexcom G7. De esta manera, se actualizarán tanto la aplicación del teléfono como la del reloj.

Mantenga el receptor actualizado

Una vez cargados los datos en Dexcom Clarity, la aplicación le indica si existe una actualización para el receptor. Si hay una actualización o una retirada de producto urgentes, aparecen la información y las instrucciones correspondientes de Dexcom. Utilice una conexión a Internet segura cuando actualice el receptor.

Al menos cada 6 meses (y antes de utilizar el primer sensor Dexcom G7 para 15 días), cargue sus datos en Dexcom Clarity y actualice el receptor si el sistema así se lo indica.

Para actualizar el receptor, siga estos pasos:

1. En un PC, vaya a la dirección de Internet **dexcom.com/clarityapp**.
2. A continuación, siga las instrucciones para cargar sus datos.
3. Acto seguido, puede que el sistema le solicite que actualice el receptor Dexcom G7.

Para obtener más información sobre Dexcom Clarity, vaya al Apéndice de Dexcom Clarity.

Agua y Dexcom G7 para 15 días

Problema

Desea llevar el Dexcom G7 para 15 días mientras se ducha, nada o se baña.

Solución

Una vez insertado, el sensor es a prueba de agua hasta 8 pies de profundidad. El receptor no lo es. Puede nadar, ducharse o bañarse con el sensor, pero deje el receptor fuera del agua.

Si se ha metido al agua, el *Bluetooth* no enviará las mediciones del sensor al dispositivo de visualización. Cuando se reanuden las mediciones del sensor, puede completar hasta 24 horas de mediciones omitidas en el gráfico de tendencia en la aplicación del teléfono o en el receptor. Puede completar hasta 6 horas de mediciones omitidas en el gráfico de tendencia de la aplicación del reloj.

El parche dura más si se mantiene seco. Para obtener más información, vaya a la sección Parche Adhesivo en el capítulo Solución de problemas.

Radiografía, tomografía computarizada y radioterapia

Problema

Tiene que someterse a una radiografía, una tomografía computarizada o un tratamiento de radioterapia mientras lleva el sensor.

Solución

Hable de las medidas preventivas pertinentes con su médico:

- Evite que el sensor quede en el área explorada durante el procedimiento.
- Cubra el sensor con un delantal de plomo.

Apéndice

A • Dexcom Clarity

Dexcom Clarity es un componente clave de su sistema de MCG, pues proporciona una visión global del control de su diabetes destacando patrones de glucosa, tendencias y estadísticas. Puede ayudarle a identificar patrones de glucosa y, con la ayuda del médico, a determinar las posibles causas de tales patrones.

Obtenga informes en Internet en la dirección **dexcom.com/clarityapp**, o bien sobre la marcha utilizando la aplicación Dexcom Clarity. Solo tiene que iniciar sesión con sus datos de Dexcom. Si también utiliza la aplicación Dexcom MCG, los datos de glucosa se envían de manera automática y continua a su cuenta de Dexcom Clarity (se requiere conexión a Internet). Si solo usa el receptor, cargue sus datos en Dexcom Clarity en **dexcom.com/clarityapp** al menos una vez cada 6 meses.

Con un código de uso compartido facilitado por su clínica, puede autorizar a su clínica a tener acceso a sus datos durante las consultas o en cualquier momento en el que necesite asistencia.

Para comenzar, siga uno de estos procedimientos:

Comparta sus datos a través de la aplicación Dexcom Clarity:

1. Inicie sesión en la aplicación Dexcom Clarity con su nombre de usuario de Dexcom.
2. Toque **Perfil > Autorizar el uso compartido** y siga las instrucciones en pantalla.

O bien comparta la información utilizando el sitio web de Dexcom Clarity:

1. Inicie sesión en Dexcom Clarity en línea en **dexcom.com/clarityapp**.
2. A continuación, siga las instrucciones de la pantalla.

B • Mantenimiento del Dexcom G7 para 15 días

Mantenimiento del Dexcom G7 para 15 días

Sensor

- Manténgalo en la caja hasta que esté listo para el uso
- No desenrosque el tapón del aplicador hasta que vaya a insertar el sensor

Receptor

- Mantenga el control físico del receptor Dexcom para evitar un acceso no autorizado a su información personal.
- Mantenga la batería cargada. Utilice únicamente un cable USB de carga/descarga de Dexcom.
- Si lleva el receptor en un bolso o un bolsillo, piense en la posibilidad de utilizar un protector de pantalla que no interfiera en la información mostrada. Protéjalo del contacto con elementos metálicos y objetos puntiagudos.
- No lo manche con protectores solares ni repelentes de insectos.
- Actualice la fecha y la hora en el receptor cuando sea necesario.
- Actualice su receptor utilizando Dexcom Clarity. Para obtener más información vaya al capítulo Solución de problemas.

Límpielo siempre que esté sucio, o al menos una vez al mes. Desinféctelo siempre que sea necesario para evitar una contaminación cruzada.

Para limpiarlo

1. Utilice uno de estos productos limpiadores:
    - Un paño húmedo con jabón líquido para manos y agua
    - Toallitas desinfectantes, como Bleach Germicidal Wipes de Clorox Healthcare
    - Toallitas humedecidas en amonio, como Super Sani-Cloth Germicidal Wipes
2. Limpie con una toallita
    - Aplicando una presión moderada, limpie el receptor por completo, 3 veces de arriba abajo y 3 veces de lado a lado, para eliminar la suciedad y el polvo.
3. Déjelo secar al aire libre.

Para desinfectarlo

1. Repita las instrucciones de limpieza con una toallita desinfectante nueva o humedecida en amonio. Si estas toallitas no están disponibles en su país, utilice un producto equivalente.
2. Limpie el receptor hasta que esté completamente húmedo. Utilice una toallita para mantener el receptor húmedo durante 2 minutos.
3. Déjelo secar al aire libre.

Consejos

- Evite que penetren agua u otros líquidos en el receptor a través de aberturas como el puerto USB.
- No utilice ningún objeto abrasivo en el receptor.
- Si el receptor tiene un protector de pantalla, quítelo antes de cualquier operación de limpieza y desinfección.
- No se ha probado el uso de toallitas humedecidas en alcohol para limpiar el receptor.

Todos los componentes

No utilice componentes dañados.

Almacenamiento

Almacenar correctamente el Dexcom G7 para 15 días le ayudará a evitar fallos en el sistema.

Sensor

- Guárdelo en su envase estéril hasta que vaya a utilizarlo.
- Consérvelo a una temperatura de entre 36 °F y 86 °F, pero no en un congelador.
- Asegúrese de que la humedad relativa se encuentre entre 10 % y el 90 %.

Receptor

- Manténgalo protegido cuando no lo esté utilizando.
- Cargue la batería por completo antes de guardar el receptor durante más de 3 meses.
- Consérvelo a una temperatura comprendida entre 32 °F y 104 °F .
- Asegúrese de que la humedad relativa se encuentre entre 10 % y el 90 %.

Eliminación del sistema

Cada región tiene diferentes requisitos para la eliminación de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (receptor y sensor) y de los componentes que entran en contacto con la sangre y otros líquidos corporales (aplicador y sensor). Siga las directrices locales para eliminar el aplicador y reciclar el embalaje de Dexcom. Antes de eliminar el aplicador, vuelva a enroscar el tapón.

C • Garantía

Garantía limitada del receptor Dexcom

¿Qué cubre y durante cuánto tiempo?

Dexcom, Inc. o su filial local de Dexcom («Dexcom») concede una garantía limitada al usuario final individual («usted» o «usuario») según la cual se garantiza que el receptor Dexcom (el «receptor») estará libre de defectos de materiales y mano de obra en condiciones de uso normales («garantía limitada») durante el periodo que comienza en la fecha de la compra original y caduca un (1) año a partir de entonces, siempre y cuando no se modifique, altere ni utilice indebidamente.

Nota: si ha recibido este receptor como repuesto de un receptor con garantía limitada, la garantía limitada del receptor de repuesto continuará durante el periodo de garantía limitada restante del receptor original, pero el receptor nuevo no estará sujeto a ninguna otra garantía.

Las modificaciones del sistema no están permitidas y anulan todas las garantías

Esta garantía limitada está supeditada a que el Usuario utilice el sistema de monitoreo continuo de glucosa de acuerdo con los manuales proporcionados por Dexcom. No se permite utilizar el sistema de monitoreo continuo de glucosa de otro modo. El uso indebido del sistema de monitoreo continuo de glucosa, el acceso inadecuado a él o a la información que procesa y transmite, la modificación no autorizada del sistema o del teléfono y la realización de otras acciones no autorizadas pueden significar un riesgo y provocar que el sistema de monitoreo continuo de glucosa funcione incorrectamente, por lo que no están permitidos y anularán la garantía limitada.

La garantía limitada no cubre lo siguiente:

- Defectos o daños que tengan su causa en un accidente, un uso indebido, un abuso, una negligencia o una sobrecarga física, eléctrica o electromecánica inusual, así como modificaciones de cualquier parte del producto o daños estéticos.
- Equipos con el SN borrado o ilegible.
- Arañazos o daños en cualquiera de las superficies u otras partes externas expuestas como consecuencia de un uso normal.
- Errores de funcionamiento que tengan su causa en el uso del receptor en combinación con accesorios, productos auxiliares y equipos periféricos, ya sea de hardware o de software, que no hayan sido suministrados u homologados por Dexcom.
- Defectos o daños que sean el resultado de la acción inadecuada de las labores de prueba, manejo, mantenimiento, instalación o ajuste.
- Instalación, mantenimiento y reparación de productos o servicios que no sean el sistema de MCG (y que puedan estar sujetos a su propia garantía limitada), independientemente de si tales productos o servicios han sido proporcionados por Dexcom o por terceros. Este incluye el teléfono móvil o dispositivo inteligente que utilice y la conexión a Internet.
- Un receptor que se haya desmontado físicamente o en el que se haya accedido a su software de cualquier manera no autorizada.
- Daños por agua en el receptor. Aunque el receptor está diseñado para resistir las salpicaduras, es recomendable evitar que se moje.

Obligaciones de Dexcom a efectos de la garantía limitada

Durante el periodo de garantía limitada, Dexcom reemplazará, sin cargo para el Usuario, cualquier receptor defectuoso.

Para obtener ayuda en el caso de tener un receptor defectuoso, póngase en contacto con el soporte técnico.

Límites en cuanto a la garantía limitada y las obligaciones de responsabilidad de Dexcom

La garantía limitada descrita es la garantía limitada exclusiva para el receptor y sustituye a cualquier otra garantía, ya sea expresa o implícita, y tanto de hecho como en virtud de la ley, los reglamentos o de cualquier otra forma.

Dexcom expresamente excluye y renuncia a cualquier otra garantía, ya sea expresa o implícita, inclusive sin limitación cualquier garantía de comerciabilidad, idoneidad para un propósito particular o no infracción, excepto en la medida que lo prohíba la ley aplicable.

Dexcom no será responsable de ningún daño especial, fortuito, consecuente ni indirecto, independientemente de cuál sea la causa y sea cual sea la teoría de responsabilidad, que pueda surgir de cualquier forma por la venta, el uso, el mal uso o la incapacidad de uso de cualquier Dexcom G7 para 15 días o cualquier característica o servicio proporcionado por Dexcom para su uso con el Dexcom G7 para 15 días.

Estos límites en cuanto a la garantía y las obligaciones de responsabilidad de Dexcom se aplicarán incluso en el caso de que Dexcom, o cualquiera de sus agentes, hayan sido advertidos de tales daños, y a pesar de cualquier fallo en el propósito esencial de esta garantía limitada y la solución limitada proporcionada por Dexcom.

Esta garantía limitada se le proporciona únicamente al usuario original y no puede transferirse a ninguna otra persona; además, constituye el único recurso del usuario.

Si alguna parte de esta garantía limitada es ilegal o no puede aplicarse en virtud de la ley vigente, dicha ilegalidad o inaplicabilidad parcial no afectará a la aplicabilidad del resto de dicha garantía limitada. Esta garantía limitada no modifica ni limita los derechos que el usuario tenga dentro de cualquier otra garantía de un vendedor o en virtud de la legislación aplicable obligatoria.

Garantía limitada del sensor Dexcom

Hasta donde lo permita la ley, el sensor Dexcom G7 para 15 días se le proporciona sin ninguna garantía por parte de Dexcom. Por la presente, Dexcom renuncia a todas las garantías (expresas, implícitas y legales) con respecto al sensor, inclusive, entre otras, las garantías implícitas de comerciabilidad e idoneidad para un propósito concreto. No existen garantías que se extiendan más allá de lo descrito aquí.

D • Términos de uso y código fuente abierto del software

Términos de uso

He leído y acepto los términos de uso de Dexcom y las disposiciones incluidas para el arbitraje vinculante individual, así como la política de privacidad, inclusive los datos personales que Dexcom recopila sobre mí y la forma en la que Dexcom utiliza mis datos personales.

Código fuente abierto del software

Este producto puede incluir un código fuente abierto del software. Los avisos, los términos y las condiciones de terceros relativos al software de terceros incluido en este producto pueden consultarse en la dirección **dexcom.com/notices**.

E • Información técnica

Características de rendimiento del dispositivo

NOTA: le recomendamos que revise la información incluida en este capítulo junto con su profesional sanitario para entender correctamente el funcionamiento del sistema de monitoreo continuo de glucosa (MCG) Dexcom G7 para 15 días (Dexcom G7 para 15 días).

El Dexcom G7 para 15 días utiliza un sensor de glucosa para medir y monitorear de forma continua los niveles de glucosa. El Dexcom G7 para 15 días muestra las mediciones de glucosa (mediciones del sensor) cada 5 minutos. El rendimiento del Dexcom G7 para 15 días se evaluó en un estudio clínico con personas de 18 años en adelante en el que las mediciones del sensor se compararon con los valores de glucosa en sangre obtenidos con un método comparativo.

Descripción general del estudio clínico

Con el fin demostrar la seguridad y la eficacia del Dexcom G7 para 15 días, se realizó un estudio clínico prospectivo en seis (6) centros de Estados Unidos con un total de 130 participantes, personas adultas (de 18 años en adelante) con diabetes de tipo 1 o tipo 2.

Los participantes llevaron un máximo de dos sensores Dexcom G7 para 15 días en el brazo. Un subgrupo de participantes llevó dos sensores en el mismo lugar de uso para que el estudio de precisión pudiera comparar la variabilidad de las mediciones entre sensores. Los participantes llevaron los sensores durante un máximo de 15.5 días con una sesión clínica de aproximadamente 12 horas al principio (días 1 a 3), a principios de la mitad (días 4 a 7), a finales de la mitad (días 9 a 12) y al final (día 13 a la primera mitad del día 16) del periodo de uso de los sensores.

Mientras utilizaban el Dexcom G7 en la clínica, los participantes midieron los niveles de glucosa en sangre cada 10 a 15 minutos con un método comparativo, que era el analizador de glucosa Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™. Denominado en adelante de forma abreviada YSI. Las mediciones del sensor se presentaron cada 5 minutos y se emparejaron con los valores del YSI para analizar la exactitud de las mediciones del sensor.

Con la atenta observación del personal investigador del estudio, los niveles de glucosa se manipularon de forma deliberada según el protocolo para subirlos o bajarlos con el fin de conseguir muestras de glucosa del YSI dentro de los intervalos de glucosa objetivo, a menos que los pacientes estuvieran en tratamiento no intensivo con insulina. Las manipulaciones de los niveles de glucosa tenían por objeto evaluar el rendimiento en el rango en el que el Dexcom G7 para 15 días mide los niveles de glucosa (40-400 mg/dL).

No se utilizaron dispositivos de visualización en el estudio; no obstante, se siguió un proceso validado para generar datos a partir de los transmisores de registro de datos. Ni los participantes, ni el personal del estudio vieron ni utilizaron los datos del Dexcom G7 durante este estudio.

Exactitud

La exactitud del Dexcom G7 para 15 días se evaluó con las mediciones del sensor emparejadas con los valores de glucosa en sangre del YSI. Así, para los valores de glucosa en sangre inferiores a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta en mg/dL entre los dos resultados. Mientras que, para los valores iguales o superiores a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta (en %) respecto a los valores del YSI. Además, la diferencia relativa absoluta media (MARD) muestra la magnitud media en la que las mediciones del sensor difieren de los valores de glucosa obtenidos con el YSI. En la tabla 1-A se muestran los porcentajes de las mediciones totales en el margen de 20 mg/dL o del 20 % (20/20 %). Además, las mediciones se clasifican también dentro de los rangos de glucosa del sistema de MCG (tabla 1-B) y de los rangos de glucosa del YSI (tabla 1-C). De este modo, cuando se ve una medición del sensor en el receptor o en la aplicación móvil, estas tablas muestran la probabilidad de que dicha medición coincida con los niveles de glucosa en sangre (medidos por el YSI en dicho estudio).

Por ejemplo, el número total de pares de datos para el periodo de uso de 15.5 días considerados en el análisis fue de 20.255. De estos, el 94.3 % de las mediciones del sensor se encontraban en el margen de ±20 mg/dL de los valores de glucosa en sangre del YSI < 70 mg/dL y dentro del ±20 % de los valores de glucosa en sangre del YSI $\geq$ 70 mg/dL, mientras que la MARD fue del 8.0 %. La exactitud también se calculó para un periodo de uso de 14 días. En conjunto, el número total de pares de datos para el periodo de uso de 14 días considerados en el análisis fue de 18.156. De estos, el 94.4 % presentó un valor del 20 %/20 y la MARD fue del 7.9 %.

Tabla 1-A. Exactitud global del Dexcom G7 para 15 días respecto al método comparativo (n = 130)

Días de uso	Número total de valores emparejados MCG [1]-YSI	Porcentaje en el margen de 20/20 % del YSI	Porcentaje en el margen de 20/20 % del YSI en el día 1	MARD (%)
15.5	20.255	94.3	90.3	8.0

[1] Las mediciones del sistema de MCG se encuentran el margen de 40 a 400 mg/dL, ambos incluidos.

Tabla 1-B. Exactitud del Dexcom G7 para 15 días respecto al método comparativo dentro de los rangos de glucosa del MCG (n = 130)

Rango de glucosa del sistema de MCG [1] (mg/dL)	Número de valores emparejados MCG-YSI	Porcentaje en el margen de 15 mg/dL del YSI	Porcentaje en el margen de 20 mg/dL del YSI	Porcentaje en el margen de 40 mg/dL del YSI	Porcentaje en el margen del 15 % del YSI	Porcentaje en el margen del 20 % del YSI	Porcentaje en el margen del 40 % del YSI	Sesgo medio (mg/dL)	MARD (%)
<54	286	79.0	87.4	99.3	---	---	---	-8.3	14.9
54-69	1.906	91.5	96.0	99.7	---	---	---	-3.6	9.1
70-180	10.488	---	---	---	85.9	93.7	99.7	-2.8	8.2
181-250	2.969	---	---	---	86.0	92.8	99.9	-7.8	8.0
>250	4.606	---	---	---	92.2	97.3	100.0	-2.3	6.6

[1] Las mediciones del sistema de MCG se encuentran el margen de 40 a 400 mg/dL, ambos incluidos.

Tabla 1-C. Exactitud del Dexcom G7 para 15 días respecto al método comparativo dentro de los rangos de glucosa del método comparativo (n = 130)

Rango de glucosa del YSI (mg/dL)	Número de valores emparejados MCG-YSI	Porcentaje en el margen de 15 mg/dL del YSI	Porcentaje en el margen de 20 mg/dL del YSI	Porcentaje en el margen de 40 mg/dL del YSI	Porcentaje en el margen del 15 % del YSI	Porcentaje en el margen del 20 % del YSI	Porcentaje en el margen del 40 % del YSI	Sesgo medio (mg/dL)	MARD (%)
<54	203	92.1	94.1	99.0	---	---	---	5.0	12.5
54-69	1.774	97.0	99.0	100.0	---	---	---	0.2	8.2
70-180	10.447	---	---	---	85.8	93.5	99.8	-2.0	8.2
181-250	2.983	---	---	---	87.5	94.4	99.9	-3.9	7.8
>250	4.848	---	---	---	88.8	94.3	99.8	-8.5	7.4

Concordancia cuando las mediciones del sistema de MCG son altas o bajas

El Dexcom G7 para 15 días muestra mediciones de glucosa comprendidas entre 40 y 400 mg/dL. Cuando el Dexcom G7 para 15 días determina que las mediciones del sensor son inferiores a 40 mg/dL, muestra un mensaje de nivel bajo en el receptor o en la aplicación. Cuando el Dexcom G7 para 15 días determina que el nivel de glucosa es superior a 400 mg/dL, muestra un mensaje de nivel alto en el receptor o en la aplicación. Como el Dexcom G7 para 15 días no muestra valores de glucosa inferiores a 40 mg/dL ni superiores a 400 mg/dL, en la tabla 2 se incluyen por separado las comparaciones con los valores reales de glucosa en sangre (obtenidos con el analizador YSI) cuando el sistema de MCG clasifica el nivel de glucosa como BAJO o ALTO. En la tabla se incluyen los números y los porcentajes acumulados cuando los valores del YSI fueron inferiores a ciertos niveles de glucosa (para valores BAJOS) y superiores a ciertos niveles de glucosa (para valores ALTOS).

Por ejemplo, cuando el Dexcom G7 para 15 días mostró un nivel BAJO (en 49 ocasiones), el 96 % (47 de 49) de los valores del YSI fueron inferiores a 80 mg/dL. Mientras que, cuando el Dexcom G7 mostró un nivel ALTO (en 82 ocasiones), el 100 % (82 de 82) de los valores del YSI fueron superiores a 320 mg/dL.

Tabla 2. Distribución de los valores del YSI cuando las mediciones del sensor del Dexcom G7 para 15 días indican un valor BAJO o ALTO

Mediciones del sensor del sistema de MCG	Valores emparejados MCG-YSI	YSI (mg/dL)					Total
		< 55	< 60	< 70	< 80	≥ 80	
NIVEL BAJO	n	16	27	42	47	2	49
	Porcentaje acumulado	33 %	55 %	86 %	96 %	4 %	

Mediciones del sensor del sistema de MCG	Valores emparejados MCG-YSI	YSI (mg/dL)					Total
		> 340	> 320	> 280	> 250	≤ 250	
NIVEL ALTO	n	81	82	82	82	0	82
	Porcentaje acumulado	99 %	100 %	100 %	100 %	0 %	

Coincidencia entre el Dexcom G7 para 15 días y el método comparativo

En las tablas 3-A y 3-B se muestra una clasificación de la coincidencia entre las mediciones del sistema de MCG y los valores del YSI. En la tabla 3-A se describe (porcentaje de las filas), para cada rango de mediciones de glucosa del sistema de MCG, el porcentaje de valores emparejados del YSI que estaban en el mismo rango de glucosa (sombreado) o en rangos de glucosa por encima y por debajo de las mediciones emparejadas del sistema de MCG. Por ejemplo, cuando las mediciones de MCG están entre 81 y 120 mg/dL, puede esperar que sus niveles de glucosa en sangre estén entre 81 y 120 mg/dL el 77.9 % del tiempo. En la tabla 3-B se describe (porcentaje de las columnas), para cada intervalo de valores del YSI, el porcentaje de mediciones emparejadas del sistema de MCG que estaban en el mismo rango de glucosa (sombreado) o en rangos de glucosa por encima y por debajo de los valores emparejados del YSI. Por ejemplo, cuando los valores de YSI están entre 81 y 120 mg/dL, puede esperar que sus mediciones de MCG estén entre 81 y 120 mg/dL el 78.1 % del tiempo.

Tabla 3-A. Coincidencia entre las mediciones del sensor del Dexcom G7 para 15 días y los valores del YSI por rango de glucosa del sistema de MCG (n = 130)

	Valores de glucosa del sistema de MCG (mg/dL)											
Glucosa del método comparativo (mg/dL) (fila de recuento de %)	<40	40-60	61-80	81-120	121-160	161-200	201-250	251-300	301-350	351-400	>400	Total
<40*	50.0 %	---	---	50.0 %	---	---	---	---	---	---	---	2
41-60	3.8 %	63.1 %	32.3 %	0.8 %	---	---	---	---	---	---	---	716
61-80	0.7 %	12.6 %	75.5 %	11.2 %	0.0 %	---	---	---	---	---	---	2.842
81-120	0.0 %	0.8 %	11.9 %	77.9 %	9.4 %	0.0 %	---	---	---	---	---	4.283
121-160	---	---	0.1 %	17.2 %	72.7 %	9.9 %	0.0 %	---	---	---	---	3.437
161-200	---	---	---	0.6 %	21.3 %	68.0 %	10.1 %	---	---	---	---	2.173
201-250	---	---	---	0.1 %	1.3 %	20.9 %	63.3 %	14.4 %	---	---	---	2.003
251-300	---	---	---	0.1 %	0.2 %	1.3 %	19.4 %	61.3 %	17.7 %	---	---	2.110
301-350	---	---	---	0.0 %	0.0 %	0.1 %	3.6 %	27.0 %	60.3 %	9.0 %	0.0 %	2.136
351-400	---	---	---	---	---	---	0.9 %	10.6 %	36.7 %	43.3 %	8.5 %	633
>400*	---	---	---	---	---	---	---	---	7.8 %	39.2 %	52.9 %	51

* Fuera del rango de visualización del sistema. El sistema de MCG muestra como valor BAJO inferior a 40 mg/dL o ALTO superior a 400 mg/dL.

Tabla 3-B. Coincidencia entre las mediciones del sensor del Dexcom G7 para 15 días y los valores del YSI por rango de glucosa del YSI (n = 130)

	Valores de glucosa del método comparativo (mg/dL)											
MCG (mg/dL) (fila de %)	<40	40-60	61-80	81-120	121-160	161-200	201-250	251-300	301-350	351-400	>400	Total
<40*	2.0 %	55.1 %	40.8 %	2.0 %	---	---	---	---	---	---	---	49
40-60	---	53.6 %	42.4 %	4.0 %	---	---	---	---	---	---	---	844
61-80	---	8.0 %	74.2 %	17.7 %	0.2 %	---	---	---	---	---	---	2.893
81-120	0.0 %	0.1 %	7.4 %	78.1 %	13.9 %	0.3 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %	---	---	4.269
121-160	---	---	0.0 %	11.8 %	73.6 %	13.6 %	0.8 %	0.1 %	0.0 %	---	---	3.394
161-200	---	---	---	0.0 %	15.0 %	65.2 %	18.5 %	1.2 %	0.1 %	---	---	2.268
201-250	---	---	---	---	0.1 %	11.1 %	64.0 %	20.7 %	3.8 %	0.3 %	---	1.981
251-300	---	---	---	---	---	---	12.9 %	58.1 %	25.9 %	3.0 %	---	2.224
301-350	---	---	---	---	---	---	---	19.7 %	67.9 %	12.2 %	0.2 %	1.896
351-400	---	---	---	---	---	---	---	---	39.5 %	56.4 %	4.1 %	486
>400*	---	---	---	---	---	---	---	---	1.2 %	65.9 %	32.9 %	82

* Fuera del rango de visualización del sistema. El sistema de MCG muestra como valor BAJO inferior a 40 mg/dL o ALTO superior a 400 mg/dL.

Exactitud de la tendencia

La exactitud de la tendencia explica la forma en la que el Dexcom G7 para 15 días captura las características de fluctuación de los niveles de glucosa en función del tiempo. Los siguientes ejemplos cuantifican la exactitud de la tendencia del Dexcom G7 para 15 días:

1. Cuando la tasa de cambio del Dexcom G7 para 15 días aumenta rápidamente (>2 mg/dL/min), ¿con qué frecuencia muestran también una tendencia ascendente los niveles de glucosa de referencia (≥0 mg/dl/min)? La respuesta es el 97.8 % de las veces.
2. Cuando la tasa de cambio del Dexcom G7 para 15 días desciende rápidamente (<-2 mg/dL/min), ¿con qué frecuencia muestran también una tendencia descendente los niveles de glucosa de referencia (<0 mg/dL/min)? La respuesta es el 93.3 % de las veces.
3. Cuando la tasa de cambio del Dexcom G7 para 15 días es estable (≥–1 mg/dL/min y ≤1 mg/dL/min), ¿con qué frecuencia cambian rápidamente los niveles de glucosa de referencia (>2 mg/dL/min o <–2 mg/dL/min)? La respuesta es solamente el 0.8 % de las veces.

Tabla 4. Exactitud de la tendencia de la tasa de cambio (n = 130)

Tasa de cambio del sistema de MCG (mg/dL/min)	Tasa de cambio del YSI (mg/dL/min)						Valores emparejados MCG-YSI (n)
	<-2	[-2,-1)	[-1,0)	[0,1]	(1,2]	>2	
<-2	33.0	40.4	19.9	5.6	0.4	0.7	267
[-2,-1)	6.1	44.3	44.1	5.0	0.6	0.0	1.471
[-1,0)	0.4	6.2	73.6	18.8	1.0	0.1	8.830
[0,1]	0.1	1.1	24.4	63.7	9.6	1.1	6.700
(1,2]	0.1	0.3	4.9	36.7	46.0	11.9	1.716
>2	0.0	0.1	2.1	13.2	33.4	51.2	766

Alertas de hipoglucemia e hiperglucemia

Alertas de nivel bajo y alto de glucosa

La capacidad del Dexcom G7 para detectar niveles altos y bajos de glucosa se evalúa comparando las mediciones del sensor con los valores del YSI a niveles altos y bajos de glucosa en sangre y determinando si ha podido sonar la alerta. los valores del Dexcom G7 para 15 días y del YSI se compararon emparejando las mediciones del sensor y los valores del YSI obtenidos en los 15 minutos anteriores o posteriores. Recomendamos a los usuarios que consulten a su médico para saber cuál es la mejor configuración de alerta para su caso.

Alerta de nivel bajo de glucosa

En la tabla 5-A se incluyen los cálculos de la forma en la que funciona la alerta configurable denivel bajo de glucosa. En la tabla 5-A se muestra la evaluación de la alerta de hipoglucemia en los 15 minutos anteriores o posteriores de cada alerta de hipoglucemia durante el estudio, así como la evaluación del evento de hipoglucemia en los 15 minutos anteriores o posteriores del valor del YSI.

Tasa de alertas de hipoglucemia

La tasa de alertas muestra la frecuencia con la que las alertas son correctas o incorrectas. La tasa de alertas verdaderas es el porcentaje de veces que el nivel de glucosa en sangre estuvo en un nivel igual o inferior a la configuración de la alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a la alerta dada por el dispositivo. La tasa de alertas falsas es el porcentaje de veces que el nivel de glucosa en sangre estuvo en un nivel superior a la configuración de la alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a la alerta dada por el dispositivo.

Por ejemplo, si ha configurado la alerta de glucosa baja en 70 mg/dL y la alerta suena, ¿con qué frecuencia cabe esperar que el nivel de glucosa en sangre sea realmente bajo? Según los resultados obtenidos en el estudio (tabla 5-A), cuando suena la alerta, cabe esperar que su nivel de glucosa en sangre sea igual o inferior a 70 mg/dL aproximadamente el 82.3 % de las veces y superior a 70 mg/dL aproximadamente el 17.7 % de las veces en los 15 minutos anteriores o posteriores de que suene la alerta.

Si la tasa de alerta de hipoglucemia se ha establecido en 55 mg/dL y se ha emitido una alerta, el nivel de glucosa estuvo en un nivel inferior a 70 mg/dL el 88.3 % de las veces en los 15 minutos anteriores o posteriores a la alerta.

Tasa de detección de hipoglucemia

La tasa de detección es el porcentaje de veces que el dispositivo emitió una alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en un nivel igual o inferior a la configuración de la alerta. La tasa de detecciones fallidas es el porcentaje de veces que el dispositivo no emitió una alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en un nivel igual o inferior a la configuración de la alerta. Por ejemplo, si ha configurado la alerta de glucosa baja en 70 mg/dL, ¿con qué frecuencia presentará una alerta el Dexcom G7 si el nivel de glucosa en sangre alcanza un valor de 70 mg/dL? Según los resultados del estudio (tabla 5-A), cuando el nivel de glucosa en sangre llega a un valor igual o inferior a 70 mg/dL, cabe esperar que la alerta suene aproximadamente el 92.1 % de las veces y que no suene aproximadamente el 7.9 % de las veces en los 15 minutos anteriores o posteriores a que la glucosa en sangre alcance un valor inferior a 70 mg/dL.

Alertas de predicción de hipoglucemia

La alerta de predicción de hipoglucemia (alerta de valor bajo urgente inminente) se ha diseñado para que los usuarios sepan si sus niveles de glucosa alcanzarán un valor inferior a 55 mg/dL en los próximos 20 minutos. En el estudio clínico, la alerta de predicción de hipoglucemia (alerta de valor bajo urgente inminente) detectó correctamente los casos en los que los valores de glucosa del YSI descendieron a un valor inferior a 55 mg/dL durante los 20 minutos anteriores al evento el 87.9 % de las veces (datos no mostrados en la tabla).

Tabla 5-A. Evaluaciones de la tasa de alertas y detección de hipoglucemia (n = 130)[1]

Nivel de alerta de hipoglucemia (mg/dL)	Alertas			Detecciones		
	N.º de alertas (n)	Tasa de alertas verdaderas (%)	Tasa de alertas falsas (%)	N.º de eventos (n)	Tasa de detecciones correctas (%)	Tasa de detecciones fallidas (%)
55	1.211	47.0	53.0	298	82.6	17.4
60	1.818	65.6	34.4	726	78.7	21.3
70	4.978	82.3	17.7	2.113	92.1	7.9
80	8.249	87.1	12.9	3.583	96.2	3.8
90	11.268	90.6	9.4	4.695	97.1	2.9

[1]En el análisis se incluyó a todos los participantes, aunque no todos ellos experimentaron un evento de hipoglucemia.

La alerta de nivel alto de glucosa

En la tabla 5-B se incluyen las estimaciones de la forma en que funciona la alerta configurable de nivel alto de glucosa. En la tabla 5-B se muestra la evaluación de la alerta de hiperglucemia en los 15 minutos anteriores o posteriores de cada alerta de hiperglucemia durante el estudio, así como la evaluación del evento de hiperglucemia en los 15 minutos anteriores o posteriores del valor del YSI.

Tasa de alertas de hiperglucemia

La tasa de alertas muestra la frecuencia con la que las alertas son correctas o incorrectas. La tasa de alertas verdaderas es el porcentaje de veces que el nivel de glucosa en sangre estuvo en un nivel igual o superior a la configuración de la alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a la alerta del dispositivo. La tasa de alertas falsas es el porcentaje de veces que el nivel de glucosa en sangre estuvo en un nivel inferior a la configuración de la alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a la alerta del dispositivo.

Por ejemplo, si ha configurado la alerta de glucosa alta en 200 mg/dL y la alerta suena, ¿con qué frecuencia cabe esperar que el nivel de glucosa en sangre sea realmente alto? Según los resultados obtenidos en el estudio (tabla 5-B), cuando suena la alerta, cabe esperar que su nivel de glucosa en sangre sea igual o superior a 200 mg/dL aproximadamente el 97.3 % de las veces y que no sea igual o superior a los 200 mg/dL aproximadamente el 2.7 % de las veces en los 15 minutos anteriores o posteriores a que suene la alerta.

Tasa de detección de hiperglucemia

La tasa de detección es el porcentaje de veces que el dispositivo emitió una alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en un nivel superior a la configuración de la alerta. La tasa de detecciones fallidas es el porcentaje de veces que el dispositivo no emitió una alerta en los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en un nivel igual o superior a la configuración de la alerta.

Por ejemplo, si ha configurado la alerta de glucosa alta en 200 mg/dL y el nivel de glucosa en sangre aumenta a un nivel igual o superior a 200 mg/dL, ¿con qué frecuencia cabe esperar que el dispositivo muestre una alerta correcta? Según los resultados obtenidos en el estudio (tabla 5-B), si la glucosa en sangre era igual o superior a 200 mg/dL, cabe esperar que la alerta suene aproximadamente el 96.1 % de las veces en los 15 minutos anteriores o posteriores y que no suene una alerta aproximadamente el 3.9 % de las veces.

Tabla 5-B. Evaluaciones de la tasa de alertas y detección de hiperglucemia (n = 130)

Nivel de alerta de hipoglucemia (mg/dL)	Alertas			Detecciones		
	N.º de alertas (n)	Tasa de alertas verdaderas (%)	Tasa de alertas falsas (%)	N.º de eventos (n)	Tasa de detecciones correctas (%)	Tasa de detecciones fallidas (%)
120	34.324	97.5	2.5	12.746	97.2	2.8
140	28.658	97.0	3.0	10.838	96.6	3.4
180	20.208	97.3	2.7	8.020	96.7	3.3
200	17.200	97.3	2.7	7.025	96.1	3.9
220	14.706	96.5	3.5	6.177	95.4	4.6
240	12.492	95.4	4.6	5.387	94.3	5.7
300	5.595	86.8	13.2	2.895	81.0	19.0

Estabilidad del sensor

Los sensores pueden llevarse durante un máximo de 15 días, más un periodo de gracia de 12 horas. El rendimiento se evaluó calculando el porcentaje de las mediciones del sensor que se encontraban en el margen de 15 mg/dL o del 15 % (15/15 %), 20 mg/dL o del 20 % (20/20 %) y 40 mg/dL o del 40 % (40/40 %) de los valores del YSI al principio (días 1 a 3), a principios de la mitad (días 4 a 7), a finales de la mitad (días 9 a 12) y al final (día 13 a la primera mitad del día 16) del periodo de uso del Dexcom G7. Así, para los valores de glucosa en sangre inferiores a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta en mg/dL entre los dos resultados. Mientras que, para los valores iguales o superiores a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta (en %) respecto a los valores del YSI. Además, la diferencia relativa absoluta media (MARD) muestra la magnitud media en la que las mediciones del sensor difieren de los valores de glucosa obtenidos con el YSI. Los valores de la MARD incluidos en la tabla 6 demuestran que el Dexcom G7 es altamente exacto respecto a la vida útil de 15.5 días del sensor.

Tabla 6. Estabilidad del sensor en relación con el YSI (exactitud a lo largo del tiempo [1]) (n = 130)

Periodo de uso	Número de valores emparejados MCG-YSI	MARD (%)	Porcentaje en el margen de 15/15 % del YSI (%)	Porcentaje en el margen de 20/20 % del YSI (%)	Porcentaje en el margen de 40/40 % del YSI (%)
Comienzo	5.653	8.6	84.5	93.0	99.8
A principios de la mitad	5.507	7.4	90.4	95.8	99.9
A finales de la mitad	5.175	7.3	90.7	96.2	99.9
Final	3.920	8.9	85.3	91.6	99.5

[1]Las mediciones del sistema de MCG se encuentran en el margen de 40 a 400 mg/dL, ambos incluidos.

Vida útil del sensor

Los participantes llevaron varios sensores durante el estudio. Antes de la inserción, los participantes y los cuidadores se limpiaron las manos y limpiaron también los sitios de colocación con agua y jabón y esperaron a que ambos se secaran por completo. A continuación, utilizaron una toallita humedecida en alcohol para limpiar el sitio de colocación. Y esperaron a que se secara por completo. Después de la inserción, se aplicó una ligera presión al sensor durante 10 segundos, el parche adhesivo se frotó 3 veces y, por último, se aplicaron los sobreparches correspondientes.

Los sensores están diseñados para llevarlos durante 15 días con un periodo de gracia opcional de 12 horas. En algunos casos, puede que algunos sensores no duren los 15 días completos, por una variedad de razones. Para calcular el tiempo que funcionará un sensor durante la vida útil prevista de 15 días, se realizó una evaluación de los sensores utilizados para determinar el número de días y horas de mediciones que proporcionaba cada sensor. Se realizó una evaluación de un total de 131 sensores para analizar la vida útil del sensor y se constató que el 73.9 % de los sensores duraban los 15 días completos (tabla 7). Entre los 131 sensores evaluados, 25 sensores (19.1 %) tuvieron un apagado temprano del sensor, donde el algoritmo del sensor hubiese detectado sensores que no funcionaban según lo previsto y los apagó.

Tabla 7. Tasa de duración del sensor por día de uso (n = 130)

Día de uso	Número de sensores (131)*	Tasa de duración (%)
1	130	99.2
2	130	99.2
3	128	97.7
4	124	94.7
5	124	94.7
6	123	93.9
7	121	93.1
8	120	92.4
9	119	91.6
10	116	90.0
11	112	87.7
12	107	83.8
13	104	81.4
14	75	79.7
15	38	73.9

* Se refiere al número de sensores que duraron el día de uso completo.

El subsecuente estudio se llevó a cabo a 93 participantes pertenecientes a la población de usuarios previstos para evaluar el efecto de una actualización del parche del sensor. Se realizó una evaluación de un total de 96 sensores para analizar la vida útil del sensor y se constató que el 76 % de los sensores duraban los 15 días completos y el 80 % de los sensores duraban hasta el día 14. En otras palabras, cuando el producto se utiliza conforme a las instrucciones incluidas en el envase, puede que aproximadamente el 24 % de los sensores no duren estos 15 días, mientras que un 20 % de ellos puede durar menos de 14 días. Todos los participantes del estudio utilizaron el sobreparche necesario, que tiene por objeto facilitar la adherencia del sensor a la piel y ayudar a que dure más.

Número de mediciones ofrecidas

Dexcom G7 para 15 días puede proporcionar una medición válida del sensor cada 5 minutos, o hasta 288 mediciones válidas del sensor al día. No obstante, en algunos casos, puede que el Dexcom G7 para 15 días no sea capaz de ofrecer una medición válida del sensor. En la tabla 8 que se incluye a continuación se describe la tasa de disponibilidad de los datos por cada día de uso a lo largo de la vida útil del sensor.

Se realizó un estudio independiente para evaluar las tasas de captura de datos del Dexcom G7 para 15 días a lo largo de la sesión del sensor utilizando dispositivos de visualización. Este fue un estudio clínico prospectivo que se llevó a cabo en 4 centros de Estados Unidos. En el estudio se incluyeron 82 participantes con diabetes de tipo 1 o tipo 2. En resumen, al menos el 99 % de todos los datos disponibles del sensor se transfirieron correctamente a cada dispositivo de visualización por separado a lo largo de la vida útil de 15 días (datos no mostrados).

Tabla 8. Tasa de disponibilidad de los datos por día de uso (n = 130)

Día de uso	Número de sensores*	Tasa de disponibilidad de los datos (%)
1	130	99.2
2	130	99.8
3	130	99.6
4	128	99.6
5	124	99.7
6	124	99.6
7	123	99.7
8	121	99.6
9	120	99.5
10	119	99.2
11	116	98.8
12	112	98.6
13	107	99.0
14	104	98.0
15	75	96.9

* Se refiere al número de sensores que proporcionaron datos de glucosa durante el día de uso.

Precisión de las mediciones del sistema

Un subgrupo de participantes llevó dos sensores al mismo tiempo (n = 18). lo que tenía por objeto analizar las similitudes en el funcionamiento de los dos sistemas en el mismo paciente (precisión del sensor) y en las mismas condiciones. La precisión se evaluó comparando las mediciones de glucosa de los dos sistemas utilizados por el mismo participante al mismo tiempo en el mismo lugar.

En la tabla 9 se observa que las mediciones de los dos sensores presentaron un alto nivel de concordancia cuando se emparejaron las mediciones de los dos sensores del sistema de MCG utilizados en el mismo lugar. La diferencia absoluta relativa emparejada (PDAR) entre los dos sistemas fue del 9.0 % y el coeficiente de variación (CV) del 6.3%.

Tabla 9. Precisión

	Rango de glucosa (40-400 mg/dL)
Valores emparejados MCG-MCG (n)	62.889
Diferencia absoluta de mediciones emparejadas (mg/dL)	13.6
Diferencia relativa absoluta de mediciones emparejadas (%)	9.0
Coeficiente de variación (%)	6.3

Experiencia de inserción del sensor

Se pidió a los pacientes inscritos que completarán cuestionarios sobre la comodidad y la facilidad de inserción del Dexcom G7. La realización de los cuestionarios estuvo a cargo de los pacientes o de sus padres o tutores.

El 96 % de los participantes respondieron que la inserción del sensor Dexcom G7 no provocaba dolor. En total, el 98 % de los participantes constataron que el Dexcom G7 era fácil de usar y el 96 % de los participantes declararon que las instrucciones de uso eran fáciles de entender.

Tabla 10. Encuesta sobre la experiencia de inserción del sensor (n = 130)

Pregunta	Número de participantes	Porcentaje
Comodidad: indoloro (leve, sin dolor)	130	96 %*
Facilidad de uso: Fácil (bastante o muy fácil)	128	98 %
Facilidad de comprensión de las instrucciones de uso: Fácil (bastante o muy fácil)	108	96 %

* El porcentaje se basó en la evaluación de 171 sensores.

Eventos adversos

No se produjeron eventos adversos (EA) graves relacionados con el dispositivo durante los estudios clínicos realizados. Se produjeron un total de cuatro EA leves o moderados relacionados con el dispositivo. Se produjeron dos EA de infección local, uno de dolor o malestar y uno de irritación cutánea, más concretamente edema (inflamación), en el área de inserción de la aguja del sensor o alrededor del área en la que se colocó el adhesivo.

Especificaciones del producto

Use el equipo eléctrico como se indica:

> El uso de accesorios, cables, adaptadores y cargadores de pared distintos de los especificados o proporcionados por el fabricante de este equipo puede aumentar las emisiones electromagnéticas o disminuir su inmunidad electromagnética, así como provocar un funcionamiento incorrecto.

Los equipos portátiles de comunicaciones por radiofrecuencia (incluidos periféricos, como los cables de antenas y las antenas externas) deben utilizarse a una distancia no inferior a 12 pulgadas de cualquier parte Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días, inclusive los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría verse afectado el rendimiento de este equipo.

Debe evitarse el uso de este equipo junto a otro equipo o apilado con él, ya que podría ocasionar un funcionamiento incorrecto.

Especificaciones del sensor con transmisor y receptor incorporados

Modelo	Sensor/transmisor Dexcom G7 para 15 días	Receptor Dexcom
Rango de glucosa	40–400 mg/dL	N/A
Vida útil	Hasta 15 días	3 años en el caso de un uso normal
Esterilización	Gas de óxido de etileno	N/A
Almacenamiento en memoria	Mínimo 24 horas de datos de glucosa	180 días de datos de glucosa
Relleno de datos para la pantalla del usuario	24 horas	
Fuente de alimentación	Alimentación interna/por batería	Alimentación interna/por batería, recargable; alimentación mediante la red de CA
Vida útil de la batería (habitual)	Suficiente para respaldar un periodo de uso de 15 días con un periodo de gracia de 12 horas	7 días
Tiempo de carga de la batería	No recargable	Aproximadamente 3 horas
Temperatura de funcionamiento	Temperatura: 50°F–107.6°F	Temperatura: 32°F–104°F

Modelo	Sensor/transmisor Dexcom G7 para 15 días	Receptor Dexcom
Humedad de funcionamiento y de almacenamiento	Humedad: 10 %–90 % HR	Humedad: 10 %–90 % HR
Temperatura de almacenamiento	Temperatura: 35.6°F–86°F Almacene los sensores en un lugar fresco y seco	Temperatura: 32°F–104°F
Altitud de funcionamiento y de almacenamiento	De 1.253 pies a 16.406 pies	De 1.253 pies a 16.406 pies
Protección contra el ingreso de polvo	IP58: protegido contra la entrada de polvo; protegido contra la inmersión en el agua hasta una profundidad de 8 pies durante 24 horas	IP54: protegido contra el ingreso de polvo; protegido contra las salpicaduras de agua en cualquier dirección
Pieza aplicada	Pieza aplicada de tipo BF	No hay piezas aplicadas
Salida acústica de la alerta - Dexcom G7 suave	N/A	45dBA a 3 pies
Salida acústica de la alerta - Todas las demás	N/A	50dBA a 3 pies

Modelo	Sensor/transmisor Dexcom G7 para 15 días	Receptor Dexcom
Frecuencias TX/RX	2402-2480 GHz	
Ancho de banda	1.07 MHz	1.39 MHz
Potencia de salida máxima	1.0 mW EIRP	7.4 mW EIRP
Modulación	Modulación por desplazamiento de frecuencia gaussiana	
Velocidad de los datos	1 Mbps	
Alcance de comunicación de datos	33 pies * **Si está realizando un emparejamiento con un reloj inteligente, mantenga una distancia de 20 pies entre el sensor y el reloj.*	

Temperatura máxima de la superficie de la pieza aplicada: 109.4°F .

Funcionamiento esencial

El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días mide las mediciones del sensor de glucosa del paciente con la exactitud especificada y en las condiciones de funcionamiento indicadas. El rendimiento esencial del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días incluye también informar de las mediciones de glucosa correspondientes medidas por el sensor y de las alertas que aparecen en el dispositivo de visualización.

Resumen de la calidad del servicio

La calidad del servicio para la comunicación inalámbrica del Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días mediante *Bluetooth* de baja energía está garantizada dentro del rango efectivo de 33 pies*, sin obstáculos, entre el transmisor Dexcom G7 para 15 días y el dispositivo de visualización emparejado a intervalos regulares de 5 minutos. Si se pierde la conexión entre el transmisor y el dispositivo de visualización, al restablecer dicha conexión, todos los paquetes omitidos (hasta 24 horas) se transmitirán desde el transmisor al dispositivo de visualización. El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días está diseñado para aceptar únicamente comunicaciones por radiofrecuencia (RF) procedentes de dispositivos de visualización identificados y emparejados.

**Si está realizando un emparejamiento con un reloj inteligente, mantenga una distancia de 20 pies entre el sensor y el reloj.*

Medidas de seguridad

Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días utiliza las interfaces y los protocolos de comunicación siguientes:

- **Transmisor:** *Bluetooth* de baja energía (BLE)
- **Aplicaciones del teléfono y del reloj:** BLE al transmisor. TLS a plataforma de datos Dexcom utilizando datos móviles o Wi-Fi.
- **Receptor:** BLE al transmisor. USB a ordenadores personales.

El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días está diseñado para transmitir datos entre el transmisor y los dispositivos de visualización designados de acuerdo con los protocolos de *Bluetooth* de baja energía (BLE) estándar del sector. No acepta comunicaciones por radiofrecuencia (RF) mediante ningún otro protocolo, inclusive los protocolos de comunicación *Bluetooth* clásicos.

No empareje el sensor a través de *Bluetooth* en lugares públicos o poblados. El emparejamiento mediante *Bluetooth* debe realizarse siempre en una ubicación privada y segura para reducir los riesgos de ciberataques, como puede ser una interceptación.

Protección de funciones críticas

Además de la seguridad proporcionada por la conexión de *Bluetooth* de baja energía, la comunicación entre el transmisor Dexcom G7 para 15 días, el receptor Dexcom G7 y las aplicaciones se protege mediante niveles adicionales de seguridad y mitigación de riesgos utilizando un formato de datos cifrado y patentado. Este formato incorpora varios protocolos y métodos de cifrado estándar del sector para proteger los datos, así como para verificar su integridad y detectar e impedir su manipulación.

La comunicación entre el transmisor y la aplicación utiliza la infraestructura de clave pública (PKI) para autenticar y verificar que el transmisor es un dispositivo Dexcom auténtico.

Las funciones críticas están protegidas por protecciones de tiempo de ejecución que detectan infracciones de seguridad y anomalías y toman medidas para proteger contra un ataque. Además, la aplicación incluye una verificación de la integridad para detectar modificaciones de la aplicación o inyección de malware que puedan utilizarse en un ataque.

Asimismo, el código binario de la aplicación está ofuscado para dificultar la ingeniería inversa. lo que evita que los piratas informáticos puedan averiguar cómo funciona la aplicación y, en consecuencia, hace más difícil que puedan explotar el sistema.

La comunicación entre la aplicación y la nube utiliza varios protocolos y métodos de cifrado estándar del sector para proteger los datos, verificar la integridad de sus datos, y detectar e impedir su manipulación.

El usuario es responsable de proteger sus dispositivos de visualización. Si la seguridad está en peligro, puede afectar a los datos de Dexcom que se muestran en el dispositivo de visualización.

Siga estos consejos para proteger un dispositivo inteligente:

- **Red segura:** conéctese solo a una red segura/de confianza.
- **Dispositivo inteligente seguro:** no utilice la aplicación Dexcom G7 del teléfono o del reloj en un dispositivo inteligente modificado sin autorización (jailbreak o rooted), ya sea de Apple o de Android.
- **Fuentes de la aplicación del teléfono:** solo instale aplicaciones del teléfono de fuentes confiables, como Google Play o App Store
- **Bloqueo automático:** active el bloqueo automático de la pantalla en la sección de configuración del dispositivo inteligente y emplee siempre una contraseña fuerte.

Antes de conectar el receptor a un PC, siga estos consejos para mantener protegido el receptor:

- **Red segura:** conecte el PC únicamente a una red segura/de confianza cuando cargue datos en Dexcom Clarity o actualice el receptor utilizando Dexcom Clarity.
- **Ausencia de virus:** asegúrese de que el PC tenga un software antivirus instalado y configúrelo para que se actualice automáticamente.

Copia de seguridad y restauración

El Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días no realiza copias de seguridad ni restaura la configuración de seguridad.

Si sospecha que la seguridad del dispositivo de visualización está en peligro y eso está afectando a los datos de Dexcom, póngase en contacto con el soporte técnico (en la aplicación del teléfono, vaya a **Perfil > Contacto**) y use el medidor de GS hasta que se resuelva el problema.

A menos que se haya desactivado la opción correspondiente, la aplicación Dexcom G7 se comunica periódicamente con los servidores de Dexcom. Tanto la aplicación Dexcom G7 como la comunicación entre las aplicaciones Dexcom G7 y los servidores de Dexcom están protegidas mediante diversos mecanismos diseñados para salvaguardar la integridad y la confidencialidad de los datos.

Lista de materiales de software (SBOM)

Una SBOM puede ayudarle a entender los componentes de software que forman el sistema. Visite **dexcom.com/support** para solicitar la SBOM.

Eventos de seguridad

La aplicación Dexcom G7 notifica al usuario cuando se detecta un problema de seguridad, como intentar utilizar la aplicación en un dispositivo inteligente modificado sin autorización (jailbreak o rooted), ya sea de Apple o de Android, o cuando el transmisor no está disponible.

Además, Dexcom publica en **dexcom.com/security-bulletins** eventos de ciberseguridad que afectan al sistema para que el usuario los tenga en cuenta.

Final del soporte para el producto

Transmisor

El firmware del transmisor se proporciona en el transmisor desechable de un solo uso con el sensor incorporado. Cada sesión del sensor dura un máximo de 15 días, más un periodo de gracia de 12 horas una vez que finaliza esa sesión.[1]

Aplicación del teléfono y del reloj

Dexcom admite la edición original del sistema operativo (SO) principal para la versión de la aplicación, así como hasta dos ediciones siguientes del SO operativo principal. Por lo tanto, se calcula que la vida útil prevista de una versión de la aplicación es de aproximadamente 3 años.

Cuando la versión de una aplicación o un SO se quedan obsoletas, se le dan al usuario al menos 30 días para actualizar el software antes de que deje de ser compatible y de recibir soporte técnico.

Para conocer los dispositivos y sistemas operativos que son compatibles en la actualidad, consulte **dexcom.com/compatibility**.

---

[1]Se realizó un estudio para evaluar la vida útil del sensor y se constató que el 73.9 % de los sensores duraban los 15 días completos. En otras palabras, cuando el producto se utiliza según las instrucciones en la etiqueta del envase, puede que aproximadamente el 26 % de los sensores no duren estos 15 días.

Eliminar la aplicación de forma segura

Si elimina la aplicación, también eliminará toda la información de la aplicación Dexcom G7 del dispositivo inteligente.

iOS

1. Mantenga pulsado el ícono de la aplicación en la pantalla de inicio.
2. Pulse **Eliminar aplicación**.
3. Pulse **Eliminar aplicación** para confirmar.

Android

1. Mantenga pulsado el ícono de la aplicación en la pantalla de inicio.
2. Pulse **Desinstalar**.
3. Confirme que desea eliminar la aplicación.

Desechar el sensor de forma segura

Deseche el sensor usado de acuerdo con las pautas locales aplicables a componentes que están en contacto con la sangre. No comparta el sensor desechado con nadie que no sea un profesional sanitario autorizado.

Especificaciones del cable USB de carga/descarga

Entrada/salida	5 V CC, 1 A
Tipo	USB A a micro USB B
Largo	3 pies

Especificaciones de la fuente de alimentación/del cargador

Clase	II
Entrada	Entrada de CA 100-240 VCA, 50/60 Hz, 0.2 A, 0.2 A rms a 100 VCA
Salida de CC	5 V CC, 1 A (5.0 vatios)

Declaración y guía sobre emisiones e inmunidad electromagnética

El transmisor y el receptor están concebidos para su uso en el entorno electromagnético que se especifica en la tabla siguiente. El cliente o el usuario del transmisor deben asegurarse de que se utilice en un entorno de este tipo.

Ensayo de inmunidad	Nivel de conformidad del transmisor	Nivel de conformidad del receptor
Descarga electrostática **IEC 61000-4-2**	±8 kV por contacto ±15 kV por aire	
Campo magnético (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Transitorios eléctricos rápidos/ráfagas **IEC 61000-4-4**	N/A	±2 kV para líneas de alimentación
Sobretensión **IEC 61000-4-5**	N/A	± 0.5 kV, ± 1 kV de cable(s) a cable(s)
Caídas e interrupciones de la tensión **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	N/A	0 % 230 V para 1 ciclo 0 % 230 V para 0.5 ciclos en 8 ángulos de fase 70 % 230 V (30 % de caída en 230 V) para 25 ciclos 0 % 230 V para 250 ciclos

Ensayo de inmunidad	Nivel de conformidad del transmisor	Nivel de conformidad del receptor
Perturbaciones de campos conducidos **IEC 61000-4-6**	N/A	6 Vrms 150 kHz a 80 MHz
Perturbaciones de campos radiados **IEC 61000-4-3**	10 V/m 80 MHz a 2700 MHz (modulación de AM)	
Campos radiados y conducidos **Uso en aviones**	Cumple la norma RTCA /DO-160, edición G, sección 20, categoría T	

Puede seguir habiendo interferencias electromagnéticas en el entorno de la asistencia domiciliaria, pues en tales casos no es posible garantizar un control del entorno de compatibilidad electromagnética. Se puede reconocer un evento de interferencia por la presencia de lagunas en las mediciones del sensor o inexactitudes considerables. Se anima al usuario a que trate de mitigar estos efectos tomando alguna de las medidas siguientes:

- Si sus síntomas no coinciden con las mediciones del sensor, use el medidor de GS para tomar decisiones de tratamiento. Si las mediciones del sensor no coinciden sistemáticamente con los síntomas o con los valores del medidor de GS, hable con su médico para saber cómo puede utilizar el Dexcom G7 para 15 días para controlar su diabetes. Su médico puede ayudarle a decidir cómo utilizar este dispositivo de forma óptima.
- Si el dispositivo de visualización no recibe la medición del sensor dos veces seguidas, aparece el mensaje emergente de pérdida de señal. Para resolver el problema, siga las instrucciones de la pantalla de alertas y aléjese de los elementos que emitan ondas de radio, como hornos de microondas, puntos de acceso Wi-Fi y asistentes digitales.
- Si el receptor muestra la pantalla de carga de forma inesperada y no muestra la pantalla de tendencia en el plazo de 3 minutos, contacte con el soporte técnico. Para obtener más información, consulte las instrucciones de la pantalla de alertas.

Especificaciones sobre las emisiones electromagnéticas

Ensayo de emisiones	Conformidad
Emisiones de radiofrecuencia **CISPR 11**	Grupo 1, clase B
Emisiones de radiofrecuencia **Uso en aviones**	Cumple la norma RTCA/DO-160, edición G, sección 21, categoría M para uso en cabina según la circular de asesoramiento 91-21-1D de la FAA, relativa al uso de dispositivos electrónicos portátiles a bordo de aeronaves.

Cumplimiento de los reglamentos de radiocomunicaciones

Información sobre la FCC

Sistema de MCG Dexcom G7 para 15 días se ha clasificado como producto sanitario digital de clase B y cumple la parte 15 de las reglas de la FCC. Además, su funcionamiento está sujeto a las siguientes condiciones:

- Este dispositivo no puede provocar interferencias perjudiciales.
- Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, inclusive las interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Los cambios o las modificaciones que no cuenten con la autorización expresa de la parte responsable del cumplimiento pueden anular la autorización del usuario para utilizar el equipo.

ID de la FCC del transmisor: PH29788

ID de la FCC del receptor: PH26403

NOTA: La FCC define “interferencia perjudicial” en el artículo 2.1 del título 47 del CFR de la siguiente manera: Toda perturbación que suponga un riesgo para el funcionamiento de un servicio de radionavegación o de otros servicios de seguridad o que degrade, obstruya gravemente o interrumpa de forma repetida un servicio de radiocomunicación que funcione de conformidad con la reglamentación de radiocomunicaciones (de la UIT).

F • Símbolos del embalaje

En la caja del Dexcom G7 para 15 días encontrará algunos símbolos. Cuya función es indicarle el uso adecuado y seguro del Dexcom G7 para 15 días.

A continuación, verá una lista con cada símbolo y su significado. También puede consultar el glosario de símbolos en la dirección de Internet **dexcom.com/symbols**.

Símbolo	Definición
REF	Número de catálogo
LOT	Número de lote
SN	Número de serie
UDI	Identificador único del dispositivo
	Fecha de fabricación
	Fabricante
	País de fabricación
	No usar si el paquete está dañado



Mantener seco



Límite de temperatura



Limitación de humedad



Fecha de vencimiento



No reutilizar

Esterilizado con óxido de etileno



Sistema de barrera estéril única con embalaje protector en el exterior



Consulte las instrucciones de uso



Precaución



Dispositivo médico



Inseguro para RM (resonancia magnética)

	Pieza aplicada de tipo BF
	Equipo eléctrico diseñado principalmente para uso en interiores
IPXX	Grado de protección de entrada IPXX; consulte la información técnica para conocer los detalles del producto
	Equipo clase II
	Entrada
	Corriente alterna
	Corriente continua
Rx Only	Se requiere receta médica

G • Índice

Acumular insulina, 49
Agua y el Dexcom G7 para 15 días, 139
Alertas, 57
    Alerta de glucosa alta, 59
    Alerta de glucosa baja, 58
    Alerta de valor bajo urgente, 57
    Alerta de valor bajo urgente inminente, 57
    Cambiar, 66
Configuración, 2
Decisiones de tratamiento, 47, 51
Declaraciones de seguridad, 4
del paquete, 180
Dexcom Clarity, 141
Dexcom Follow, 93
Flecha de tendencia, 30, 34
Garantía, 145
Glosario, 19
Gráfico
    Faltan mediciones, 125, 133, 138
    Medición, 34
Información técnica, 149
Mantenimiento, 142
No se escuchan las alertas, 122
Observe y espere, 49
pantalla de bloqueo, 66
Pantalla de inicio, 30
Parche adhesivo, 119
Recarga del receptor, 134
Recursos, 2, 115
Sesión del sensor
    Definición, 25
Share, 93
Silenciar, 122
Silencio, 122
Solución de problemas, 115
Sonidos, 72
Utilice un medidor de GS en lugar del Dexcom G7 para 15 días, 47

Dexcom

© 2025 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados.

Protegido por patentes **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo, así como cualquier logotipo y marca de diseño, son marcas registradas comerciales o marcas registradas de Dexcom, Inc. en Estados Unidos o en otros países. *Bluetooth* es una marca registrada de Bluetooth SIG. Apple, App Store, Siri, iPhone, e Apple Watch son marcas registradas de Apple Inc. Android y Google Play son marcas registradas de Google LLC. Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos titulares.

Dexcom G7 15 DAY

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
Teléfono: 1-858-200-0200
Soporte técnico: 1-888-738-3646
Página web: dexcom.com

AW-1000411-88 Rev 001 MT-1000411-88
Rev Date: 06/2025